

Program

- 16.30 Velkomst og tidebønn i kapellet
- 17.00 Middag i spisesalen
- 17.30 Impuls ved peisen
Meditasjon
Mulighet for samtale
- 18.45 Kaffe/te og noe å bite i settes frem
- 19.15 Bønnevandring i kapellet
Mulighet for samtale
- 19.45 Lyttegruppe/delestund ved peisen
- 20.00 Nattverd gudstjeneste i kapellet
- 20.30 Takk for i dag – vel hjem!

Retreatkvelder i fastetiden

Mellom faste og fest



tirsdag 17. mars og torsdag 19. mars
Søsterhjemmet på Haraldsplass

Fastetiden

en tid for ettertanke og etterfølgelse

Retreat vil si å trekke seg tilbake for å finne hvile, indre samling og orientering i den livssituasjonen du er i. På fasteretreaten vil vi gi ro til å vende blikket mot Jesus, og følge han på veien han gikk mot Jerusalem og påskehøytiden.

Vi møtes to dager i løpet av en uke, tirsdag og torsdag – etter at vi har gjort våre daglige gjøremål.

Rytmen de to dagene blir: samling i kapellet, måltid, impuls, meditasjon, musikk og bønn. Det gis også mulighet for samtale.

Husk å ta med Bibel, blyant/kulepenn og noe å skrive på.



Praktiske opplysninger

Husfolk

Tirsdag: Bård Haukedal, Annbjørg Vågen og Målfrid Sandvik

Torsdag: Bård Haukedal, Eline Hjellum og Olaug Nordli

Retreatsted

Søsterhjemmet på Haraldsplass, Ulriksdal 8.

Inngang i sørenden av Haraldsplass diakonale sykehus, gjennom buen og første dør til venstre.

Tid

Tirsdag 17. mars og torsdag 19. mars.

Begge dagene fra 16:30-20:30.

Pris

150 kr per retreatkveld. Dette inkluderer middag og kaffe.

Beløpet betales kontant eller på VIPPS ved ankomst.

Påmelding senest 10. mars

Meld deg på ved å sende e-post eller sms til Bård Haukedal: bh536@kyrkja.no/ tlf. 40482985. Passer det bare å delta en av dagene, så gi beskjed om hvilken dag du kommer ved påmelding. **Har du diettbehov, gi beskjed om dette når du melder deg på.**