

Nyhetsbrev Retreat i Nidaros 4/2025

2025 har vært et rikt år for retreat og åndelig veiledning. 2026 åpner like sterkt, med retrett på Birgittaklosteret

5. (6.) – 8. februar i det nye året er det klart for Retrett på Birgittaklosteret.

To tilbakemeldinger jeg har møtt i forbifarten: Denne retretten aktiverer på en særlig måte kreativiteten og kirken på klosteret omgir en med følbare stillhet.

Det er allerede mange påmeldte. Lurt å melde seg på nå.

[Les mer om Retrett på Birgittaklosteret her](#)

Retreat i hverdagen

Retreat i hverdagen er 1.-5. mars. Du kan delta fysisk eller digitalt.

Tilbakemeldingene er tydelige år for år: For mange er like dette viktig som en 10. dagers heltaus retreat.

[Les mer om Retreat i hverdagen her](#)

Trospraksis som former livet

Retreat i Nidaros samarbeider tett med Areopagos Midt-Norge. Areopagos sine trospraksiser oppleves fornyende og utdypende.

Lørdag 7. februar i Norkirken i Trondheim blir en dag du kan møte trospraksiser som former livet.

[Les mer om arrangementet her](#)

Andre tilbud

- Sjekk også [Operatio Divina](#) og [Sentrerende](#) som er godt innarbeide tilbud i Trondheim.
- Er du interessert i Lectio Divina og bor i Orkland, kontakter du Margit Sødal som har oversikt over når en møtes til dette i Orkdal kirke. Hennes epost-adresse er msoeda56@gmail.com
- I Strindheim kirke er det jevnlig Stille kvelder på søndager. Kontakt: Diakon Sølvi Rise SR747@kirken.no telefon: 469 18 327
- Første uka i januar er det retreat på Lia gård for kirkelig tilsatte; et samarbeid mellom Lia gård og Nidaros Bispedømme. Det er ikke for sent å melde seg på (selv om det begynner å haste). Send meg en e-post om du er interessert - br473@kirken.no.

- Så oppfordrer jeg som alltid folk til å prøve åndelig veiledning. Stadig flere gjør det. Jeg sender gjerne oversikt over åndelige veiledere i Bispedømmet. Mange går i åndelig veiledning digitalt eller på telefon. Det fungerer også.
- Retreat i Nidaros arrangerer nå kurs med fordypning i eget tros- og bønneliv i Namdal prosti. Vi stiller gjerne opp rundt om i Trøndelag. Spør om du lur på noe.

Håpet

Det sies ofte at håp er noe annet enn optimisme.

Kanskje glemmer vi at håp - fordi håpet er grunnleggende sannhetssøkende - ser muligheter som lett oversees.

Jeg finner stor trøst i at tro, håp og kjærlighet hører sammen.

De utløser hverandre.

Å være forventningsfull er en realistisk livsholdning.

For det stemmer:

Må alle dele håpet så gode ting kan skje.

Fred og glede!

Børre Rindal

Leder, Retreat i Nidaros