



DEN NORSKE KIRKE

Borg bispedømme

Meningen med meg!

En propell av Mona Nordengen, seniorrådgiver samfunn og diakoni

*Meningen
med meg*

Trygg på å snakke om følelser



Hva gir livet mening?





DEN NORSKE KIRKE





DEN NORSKE KIRKE



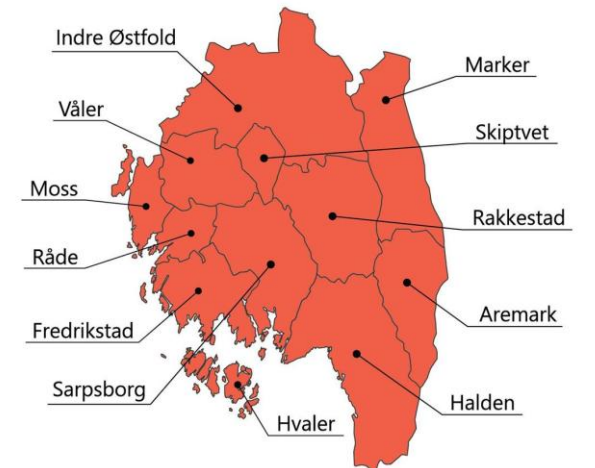
DEN NORSKE KIRKE



AKERSHUS
FYLKESKOMMUNE



ØSTFOLD
FYLKESKOMMUNE





Christina
Lloyd

Svenske
kyrkan

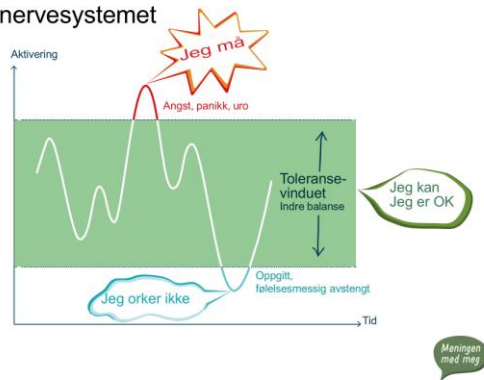
Västerås
stift

Toleransevinduet for trusler og fare

Det autonome nervesystemet

GASS
(sympatikus)
flykte og kjempe

BREMS
(parasymptikus)
stivne, kollapse,
underkaste seg



Meningen med meg - Ressursbanken, Den norske kirke

Ressursbanken



Meningen med mig Support gruppe - Borg Biskop og
Bispedømmeråd

Gruppeledelse : ungdom, mening og eksistensiell helse |
MF vitenskapelig høyskole



Meningen med meg - Samtaleopplegg for ungdom om
følelser og mening. - K-stud



Status i Borg – Drøbak og Frogn en foregangsmenighet på piloter!



Foto: Mariann Leines Dahle





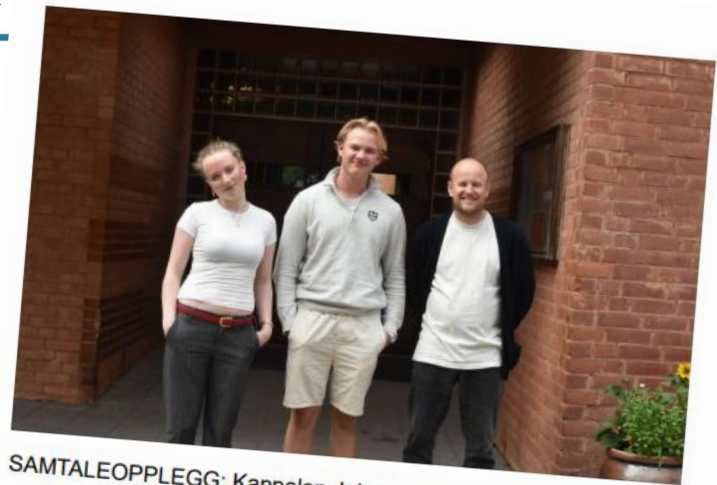
Moss Avis

NYHETER

Etablerer ny samtalegruppe for ungdom i Moss: - Jeg tror dette er viktig for alle ungdommer



Diakonene Astrid Gangestad (t.v.) og Karen Elis Lund Dahl står klare til å møte nye ungdommer i Moss for å delta i samtalegrupper. Foto: Privat



SAMTALEOPPLEGG: Kappelan Johnne Stødle (f.h) ledet samtalegruppen «Meningen med meg». Her står han sammen med to av deltakerne Sigrid Valle Hjellemo og Viktor Kivle Andreassen. Foto: Marianne Eide

Sigrid (19) og Viktor (18) lærte å snakke om følelser i kirken

– Jo dypere vi gikk, desto tydeligere ble det hvor viktig det er å faktisk snakke om ting, sier Victor Kivle Andreassen

Marianne Eide Journalist
Publisert 27.06.25 - 19:00 Sist oppdatert 28.06.25 - 14:07

[Del på Facebook](#) [Del på Twitter](#) [Del på e-post](#)

«Meningen med meg» er et samtaleopplegg som er tatt i bruk av Den svenske kirken. Målet er å bygge unges selvforståelse og psykiske helse.

Nå følger Den norske kirke etter svenskene og tar det i bruk også her til lands.

Hva sier de unge selv?



Hva sier de unge selv?





Kapellan i Holmlia: «Jeg overdriver ikke...»



DEN NORSKE KIRKE



DEN NORSKE KIRKE

Takk for meg!

Velkommen til MMM-support hver siste torsdag i måneden

kl. 0900-0945

Lenke til samlingene finner du på:

[Borg bispedømme - Borg Biskop og Bispedømmeråd](#)