

Veiledere

Åndelig medvandring/veiledning i Nidaros har flere personer som har erfaring med å være åndelig veileder/medvandrer etter ignatiansk tradisjon. Følgende personer er tilgjengelig for slik medvandring eller veiledningstjeneste. Avtale gjøres direkte med vedkommende:

**Børre Rindal**

Sokneprest i Strindheim
Telefon: 995 26 794
E-post: br473@kirken.no

**Elin Kyseth**

Offiser i Frelsesarmeen i Hamar
Telefon: 416 71 152
E-post: elin.kyseth@frelsesarmeen.no

**Hilde-Anette Løvenskiold Grüner**

Prostiprest
Telefon: 948 46 011/ 901 30 939
E-post: hg255@kirken.no

**Sølvi Rise**

Diakon i Strindheim
Telefon: 469 18 327
E-post: sr747@kirken.no

**Ingrid Bolstad Kunzendorf**

Pilegrimsprest Nidaros bispedømme
Telefon: 913 452 57
E-post: ik853@kirken.no

Veiledere

**Mary Natasha Strømmen**

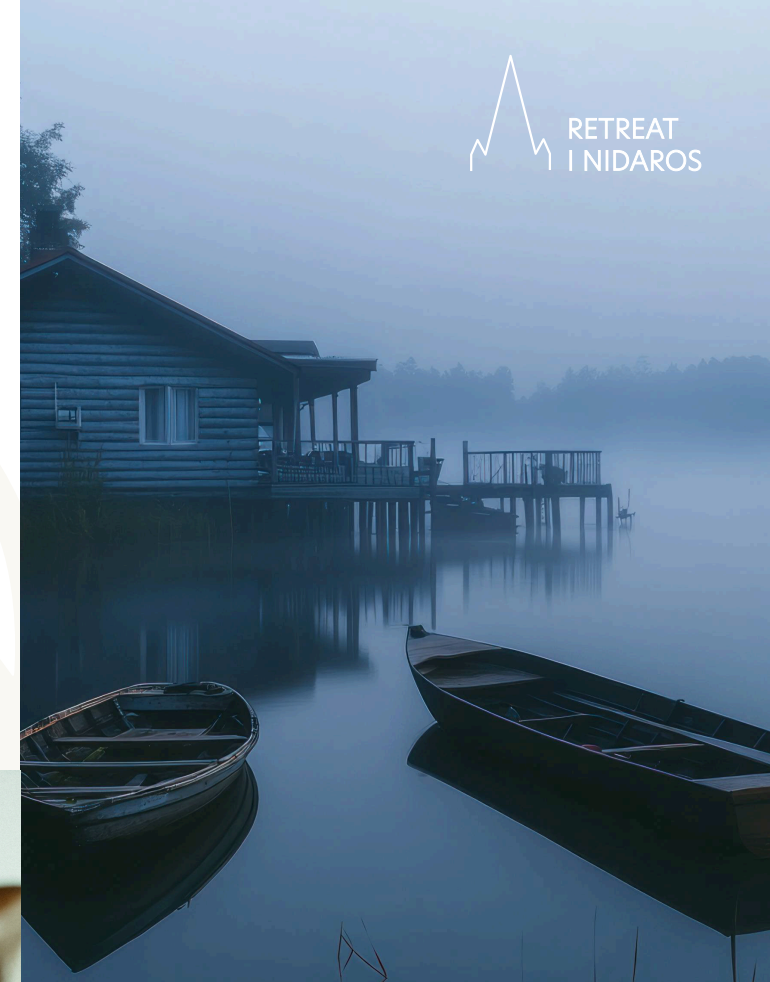
Pensjonert prest i Den Angelikanske Kirke
Telefon: 928 33 651
E-post: mary.strommen@gmail.com

**Jan Olav Veium**

Prostiprest Stjørdal prosti
Telefon: 907 98 244
E-post: jan.olav.veium@selbu.kommune.no

**Gro Oltedal Veium**

Pensjonert diakon
Telefon: 958 69 466
E-post: gro.o.veium@ntebb.no



Retreat i Nidaros



Lokale arrangement

Ta kontakt dersom noen ønsker tips eller hjelp til lokale stillhetsarrangement

Mer info

For opplysninger om de enkelte program, se under arrangementer på bispedømmets hjemmeside. Ønsker du nyhetsbrev tilsendt - gi beskjed til arbeidsgruppen



Om retreat i Nidaros

Arbeidsgruppen Retreat i Nidaros er nedsatt av Nidaros bispedømmeråd.

Gruppen skal fremme retreat og stillhetsarbeid i bispedømmet, inspirere frivillige og ansatte til et integrert fromhetsliv og legge til rette for retreat og pilegrimsvandring.

Arbeidsgruppen samarbeider med retreatsteder og retreatmiljøer både i og utenfor bispedømmet.

Arbeidsgruppen består av Børre Rindal, Sveinung Enstad, Solaug Trøan Ellefsen, Gunn Ågot Leite, Ingvild Yrke Hulbækmo og Ingrid Bolstad Kunzendorf.

Årlige arrangement

Retreat i Nidaros

Vi vår travle tid, som ofte er full av både ytre og indre støy, erfarer mange at det er godt å få støtte til å roe ned. Noen reiser på retreat. Det betyr å trekke seg tilbake noen dager og gi rom for stillhet, ettertanke, meditasjon og bønn. Vi ønsker å legge til rette for "retreat", åndelig fordykning, midt i hverdagen. Ikke alle har anledning til å reise bort. Derfor inviterer vi til noen annerledes dager med "Retreat i hverdagen".

Midt i ditt vanlige liv, mens du er i arbeid, gir du rom for en annen rytme. Du setter av tid til en halvtimes daglig bønn rundt utvalgte bibeltekster (tilpasset deg) og en halvtimes daglig samtale med en veileder.

Full taushetsplikt gjelder om det som blir delt i veiledningen. Alle veilederne har erfaring med åndelig veiledning/bønneveiledning.

Lectio Divina Orkland

Lectio Divina i Orkdal kirke, Fannrem. For tidspunkt, kontakt: Margit Sødal, e-post: msoeda56@gmail.com.

Økumenisk retrett

Årlig arrangerer vi økumenisk retrett i samarbeid med Birgittaklosteret på Tiller. Det er en helg preget av tidebønner, meditasjon og stillhet.

Retreat i samarbeid med Lia gård

Hvert år i januar er det retreat for prester og andre ansatte i Nidaros bispedømme i samarbeid med Lia gård. Retreaten er også åpen for andre, dersom det er plass.

Mål for åndelig veiledning

Bibelmeditasjon i Strindheim kirke. I en ofte traveltid, med krav på ulike områder, vil vi invitere til en rolig kveldsstund i Strindheim kirke. Vi lytter til teksten, har tid til ettertanke, og får anledning til å dele våre tanker, om vi ønsker det. Vi har ikke samtale om teksten, men lytter og undrer oss sammen. Malerpensler, fargeblyanter og skisseblokk er tilgjengelig for den som på denne måten ønsker å være kreativ.

Bibel meditasjon er i Strindheim kirke en søndag i måneden kl. 19-21. Se hjemmesider: www.strindheimkirke.no.

Samarbeid Areopagos

Aeropagos Midt-Norge arrangerer månedlig Sentrerende bønn og Operatio Divina i Trondheim. Kontaktperson: Anders Asphaug, e-post: a.asphaug@gma i l.com