

**Biskop i Nidaros
Herborg Finnset**

**Visitas i Heimdal og Kolstad sokn
i Trondheim prosti
28.oktober- 2.november 2025**

**Oppsummering
søndag 2.november 2025**

Våkne blikk. Små, klare barneøyne som tar inn det de opplever: musikk, bevegelse, berøring, rytme, stemme: ulike sanser aktiveres.

Vi er på babysang i Heimdal kirke en formiddag, en vanlig onsdag.

Medarbeiderne som arbeider med babysang har gjort kirkerommet i stand slik at det er plass til alle på mattene på golvet. Foreldre deltar er sammen med barna sine på golvet: Noen kan krabbe, andre småttinger følger godt med, og vi kan forstå ut fra kroppspråket at de er *med* – og påkobla! Kjente sanger som følges av bevegelser og berøring, kjente barnesanger. Synsinntrykk, lydinntrykk, sansing, læring. Små rytmeinstrumenter tas fram, velsignelses-sangen følges av såpebobler. Øynene blir om mulig enda større. Full konsentrasjon -helt stille!

Babysang er et tilbud som mange hjemmeværende foreldre deltar i: det er et viktig sted for opplæring og opplevelse av tro og tilhørighet for små nybegynnere i livet, og for de voksne som har omsorgen for dem. Det er også et viktig sted for de voksne, for å bli kjent med andre i samme fase av livet – og oppdage noe av det fine som den lokale kirka byr på.

Babysang er et tilbud som er både i Kolstad og i Heimdal kirker.

Ca 40 barn er deltakere på babysang i Heimdal kirke i høst. Det betyr at det på en vanlig onsdag formiddag er 80 mennesker innom kirka.

Visitasen denne uka har hatt «Kirka på sørsida» som overskrift: det har blitt et godt utgangspunkt for mange samtaler.

Visitasen kan sammenlignes med et *speil*: vi ser oss selv, vi kan kjenne oss igjen, bli glad for det vi ser, og tenke over hva vi vil beholde og hva vi kan fornye. Formålet med visitasen er å støtte, inspirere og veilede menigheter og ansatte, og synliggjøre kirkas nærvær i lokalsamfunnet. Vi har vært gjester hos mange disse dagene. Takk for gjestfriheten dere har vist oss !

Norske menigheter har gått fra å være «søndagskirke» med gudstjenesten som kanskje eneste faste aktivitet i kirkerommet, til å være i bruk mange hverdager, til ulikt program. Slike aktiviteter åpner rom for kjennskap og vennskap. Det har en stor verdi i seg selv, men kan også være døråpner og tillitsskaper i møte med lokalsamfunn eller bydel som kirka er midt i. I løpet av uka har vi flere ganger fått bekreftet at kirkene her også er hverdagskirker: Nesten hver dag åpnes dørene på Heimdal kirke og Kolstad kirke, og da kommer det folk i alle aldre. I løpet av uka har vi vært så heldige å få være med på *noen* av disse samlingene.

Kirke for nye generasjoner

Det var inspirerende og rørende å få være med på babysang i Heimdal kirke. Fra barn er nesten nyfødt kan de og deres foreldre erfare at kirka er et sted med åpne dører. Et sted med lave skuldre og som vil dem vel. «Her er det godt å være med hele med meg.» Når barna har vokst ut av babysang, kan de fortsette med småbarnssang.

I Kolstad kirke er det kor hver torsdag: da samles Kumba-ja: De yngste barna samles kl fem og de eldste kl seks. Å klare å samle de minste sin oppmerksomhet og fokus i nesten en time, er imponerende. Barna opplever å bli tatt på alvor og de får være i kirkerommet på sine premisser. De blir kjent med bibelfortellinger, glede ved å lytte og lage musikk, og de får aktivt erfare at kirkerommet er en plass å høre til. Et annerledes rom som også er de minste sitt rom.

Når ungene blir enda litt større er det tilbud om kor. Det var så godt å se hvor trygge barna var i kirkerommet og i møte med de voksne. Her hører de hjemme. Her møter de menighetspedagogene Randi Gullvåg og Torkell Sørensen. De bruker sine mange talenter til å skape mye musikkglede og gode fellesskap som både bekrefter og løfter.

Selv om målgruppa for disse samlingene er barn, er det også viktige og svært meningsfulle møteplasser for voksne. På babysang og småbarnssang er foreldre og barn like medvirkende. På korøvelsene sitter foreldre og besteforeldre i kirkebenkene. De får en konsert, nesten en gudstjeneste, en kopp kaffe, hyggelig prat og mange smil. Det er hverdagskirke. Og på én lørdag formiddag i måneden er det barnesang i Heimdal kirke

Kolstad og Heimdal er sammen om et felles konfirmantopplegg. Her er det stor oppslutning. Onsdag kveld fikk vi være på åpen temakveld sammen med konfirmanter og deres foreldre. Undervisningsleder Per Øyvind Solvang gjør en viktig jobb blant de mange konfirmantene.

Denne kvelden var Helge Gudmundsen invitert og han bekreftet hvor viktig det er å løfte frem enkeltmenneskets verdi: likeverdet, og at *person* er mye viktigere enn *prestasjon*. Dette er verdier som er viktig å holde oppe, uansett alder. Sammen med Tiller, Byneset/Leinstrand og Klæbu, tilbyr Kolstad og Heimdal et bredt spekter av trosopplæringsaktiviteter for nesten hvert av årstrinnene 0-18 år. Mange av disse tiltakene er enkelt-arrangement, og det kan virke som om det er lettere å samle folk til det som skjer kontinuerlig, som pulsslag, enn til de samlingene som kun skjer en gang i året. Her er det mulig å utforske flere muligheter.

Det er også vesentlig å nevne arbeidet blant ungdom som foregår på tvers av menighetene: Ung på sørsia, Power, Tweens og Ukirke. Her foregår det mye utadretta og oppsøkende arbeid som det settes stor pris på, også utenfor kirken. Mye av dette arbeidet skjer i samarbeid med kommunen. At kirka er en del av det forebyggende SLT-arbeidet i bydelen, sier også noe om at kirka ansees som en relevant og viktig samarbeidspartner i arbeidet blant ungdom. Det må vi ta vare på og utvikle videre. Takk til Bjørn Olav Berg som er aktiv i soknene på sørsida i møte med utsatt ungdom. Å være trygge voksne og kunne tilby et åpent værested kan være avgjørende i en sårbar og krevende situasjon.

Samarbeid og samordning

Med så mange ansatte og frivillige, og så mye samarbeid mellom soknene, er det i en så stor kommune og kirkelig fellesrådsområde behov for koordinering og ledelse. Lasse Lossius er fellesrådets daglige leder området som omfatter Kolstad, Heimdal, Byneset/Leinstrand.

Sammen med konsulent Trine Ressem Skei blir de viktige tilretteleggere og støttespillere for de som driver det utadrettede arbeidet. Dere har fortalt om deres egen rolle med entusiasme. Takk!

Hverdagskirke

Onsdagstreff i Kolstad kirke og Åpen kirke i Heimdal kirke inviterer til godt fellesskap, oppbyggelig innhold og flott servering til de som er hjemme på dagtid. Her samles folk fra bydelen. Mange bor alene og mange synes det er fint å ha samlingen i kirka som et pulsslag i hverdagen. Diakon Nina Sandström Angelsen og student Isak Andreas Langmo, sammen med flere ansatte og frivillig stab, skaper meningsfulle møtepunkt. Å være kirke på sørsida handler om å være sammen, også som godt voksne.

Det foregår også et omfattende samtaletilbud i menighetene. Gjennom hele livet er det godt å ha noen å snakke med, også om sorg, tro, eksistensielle spørsmål og om andre temaer som livet inneholder.

Noen timer hver torsdag kan du finne en prest eller diakon på Egon på City Syd; et viktig og mye brukt samtaletilbud, som åpner for omsorg og kirkelig nærvær der mange ferdes. Takk for at dere er på bord 57 hver torsdag formiddag!

Kolstad kirke og menighet er vertskap for Aktiv åpen café, og Anonyme Alkoholikere: ulike grupper som gjør at mange mennesker med ulik kultur- og trostilhørighet er innom kirka flere av ukas dager. Slik blir kirka et samlingssted for mange, og et sted for gjestfrihet.

Bønn og gudstjeneste

Onsdag morgen startet vi dagen med bønn. Hver onsdag er det noen som samles i dåpssakristiet i Heimdal kirke for å be. De ber for menigheten, for bydelen, for innbyggerne, for samfunnet og verden. Samlingene er åpne, om flere kan tenke seg å være med å be. Det er godt å be og legge dagene i Guds hender. Og det er godt å vite, også for biskopen, at noen andre ber for en. Takk til dere.

Denne morgenen var også andre kristne kirker og fellesskap i Heimdal invitert. Det er fint å bli kjent med og ha fellesskap med trossøsken. Når vi er enige om at vi hører sammen, selv om vi ikke er enige i alt, skapes det også tillit for godt samarbeid. Det er mye vi kan være sammen om. Det er gledelig å høre at det er et godt økumenisk samarbeid på Heimdal.

I folkekirka hører vi ofte at det er en mindre gruppe som kommer ofte til gudstjeneste, og om stor oppslutning ved livets merkedager og når det skjer noe ekstra i gudstjenesten. Det å høre til i kirka er viktig for mange. Det finnes mange lavmælte fortellinger om det, i tillitsfulle samtaler med den enkelte, eller når livet byr på de største gleder eller når sorga rammer oss. Å høre til i en sammenheng som er større enn oss selv, hvor vi alle kan komme, om vi har øvd på å sette ord på gudstro og håp eller ikke, er betydningsfullt og trygt for mange. Den innsikten skal kirka ta vare på, og ønske hverandre velkommen når vi kommer til kirka.

Vi har ulike måter å bruke kirkas tjenester på. Det er mange faste kirkegjengere, men i ulikt tempo. Noen er ofte i kirka. Andre bruker kirkas tjenester i et langsommere tempo, ved livets store merkedager, i høytidene eller andre anledninger. Folkekirken tar imot oss

gjennom hele livsløpet, som ei livsløpskirke som er der for oss fra vugge til grav. Alle må vi finne vår måte å bruke den på. Trofastheten finner ulike uttrykk.

Vi må hele tida arbeide med hvordan kirka kan oppleves som et åpent og godt sted, som et nådens sted som tar imot oss når vi er der, - og at det gir mening å delta oftere.

Menighetene Kolstad og Heimdal har stort gudstjenestearbeid, og vi har fått en smakebit på det. Takk til prestene Tord Thuen, Wenche Dahle, Per Even Robertstad, Hilde-Anette Løvenskiold Grüner og Dagfinn Bjerkestrand. Takk til kantorene Håkon Grotnes og Erling With Aasgaard. Takk til kirketjenerne Gørill Løkken og Anita Martila Pettersen, som både klargjør kirkerommet og ønsker velkommen på gode måter.

I menighetene er det gudstjenester både på hverdager, søndag formiddag og søndag kveld. Gudstjenesten er faste pulsslag som mange setter pris på. Gudstjenestene er navet i kirkas virksomhet. Samtidig er det viktig å huske at gudstjenesten ikke samler hele menigheten. For noen er ikke gudstjenesten som er det viktigste, men kanskje babysangen eller åpen kirke. For de som for det meste er på gudstjenestene og åpen kirke, er det ikke like lett å se de titalls familiene som ukentlig er innom kirkene. Med dette i betraktning er kirkesøkningen i Kolstad og Heimdal både bred og stor, og gjennomsnittsalderen er ganske ung. Det lover bra for fremtiden. At kirkene i stor grad er mer enn bare søndagskirke, har gitt oss en rikere kirke.

Inspirerende møter med skoler og rektorer

Torsdag morgen møtte vi opp til første time ved Heimdal videregående skole. Her møtte vi om lag 70 avgangselever og deres lærere. De hadde forberedt seg godt på besøk og hadde mange gode og interessante spørsmål. Jeg fikk spørsmål om min arbeidshverdag som biskop, men de stilte også spørsmål som «Hva innebærer det å tro på Gud?», «Hva tenker du om abort?», «Hva mener du om at bibelske og andre religiøse tekster blir mistolka og misbrukt?», «Hvilke verdier setter du høyest?» Det var fint å møte så tydelig reflekterte elever, som er vant til å spørre og lytte til hverandre.

Senere på dagen møtte vi skoleledere fra 7 ulike grunnskoler i bydelen. Sammen reflekterte vi over hvordan det er å være skole og kirke i bydelen, og hvordan skole og kirke sammen kan bidra til å skape gode oppvekstvilkår på Heimdal og Kolstad. Vi møtte en positiv og ærlig gjeng med avdelingsledere. Jeg vil gjerne takke for deres åpenhet.

Stort engasjement blant ansatte og frivillige

Noe av det viktigste i en bispevisitas er å møte de ansatte, se dem tjenestegjøre, og samtale med dem. I Kolstad kirke og Heimdal kirke er det en flott gjeng med ansatte. Det virker som om de får rom og arena der det legges til rette for at de kan gjøre det de er best på. Det er høy faglighet, et sterkt engasjement og stor motivasjon for arbeidet.

På tirsdagens møte med de ansatte var det veldig fint å observere hvor raske de ansatte var til å skryte av hverandre. For et flott utgangspunkt! Mye engasjement, mange gode idéer og stort pågangsmot åpner for positiv utvikling. Fortsett det gode dere gjør for å skape et godt sted å leve, være og arbeide.

Det er også er fantastisk stab av frivillige i begge menighetene. Disse menneskene er viktige grunnsteiner i kirka. Det er mye trospraksis og diakoni i å gjøre praktiske oppgaver, være vertskap og å være utøvende kirke på ulikt vis.

Heimdal, Kolstad og Tiller har felles menighetsblad. Her legges det ned et stort arbeid med produksjon og distribusjon til alle husstander. Takk for trofastheten hos dere som arbeider med stoff og utlevering !

Tirsdag kveld hadde vi felles møte med begge menighetsrådene. Takk til Lasse Lossius og Trine Ressem Skei for jobben dere gjør for menighetsrådene. På møtet hadde lederne Jørn Petter Jakobsen Lænn og Jogeir Hollevik Tangvik innledning til en spennende samtale. Det ble tydelig at menighetene trenger å arbeide mer med gode måter å samarbeide på, hvorfor samarbeide, og hva skal det samarbeides om. Både Kolstad og Heimdal har sin egen identitet, og den skal vi ta vare på. Men kanskje er det nyttig å løfte blikket og i større grad snakke om hva et samarbeid kan skape, uten at det truer hver menighets egen identitet og viktige lokale nærvær. Her er det flere måter menighetsråd kan samarbeide på, - f eks kan menighetsrådene ha felles møter for å drøfte saker av felles interesse: f eks samarbeid om tilbud til barn og unge, eller man an gjøre forsøk med å ha ett felles menighetsråd for to sokn i en periode.

Vakker kirkegård og gravlund

Torsdag gikk vi innom Saupstad gravlund. Her møtte vi kirkegårdsarbeiderne Cathrine Larsen og Karin Helmine Åsmo. De kunne fortelle meg at de har verdens beste jobb. Det er imponerende å se hvor mye ære og flid de legger ned i sine arbeidsoppgaver. Vi fikk også se deres nye flotte driftsbygning som skal åpnes om ei drøy uke.

Møte med Trondheim kommune

Et møte med kommunens ledelse er en viktig post på programmet i alle visitaser: Det er et viktig kontaktpunkt for gjensidig informasjon, og en mulighet til å få en samtale om særlige tema. Vi har felles ønske om å bygge trygge samfunn, preget av åpenhet og respekt. Takk for åpen samtale og tilliten kommunens ledelse møter kirka med.

På møtet var et av temaene forvaltning av gravplasser i bydelen. Det er betryggende å høre at det finnes flere muligheter for utvidelse av gravlunder i bydelen. Vi samtalte også om den lokale kirkas bidrag til barn og unges oppvekstsvilkår i bydelen. Her var det flere av kommunens representanter som berømmet kirkas innsats og oppsøkende arbeid blant unge. Denne anerkjennelsen må dere ta med dere og bringe videre til de som utfører oppgavene.

Veien videre

En slik oppsummering av en visitas skal også inneholde noen utfordringer. Jeg vil holde fram tre punkter som jeg vil oppfordre dere til å arbeide med, temaer som vi har snakket sammen om:

- Et større vi:

Å være to menigheter, to staber, og to menighetsråd, men likevel ha så mye sammenfallende arbeid kan være krevende. Et godt samarbeid krever god informasjonsflyt og at alle drar i samme retning. Jevnlige stabsmøter der alle hører det samme, vil sikre en bedre informasjonsflyt og et bredere eierskap. Kanskje kan det være nyttig å opprette en felles nettside for de to menighetene. Det er også viktig med godt samvirke mellom ansatte og menighetsråd. Som menighetens øverste organ, er det menighetsrådet som skal vedta menighetens strategi og planer for virksomheten. Det er viktig at ansatte og menighetsråd snakker sammen om strategi, innhold og virksomhet. Derfor skal de ansatte innom menighetsrådet minst en gang i året. (Jfr Kirkeordningen for Dnk §12 sjette ledd.) Å aktivt bruke Kirka vår i plan-, rapporterings- og strategisk-arbeidet, vil være et godt verktøy for gode samtaler i stab og råd.

- Spill hverandre gode:

Å være kirke er å være sammen. Det er mye omsorg og hjertevarme blant menneskene som arbeider og engasjerer seg i Heimdal og Kolstad. Det er fint å høre hvordan ansatte gleder seg til å gå på jobb, og hvordan de setter pris på sine kollegaer. I en travel hverdag er det viktig å ikke glemme hvorfor og hvordan spille hverandre gode. Sørg for et bærekraftig fellesskap, der eierskap og engasjement fordeles på flere ansatte og frivillige. Ta vare på det alt gode dere har og gjør. Ikke ta et godt fellesskap og arbeidslag som noe selvsagt, men invester tid og krefter på å spille hverandre gode.

- Utforsk rom for samarbeid og samskaping:

Å være kirke på sørsida er å være én av flere aktører som ivrer etter å skape gode oppvekst og levevilkår i bydelen. Hvilke mulige samarbeidspartnere har lyst til å arbeide og skape noe nytt sammen med den lokale kirka? Hvordan kan kirka i større grad samvirke med lokale aktører?

Det jeg håper dere sitter igjen med, som jeg også vil bekrefte til slutt er:

- I Heimdal og Kolstad er det flotte ansatte og frivillige som daglig gjør en flott innsats for å skape "Mer himmel på jord" - visjonen til Den norske kirke. Tusen takk for alt dere legger ned av arbeid og innsats i Kolstad og Heimdal menigheter. Tenk stort om alle arbeidsoppgaver og menneskemøter. Gud er med, i stort og smått. Dere får være med å bety en forskjell for de som bor i denne bydelen.
- Ta vare på gleden og hjertevarmen som preger de gode fellesskapene dere har her. Her er det godt å være.

Og til slutt: TUSEN TAKK

En stor takk til alle jeg har møtt i løpet av visitasen, til alle som har tatt så varmt imot oss. Tusen takk til alle som, synlig eller mindre synlig, har bidratt til at dette har blitt så flott ei uke. Jeg reiser tilbake både rikere og klokere. Takk til Bodil Slørdal, prost i Trondheim

prosti, og Aud Kristin Saltvik Aasen, Avdelingsleder kirke og samfunn i Nidaros bispedømme, for godt samarbeid. Prost Bodil Slørdal vil følge opp med samtaler og besøk i løpet av det neste halve året.

Må Gud velsigne Heimdal menighet og Kolstad menighet, og vandringa sammen videre som kirke på sørsida.

Dokumentasjon

Til visitasen er utarbeidet rapporter fra fellesrådet og menighetene. Tusen takk til dere alle! Rapportene gir innsikt i de lokale forholdene. De er viktige som forberedelse, og viktig for arbeidet under selve visitasen. Rapportene har vært utgangspunkt for samtalene med de ansatte, rådene og Trondheim kommune. Rapportene vil sammen med denne oppsummeringa utgjøre visitasprotokollen. Denne samlede, skriftlige dokumentasjonen vil også være underlagsmateriale for oppfølgingsarbeidet etter visitasen.