

Som ledd i bispedømmets personalomsorg inviteres prester og alle kirkelige ansatte til

RETREAT PÅ LIA GÅRD 11.-14. januar 2027

På Lia gård erfarer mange Guds skjønnhet og tale gjennom vakker natur og de ulike kirkerom/kapeller. Flott terreng for fotturer/skiturer og rekreasjon for den enkelte.

Lia og Nidaros bispedømme har lang og god tradisjon for samarbeid. I programmet korte pilegrimsvandringer og Bibelmeditasjoner. Deltagerne velger selv programpostene de deltar på.

Prester søker prosten om permisjon til å delta. Bispedømmet betaler oppholdet for prestene. I år kan det bli egendal for å gi plass til flest mulig. Maks egenandel 1000 kr. hvis det blir 16 prester (reisen betaler den enkelte). Andre yrkesgrupper må kontakte sin egen arbeidsgiver om permisjon/økonomisk støtte.
Prisen er kr 4200,- for 3 døgn. All påmelding til Børre Rindal *innen 25. november* for både prester og andre kirkelige ansatte.
Etter at påmelding er bekreftet fyller man også ut et registreringsskjema til Lia gård ang allergier, diett og romvalg.

Børre Rindal Retreat i Nidaros: br473@kirken.no tlf. 995 26 794

STIFTELSEN
LIA GÅRD

Adr. Postboks 106 Kontonr: 1813 52 18037
2481Koppang Tlf. 62 46 65 00 Org.nr.: 927 293 056
E-post: retreat@liagard.no Hjemmeside: www.liagard.no

PROGRAM

Mandag

15:00 Enkel velkomstmat
16:00 Innføring i retreaten i undervisningsrommet
18:45 Middag - stille med musikk
20:00 Samling i undervisningsrommet med lyttegruppe
21:00 Pilegrimsmesse

Tirsdag

07:45 Frokost (stille med musikk)
09:00 Morgengudstjeneste i Lia Kirke m/nattverd
10:00 Jesusmeditasjon (med kort innledning)
11:00 Kaffe/te i peisestua
12:45 Lias faste middagsbønn i Lia Kirke
13:00 Middag (stille med musikk)
14:00 Pilegrimsvandring med samling i kapellet Fotini
16:00 Fika i peisestua.
Åndelig lesning
19:00 Kveldsmat - stille med musikk
20.00 Samling i undervisningsrommet med lyttegruppe
21.00 Stille aftenbønn i kirken

Onsdag

07.45 Frokost (stille med musikk)
09.00 Morgenbønn ved Nidaros
10:00 Jeusmeditasjon (med kort innledning)
11:00 Kaffe/te i peisestua
12:45 Lias faste middagsbønn i Lia Kirke
13:00 Middag (stille med musikk)
14:00 Pilegrimsvandring med samling i stavkirken eller Pannekakehytta
16:00 Fika i peisestua
Åndelig lesning
18:00 Kveldsgudstjeneste med nattverd ved Lia
19:00 Kveldsmat - stille med musikk
20.00 Samling i undervisningsrommet med lyttegruppe
21.00 Stille aftenbønn i kirken

Torsdag

08.00 Frokost (stille med musikk)
09.00 Helingsgudstjeneste i Lia Kirke
11.45 Avslutningssamling i undervisningsrommet
12.30 Middag

RETREAT

> *Og han sa til dem: «Kom med meg til et ensomt sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!» For det var så mange som kom og gikk at de ikke en gang fikk tid til å spise.*
> Mark. 6,31

Retreat innbyr til å trekke seg tilbake fra den travle verden vi til daglig er opptatt av – for å rette oppmerksomheten mot Gud. Den treenige Gud skal virke i oss – til fred og hvile for kropp og sjel.

TROEN PÅ DEN TREENIGE GUD

Vi tror på den treenige Gud, slik troen er formulert i den nikenske og apostoliske trosbekjennelse.

Gud skaper mennesket til å tas opp i det kjærlighetens fellesskap som er mellom Faderen, Sønnen og Ånden fra evighet av. Gud ser hvert menneske med et kjærlig blikk og søker et levende fellesskap med alle. Vi kalles til å gi ham vårt gjensvar.

Å OPPDAGE EGNE BØNNESPRÅK

På en retreat kan man utforske sitt eget bønnespråk. Vår erfaring er at nye bønnespråk kan vise seg å være livgivende og styrkende for troslivet. Bønn kan finne form i maling, vandring i naturen, stille bønn, lovsang, Jesusmeditasjon, fysisk aktivitet og mye annet. Vi legger til rette for å bruke kroppen og alle sanser og kreative evner i bønnen og i det åndelige livet.

TILBUD OM SAMTALE

Det blir gitt tilbud om individuelle samtaler i løpet av retreaten.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Alle får eget rom med oppredd seng og håndklær.
Ta med bibel og noe å notere på. Vi har et utvalg bøker/litteratur som egner seg til åndelig lesning. Mange har glede av å få fri fra mobiltelefonen la jobb og saksdokumenter ligge igjen hjemme.

Det er anledning til å gå turer – på ski eller på beina – i skog og mark og området rundt gården. Husk det når du pakker tøyet. Utstyrspark med ski, staver og skisko er til gratis utlån for alle.

Er det spesielle forhold vi bør kjenne til, som f.eks. allergier, dietter, handikap, psykiske problem etc., **ber vi om å få beskjed**. Kjenner vi til slike forhold **på forhånd** strekker vi oss langt for å legge forholdene til rette. Det vi får vite ved - eller etter - ankomst, kan ofte være vanskelig å gjøre noe med.

REISE TIL LIA GÅRD

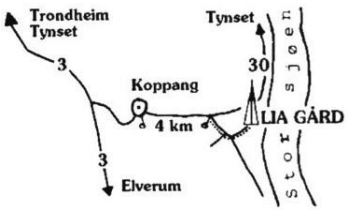
Med tog: Tog til Koppang stasjon med SJ Nord.

Togbillett må bestilles på forhånd på hjemmesiden til VY!

Gi beskjed til Lia Gård, som ordner skyss fra / til Koppang stasjon på forespørsel. **Kr. 75,-** hver vei.

Med bil: 4 timer sør for Trondheim. Se kart.

GPS-koordinater 61.56402, 11.17756



Avkjørselen fra riksvei 30 er merket med skilt.