

# Vandring for forandring

En vandring langs den gamle pilegrimsveien mellom Haukeli og Røldal for etterlatte ved selvmord.

Haukeliseter 02-04. September 2016



“Vandring for forandring” er en helgesamling for etterlatte ved selvmord. Vi sover og spiser på Haukeliseter, og vandrer dagsturer over Haukelifjell til Røldal stavkirke.

En pilegrimsvandring betyr vandring mot et hellig mål. Men det viktigste for *Vandring for forandring* er pilegrimsvandringens verdi om å møtes som den man er – med sin historie, tanker, tvil og tro. Vår erfaring er at et vandrings-fellesskap skaper et bredererom for aksept og forståelse, mennesker i mellom i naturen.

*«Man blir noe mer enn etterlatt ved selvmord på vandringen.  
Man bærer på en sorg, men er også humørsprederen, den fiskeinteresserte, den med gnagsår, den som aldri har gått i fjellet før  
– kort sagt et helt menneske.»*  
Øyvind Dåsvatn, RVTS Sør

## Velkommen til vandring på fjellets stier!

Arrangører: RVTS Sør; Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, Den Norske Kirke ved Prostdiakonen i Vest-Telemark og LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord.

# PROGRAM



Vi vandrer fra Ulevå ved Haukeliseter til Røldal over to dagsturer, med overnatting på Haukeliseter. Der spiser vi frokost sammen, smører niste og spiser middag i fellesskap, både fredag og lørdag. Søndag avslutningsmiddag i Røldal.

**FREDAG:** kl. 19.00 Frammøte på Haukeliseter. Middag og en kort samling for å bli litt kjent og for informasjon

**LØRDAG:** kl. 9:00 avgang fra Haukeliseter. Biltransport til Ulevå. Vi følger den gamle pilegrimsveien over Dyrskard til Svandalsflona, ca. 17 km. Lunsj på Dyrskard. Fra Svandalsflona kjører vi tilbake til Haukeliseter. Vi samles på kvelden for å dele erfaringer fra dagen, før middag.

**SØNDAG:** Vi kjører kl. 9:00 fra Haukeliseter til Svandalsflona. Vandring fra Svandalsflona til Røldal, ca. 13 km. Det vil være tilbud om samling i Røldal stavkirke for de som ønsker det. Vi hører historien om Røldalkirken som mål for tidligere pilegrimsvandring, og avslutter samværet med en enkelbønn. Turen vil avsluttes på Skysstasjonen i Røldal, med middag og en kort samling før vi reiser hjem.

**OM TUREN:** Turen er for alle etterlatte ved selvmord og er åpen for deltakere fra hele landet. Aldersgrense er 18 år. Vi går i høyfjellsterreng delvis utenfor vei. Ha med god dagstursekk, gode sko og klær. Turen stiller ikke store krav til fysisk form, men det er en fordel med noe trening og tilpassing av sko og utstyr på forhånd.

- Det er gode fiske vann ved Haukeliseter, og fiskekort kan kjøpes på fjellstua.
- Det er gode bussforbindelser til Haukeliseter fra Stavanger, Bergen, Oslo og Kristiansand.

## LEDERE UNDER VANDRING

Eilev Erikstein, prostidiakon i Vest-Telemark: tlf. 911 13 580.

Hilde Thomassen, psykiatrisk sykepleier fra Sørlandet sykehus: tlf. 909 67 092.

Øyvind Dåsvatn, rådgiver ved RVTS Sør: tlf. 977 11 651.

Oddrun Bøhlerengen, generalsekretær i LEVE, er med under vandringen tlf. 48245718.



## LURER DU PÅ NOE OM TUREN? KONTAKT:

Øyvind Dåsvatn, RVTS Sør: [oyvind.dasvatn@bufetat.no](mailto:oyvind.dasvatn@bufetat.no). Telefon 928 70 259.

## ANNET –

Det er plass til 25 deltakere, så meld deg på i god tid, og senest den 25.08.16

Du må deretter selv bestille alt av kost og losji på Haukeliseter Fjellstue. Du kan bestille gjennom e-post: [info@haukeliseter.no](mailto:info@haukeliseter.no), eller telefon: 35 06 27 77.



**PRISER** – overnattinger og mat finnes på nettsiden til LEVE; [leve.no](http://leve.no)

**PÅMELDING** – gjennomføres på nettsiden til LEVE; [leve.no](http://leve.no)

Lurer du på noe om påmelding ring LEVE på tlf: 22361700 eller send e-[post@leve.no](mailto:post@leve.no)

## VELKOMMEN

Arrangementet er støttet av Den Norske Kirken ved bispedømmer Tunsberg, Agder og Telemark, Stavanger og Bjørgvin. Kirkens SOS. LEVE.

