

NÆR DEG



SKØYEN MENIGHET

Nr. 2 2025, 39. årgang

Informasjon. Distribueres til alle husstander

**Verdensdagen for psykisk helse
Konfirmantåret
Julenatt 2025**



VELKOMMEN TIL SKØYEN MENIGHET

Du har nå fått i hendene menighetsbladet for Skøyen menighet, som sendes til alle medlemmer av Skøyen sokn.

Høsten i Skøyen kirke

Vi ser frem til en spennende høst i Skøyen kirke! I år skal vi markere Verdensdagen for psykisk helse. Onsdag 8.oktober kl 19.00 er du invitert til «Snakk om det - menn og psykisk helse.» En gratis konsert med Adam Douglas, etterfulgt av panelsamtale med spennende deltagere. Dette er et samarbeid med Kirkens SOS. Fredag 10.oktober kl 19.00 inviterer vi til "Genial eller gal (t)", en konsert skrevet av komponistene Birgit Djupedal og Marianne Reidarsdatter Eriksen. Som fremføres av Margaretakyrkans vokalsemble ledet av dirigent Simon Arlasjö. Filosof Henrik Syse binder konserten sammen og reflekterer rundt psykisk helse og kirke. Billettpris 200,-

Vi gjentar suksessen «Julenatt» på julaften i Skøyen kirke. Vi håper enda flere har lyst til å være med i år. Har du lyst på en rolle i julespillet? Vi trenger sminkører, sangere, musikere, dansere, er du god på lyd eller lys, eller har du en skuespiller i magen? Eller har du en liten skuespiller som kunne vært Jesusbarn? Ta kontakt med oss.

Vi fortsetter med Allsangkvelder. Første kvelden blir 22.oktober kl.19 med Merethe Riddervold på piano, Dag Andreassen på gitar og Norwegian gospel voices som forsangere. Vi synger med den stemmen vi har! Bli med du også!

Er du interessert i å være frivillig i våre aktiviteter, eller trenger du noen å snakke med? Ta kontakt med oss. Ikke sitt alene – bli en del av fellesskapet!

Alle er velkommen!

Hilsen
sokneprest Michaela Holen Bjørndal
og daglig leder John Dahl Lohne



Formiddagstreff

Stort sett første tirsdagen hver måned arrangeres det formiddagstreff i Skøyen kirke. Treffene starter med Tidebønn, ledet av seniorprest Jon Aalborg. Deretter er det felles lunsj og foredrag av ulike foredragsholdere. Det er stor variasjon i tema. Alle som har lyst er velkommen, det er ingen påmelding i forkant.

Pris pr deltaker er 100,- kroner.

Om man ønsker en påminnelse kan man stå på en egen sms-liste. Ellers blir det annonsert med plakat i glassmonteret ved kirken og på våre sider i sosiale media, samt i kirkens Kulturkalender.

Har du spørsmål ta kontakt med Siv Burdal. Siv vil i høst være vikar for Cecilie Elde som er i permisjon. Siv sitter i Skøyen menighetsråd og har jobbet i Kaffebønnen og er kjent på huset. Vi gleder oss til å få Siv med i staben.

Høstens program:

- 7. oktober tema ved seniorprest Jon Aalborg
- 4. november tema ved kunstner Grete Refsum
- 2. desember skuespiller Haakon Strøm



NÆR DEG

Utgis av Skøyen menighetsråd.

Ansvarlig for dette nr.:
Michaela Holen Bjørndal og John Dahl Lohne

Layout: Wisuell Design
Trykk: Bryn Trykkservice



Babysang

Hver tirsdag kl. 11:00 er det baby-sang i kirkerommet. Vi synger og beveger oss til forskjellige sanger og barneregler, både med og uten kristent innhold. Det hele varer ca. 30 minutter.



Tweensklubb

Tweensklubb holdes 2 mandager i måneden kl. 18:00-19:30, og er et tilbud for alle som går på 5.-7.-trinn. I kirkens kjeller ligger ungdomsrommet, og der finnes det biljard, bordtennis, air hockey, brettspill, kortspill, andre tweens, og voksne som har tid til deg. Det blir også enkel servering.



Supertorsdag

Annenhver torsdag kl. 16:30 – 17:30 er dere velkommen til et helt supert familietilbud! Dette tilbudet passer best for småbarnsfamilier med barn i alderen 1-8 år, men alle er selvfølgelig velkomne! De som ønsker det har mulighet til å spise sammen kl. 16:30, vi får servert rimelig middag laget av Kaffebønner. Festen begynner kl. 17:00, og da har vi en super halvtime med masse sang, dans og lek! Vi avslutter med lystenning og er ferdige kl. 17:30.

Arrangementer og gudstjenester for barn til våren



Høsttakkefest: 21. september kl. 11:00. De som fyller 2 og 3 år er invitert til høsttakkefest i Skøyen kirke! Dette er en gudstjeneste der vi feirer høsten, og er takknemlige for alt vi har! Vi får høre en fortelling og skal synge masse sammen! Etter gudstjenesten koser vi oss med noe godt å spise og drikke!



4-årsbok: 12. oktober kl. 11:00. Alle 4-åringer er invitert til gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok! Vi skal lære om symboler i kirken, vi skal synge og bevege oss, og etterpå blir det kirkekaffe med saft og noe godt å spise!



Lys Våken: 15.-16. november. Har du lyst å overnatte i kirken med vennene dine? Alle 6.- og 7.-klassinger er velkomne til Lys Våken-helg i Skøyen kirke! Vi møtes lørdag ettermiddag til en mengde spennende aktiviteter, blant annet «nyttårsfest» og mørkegjemsel, og overnatter til søndag. Søndagen spiser vi frokost og feirer gudstjeneste sammen kl. 11:00, da deler vi det vi har lært og gjort med familie og venner!



Juletreffest: 11. januar kl. 12:00. Alle er hjertelig velkomne til juletreffest i Skøyen kirke! Før juletreffest, er det gudstjeneste kl. 11:00 der vi får høre fortellingen om de hellige tre konger, fortalt i en ny drakt! Det blir pølser og andre søtsaker på juletreffesten!

Små og store er hjertelig velkomne til gudstjenester, Tweensklubb, Supertorsdag og Babysang.

Se hjemmesiden for mer informasjon.

KONFIRMASJONSÅRET



Konfirmasjonsåret 2025



For et år vi har hatt sammen!

Gjennom året har vi hatt samlinger der vi har blitt bedre kjent både med hverandre og med troen. Vi har delt mange gode øyeblikk sammen, med dans, sang, lek og temasamlinger.

Det har vært en stor glede å følge konfirman-
tene gjennom denne viktige tiden i livet.



Under fasteaksjonen i år var både konfirmanter, foreldre og menigheten med og stilte opp! De skaffet sponsorer og løp så mange runder de klarte rundt kirken både lørdag og søndag. Det var utrolig inspirerende å se engasjementet. Skøyen menighet samlet i år inn 43 971 kr!!!

Tusen takk for en fantastisk leir på Tjellhomen, Gratulerer med konfirmasjonen.



KONF
IRM
AN
✱

2026

KONFIRMANT 2026

Går du i 9. trinn til høsten? Da er det din tur til å være konfirmant.

Konfirmanttiden er fylt av opplevelser, lek, samtale, læring, refleksjon, kreative oppgaver, musikk, gudstjenester som konfirman-
tene får lage selv, og fem dager med en herlig sommerleir.

Oppstartshelg med presentasjonsgudstjeneste: 24. og 25. januar 2026.

Det er ikke for sent å melde seg på!



Meld deg
på i dag!

Gå inn på
minkirkeside.no/oslo

«Her kan jeg komme som meg selv»

– to ungdomsledere om Skøyen kirke

I Skøyen kirke er det en stor gjeng ungdomsledere som bidrar i alt fra konfirmantleirer til julemarked. To av dem er Emmy Våge Koch (16) og William Skoggrand (16). Vi har snakket med dem om hva det betyr å være ungdomsleder– og hvorfor kirken har blitt et viktig sted i livene deres.

– Jeg har vært i Skøyen kirke helt siden jeg var liten. Jul og høytider har alltid blitt feiret her, forteller Emmy. William, derimot, ble først kjent med kirken som konfirmant:

– Før konfirmasjonen hadde jeg egentlig bare vært i Kaffebønnen. Men da jeg ble konfirmant, skjønte jeg hvor mye kirken har å by på.

Fra konfirmant til leder

Både Emmy og William ble konfirmert i fjor, og begge beskriver konfirmantåret som noe helt spesielt.

– Jeg var ganske stressa på forhånd, innrømmer Emmy. Jeg kjente ikke så mange av de andre lenger, og jeg gruet meg litt til å dra på leir. Men alle de fine ungdomslederne og voksne tok oss så



godt imot. Det ble helt annerledes enn jeg hadde trodd– så bra at jeg bestemte meg for å bli med som leder selv.

William smiler når han forteller om sin vei inn i lederrollen:

– Risam sa til meg at jeg burde bli leder. Jeg trodde egentlig ikke på ham ... men nå sitter jeg her, sier han og ler.

Et fellesskap og et ansvar

Det siste året har de begge vært med på det meste: tårnagenthelg, tweensklubb, lysvåken, julemarked, lederkurs og konfirmantarbeid.

– Vi fant liksom ut hvem vi var som ledere på lederkursene. Vi lærte om hva vi bidrar med i en gruppe, og det gjorde at vi skjønner hverandre bedre. Også vet vi hvem vi kan spørre om hjelp, forteller Emmy.

William nikker og legger til:

– Det gir et utrolig samhold. Vi har det koselig, men vi lærer også mye. For meg handler det å være leder mye om å oppmuntre andre. Man må være positiv.

Emmy er enig:

– Jeg prøver å være en sånn leder som jeg selv hadde likt og trengt da jeg var konfirmant.

Kirken som pause og trygghet

Ungdommene lever travle liv utenfor kirken. William trener håndball og styrke mange dager i uken, og Emmy kjenner på presset i 10. klasse.

– Det er ekstremt mye skole nå. Derfor er det så godt å ha kirken. Det er et sted å dra som føles meningsfullt, sier Emmy.

UNGDOMSLEDERE / SAMTALE

William beskriver det kort og presist:

– Fred. Det er det jeg kjenner når jeg kommer hit.

Emmy smiler:

– Her kan jeg komme som meg selv. Jeg trenger ikke gjøre meg til. Det er en pause i alt annet.

Tro– åpent og inkluderende

Selv om troen er en naturlig del av kirken, er begge opptatt av at alle skal føle seg velkomne.

– Man må ikke tro på Gud for å være leder. Det er helt åpent, sier William.

Emmy utdyper:

– Jeg har aldri følt at jeg må tro på en spesiell måte. Kirken lærer bort det den står for, men du blir akseptert uansett. Det skal ikke være tabu å snakke om tro– det skal være noe godt, noe man kan være stolt av.

For dem personlig er troen blitt en naturlig del av livet.

– Gud er en jeg kan snakke til, en som alltid er der– en som ser meg, sier

William.

– For meg er Gud noe jeg kan lene meg på. Et trygt sted å komme med både det som er dumt og det som er bra, legger Emmy til.

– Bli med i kirken!

Å være ungdomsleder har utviklet dem begge.

– Jeg har blitt mer voksen. Jeg kan trøste, ta vare på yngre og være der for dem, sier William.

– Jeg kjenner meg igjen i de nye

konfirmentene og kan være en støtte. Det betyr mye å være noen for noen andre, sier Emmy.

Og de har en klar oppfordring til andre som vurderer å bli med:

– Du får nye venner og masse opplevelser. Jeg får så mye ut av å være her– alle må gi det en sjanse! sier Emmy.

William smiler bredt og avslutter:

– Bli med i kirken!



Gudstjeneste med samtale

En gudstjeneste er ganske fast lagt opp. Kirken vår har en vedtatt ordning eller liturgi for hovedgudstjenester på søndag, hvor presten leder (forretter), og vanligvis prekes det over en fastlagt tekst for dagen. Slik må prestene tale over ulike tema gjennom året, og ikke bare snakke om egne kjepphester. Det er en veldig god ting!

Utfordringen med en slik fast ordning er at det blir lite rom for tilbakemeldinger og samtale, både for presten og for menigheten. I Skøyen har vi nå noen ganger forsøkt med en åpen samtale i kirkerommet etter gudstjenesten, for de som ønsker å snakke videre sammen om dagens tema og tekster. Presten skal normalt bare innlede kort, siden

prekenen jo er hovedinnledningen til samtalen den dagen. Slik kan flere komme til med tanker, synspunkter og spørsmål, og samtalen lar dem utvikle seg videre.

De som har vært med på slike samtaler har gitt uttrykk for at det har vært lærerikt og tankevekkende; det gjelder for øvrig presten også. Derfor vil vi gjerne gjøre dette mer regelmessig, og kommer til å invitere til samtale etter gudstjeneste med jevne mellomrom. Da går vi ut i kafeen etter gudstjenesten, henter kaffekoppen og kanskje noen kjeks, sitter kanskje litt med de andre, og så går vi inn i kirkerommet igjen for samtalen vår. Normalt varer den 20-30 minutter.



Gudstjenester med samtale denne høsten

Søndag 21. september, 19. oktober og 23. november

Velkommen!

Jon Aalborg, seniorprest



Foto: Liv Marit Dørum

Har du lyst å være med på julenatt 2025?

Høsten er her og årstidene skifter. Dagene blir kortere, fargene blekere og kulda kommer etter hvert krypene. Snart funkler det fra lysene i desembermørket, og vi kan begynne å glede oss til jul.

Selv om naturen tar pause, er det ikke pause i Skøyen stab. Her planlegges det til ny oppsetning av Julenatt. Juleevangeliet som teater ble en suksess i fjor. 50 aktører på og bak «scenen», profesjonelle og amatører, ga sitt aller beste i å formidle teksten vi hører på julaften. Kirken ble fylt til randen av publikummere som ville oppleve en alternativ julegudstjeneste med musikk, teater, dans og levende Jesusbarn. To stappfulle gudstjenester resulterte i Oslos høyeste julegudstjeneste-økning mht antall publikum. Heia Skøyen!

I år setter vi opp det samme spillet som i fjor. Manuset er tilrettelagt av Ingrid Askvik, som også har regi og vil instruere på øvelsen 21. desember. Mange av

aktørene fra i fjor har bekreftet at de vil være med igjen, men det er absolutt plass til flere deltakere.

Vi ønsker spesielt flere barn og unge som gjeterne.

En av de som inspirerte oss til å sette opp julespill er kostymedesigner, Lisy De Rohan Birkeland. Lisy, som har lang fartstid som kostymedesigner fra bl.a NRK, lagde for noen år siden kostymer til kirken som vi brukte på skolegudstjenestene før jul. Dette var flotte kreasjoner som løftet teateropplevelsen for barna som deltok.

Vi spurte derfor Lisy om hun kunne tenke seg å hjelpe til med å designe flere kostymer, til en hel forestilling,-og

hun ble med i teamet som konsulent og designer.

Vi er så glad for denne ressursen og for de flotte rollekostymene hun har laget!

I tillegg til flotte kostymer var Speidergruppa i Skøyen til uvurderlig hjelp da vi bestemte oss for å bygge en stall i kirkerommet. Speiderne tok jobben på strak arm og utførte oppgaven på beste vis. Vi gleder oss til å få opp stallen i år også!

Lokale dansere og musikere, profesjonelle og amatører bidro til å høyne opplevelsen der ordene sluttet. La oss løfte taket med samstemt julesang dette året også!

JULENATT



HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED PÅ JULENATT 25?

Kontakt oss i Skøyen kirke:

Sokneprest Michaela H.
Bjørndal: mb894@kirken.no

Kantor Marianne R. Eriksen:
me926@kirken.no

VIKTIGE DATOER for julespillet i Skøyen kirke:

Torsdag 20. november kl
18:00: Infomøte og øvelse

Søndag 21. desember kl
12-18: Prøve og generalprøve
med regissør. Matservering



Vi spurte noen av fjorårets deltakere hva de synes om å være med



JORUNN TORSHEIM

sangsolist og engelen Gabriel

1. Hvorfor meldte du deg på Julenatt 24?

Det er fint å være med på noe lokalt på tvers av kjønn og alder, og at det var noe nytt.

2. Hva var din rolle/oppgave?

Jeg var engelen Gabriella og sang i koret.

3. Kan du nevne et høydepunkt, eller noe annet som gjorde det bra å være med?

Det å jobbe med folk i nærmiljøet og familien min samt at det var musikk man vanligvis ikke fremfører julaften. Gøy med lys, kostymer og scenografi med et ordentlig Jesusbarn. Også veldig stas at det kom så mange!

4. Blir du med i 2025?

Absolutt!



THOMAS NORDBY,

Keiser Augustus

1. Hvorfor meldte du deg på Julenatt 24?

Fordi jeg synes Skøyen kirke er et fantastiske samlingssted for alle som bor på Skøyen og gjør mye bra for lokalsamfunnet – det ønsker jeg å være en del av.

2. Hva var din rolle/oppgave?

Jeg ble spurt om å være vakt, men ble oppgradert til Keiser på første øving og lot meg ikke be to ganger!

3. Kan du nevne et høydepunkt, eller noe annet som gjorde det bra å være med?

Samholdet!

4. Blir du med i 2025?

Svært gjerne.



ANNA DØRUM,

Danser

1. Hvorfor meldte du deg på Julenatt 24?

Jeg meldte meg på fordi jeg syntes det høstes gøy ut å få være med å danse på Julaften.

2. Hva var din rolle/oppgave?

Jeg var engel som danset.

3. Kan du nevne et høydepunkt, eller noe annet som gjorde det bra å være med?

Det var hyggelige folk som var med og det var et proft opplegg. Det var ekstra gøy på Julaften da vi danset.

4. Blir du med i 2025?

Jeg feirer jul hos bestemoren min i Langesund i år, så jeg kan dessverre ikke være med. Jeg håper jeg får være med i 2026 for da har vi jul på Skøyen igjen.

Utleie av rom i Skøyen kirke

Vi i Skøyen kirke inviterer deg til å benytte våre flotte lokaler til ditt neste arrangement! Vi tilbyr et variert utvalg av rom som egner seg perfekt for dåpsselskaper, minnesamvær, kurs, generalforsamlinger og andre feiringer.

Kirkestuen:

En koselig stue med plass til opptil 50 personer – ideell for intime samlinger.

- Leiepris: 2900,-
- For tidlig tilgang dagen før er prisen 750,- for reservasjon fra kl. 18:00.

Menighetssalen:

Et lyst og romslig lokale som kan huse fra 50 opptil 200 personer, perfekt for større arrangementer.

- Leiepris: 3750,-
- For tidlig tilgang dagen før er prisen 750,- for reservasjon fra kl. 18:00.

Ungdomsrommet:

Ideelt for bursdagsfeiringer, utstyrt med biljardbord, spill og musikkanklegg. Passer for selskaper med opptil 30 gjester.

- Leiepris: 1500,-

Kurs:

Menighetssalen og kirkestuen egner seg godt for møter og kurs på dagtid, med mulighet for catering fra Kaffebønnen. Lydanlegg og prosjektor kan leies.

Catering:

Vi er stolte av å samarbeide med **Kaffebønnen** (driftes av Butleren Catering), som tilbyr et variert utvalg av menyer tilpasset alle anledninger. Opplev en komplett servering under ditt arrangement!

De leverer også catering til hele Oslo.

For bestilling, kontakt:

Drazen Bajcetic, Daglig Leder, Kaffebønnen | Butleren Catering:
Telefon: 22 56 22 56 | Mobil: 967 08 542 | E-post: post@butlerencatering.no

For booking av rom og mer informasjon, ta gjerne kontakt med **Siv Burdal**: Telefon: 23 62 94 10 | E-post: post.skoyen.oslo@kirken.no

Velkommen til Skøyen kirke!



CATERING

22 56 22 56
post@butlerencatering.no

KAFFEBØNNEN

BUTLEREN

VI LØSER DINE CATERINGBEHOV!

Skann meg

CATERING



Sitronruter med marengs

Sitron og marengs er en fantastisk kombinasjon som går igjen i mange ulike kaker og desserter.

Dette er en myk sitronkake i liten langpanne, som jeg har toppet med et tykt lag marengs. Etter steking blir toppen av marengs sprø, mens innsiden av marengsen holder seg bløt. Skikkelig nydelig kake!

Ingredienser

Sitronkake:

- ♥ 250 g smør
- ♥ 3 dl sukker
- ♥ 3 egg
- ♥ 3 eggeplommer
- ♥ revet skall av 2 sitroner
- ♥ 1 dl presset sitrønsaft
- ♥ 2 ts bakepulver
- ♥ 4 dl hvetemel

Marengs:

- ♥ 3 eggehviter
- ♥ 1,5 dl sukker

Fremgangsmåte

Pisk mykt, romtemperert smør sammen med sukkeret til en luftig smørkrem.

Pisk inn de hele eggene, ett om gangen, og deretter eggeplommene (eggehviten skal brukes til marengsen).

Tilsett fint revet sitrønskall og presset sitrønsaft.

Sikt bakepulver sammen med hvete-melet og bland dette inn til du får en jevn og klumpfri deig.

Fordel deigen utover i en liten, bake-papirkledd langpanne (ca. 20 x 30 cm).

Pisk eggehviten til stivt skum. Tilsett sukkeret og pisk videre til du får en tykk marengs. Bre marengsen over deigen i langpannen.

Stek kaken nederst i ovnen ved 175°C i 35–40 minutter. Kaken stekes nederst i ovnen for at marengsen skal holde seg lys på overflaten.

La kaken avkjøles helt i langpannen før den løftes ut og skjæres i firkanter.

Det søte liv
www.detsoteliv.no
Kristine Ilstad

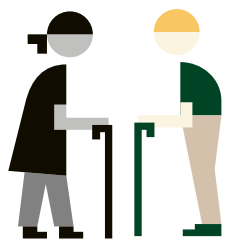


Foto: Privat



Oslo

Bydel Ullern



Velkommen til

Ullern kultursenter

- stedet for deg som er 60 +

Ullern kultursenter er en del av Stoppestedet kulturhus, og du finner oss midt på Lilleaker.

Vi har tilbud til seniorer, barn og ungdom – det er aktiviteter store deler av døgnet i vårt hus.

Vi ligger på stoppet til 13-trikken, og både 23- og 42-bussen stopper noen meter unna. Adressen vår er Sponhoggveien 2, og vår resepsjonstelefon er åpen på hverdager kl. 10.00-14.00: Tlf. 90 55 66 23

Ullern kultursenter på Lilleaker. Foto: Bydel Ullern



Hjelp til mobil, Ipad og PC

Mange vanlige tjenester er i dag blitt digitale: Banktjenester, helsetjenester, reisebyrå, posttjenester, andre offentlige tjenester. Trenger du hjelp med dette? Meld deg på digitalhjelpen i vår resepsjon på tlf: 90 55 66 23. Vi starter opp 2-dagerskurs for ulike nivåer. For mer informasjon og for påmelding, se programmet.

Åpningstider ved Ullern kultursenter

Ullern kultursenter holder åpent alle hverdager fra kl. 09.30-15.00.

Påmelding til aktiviteter høsten 2025

Programmet er sendt ut og kommet i postkassen til alle over 70 år i Bydel Ullern. Dersom du ikke har fått programmet kan du hente det på Kultursenteret.

Påmeldingen starter mandag 4 august, og frist for påmelding er **fredag 22. august.**

Alt håp er ute!

Du inviteres til elvevandring i sakte tempo onsdag 24. september. Denne gangen utforsker vi Alnaelva. Vi møtes klokken 11.00 ved Bunadbutikken på Smestad. Derfra tar vi T-banen eller bussen østover. Billetten må du selv betale, og det kan være greit å ha med seg en sekk med mat, drikke og sitteunderlag samt klær tilpasset turen. Går du med staver eller annet å

holde deg i, så tar du det med. Skulle du trenge en støttende arm, så ta kontakt, for kanskje kan vi skaffe deg en god turvenn. Vi går i sakte tempo og tar pauser underveis. Vi regner med å være ute i 3-4 timer. Du kan "hoppe av" underveis på turen, hvis du ønsker det.



Elvevandringen er et samarbeid med Hoffselvens venner, og Gerd Lindeberg er vår turguide. Vi har gode erfaringer med å arrangere elvevandring sammen. Vi velger tur-områder som er lett fremkommelig og tilgjengelig for alle. Det å komme seg ut og å gjøre noe sammen med andre, er med på å skape gode opplevelser og fine minner. Det er godt å ta med seg når vinteren fører til at aktivitetene i større grad skjer innendørs. Kanskje treffer du noen hyggelige mennesker som du kan fortsette å snakke med også etter turen.

Har du spørsmål så ta kontakt med Mari Bilben, koordinator for en aldersvennlig bydel.

E-post: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no og telefon: 917 414 25



Bildene: Mari Bilben og Gerd Lindeberg fra elvevandringen langs Akerselva som vi arrangerte i våres. Det var flere som deltok og som hadde en kjempefin natur- og by opplevelse.



Vi er her for din skyld! Skøyen terrasse 1

Her finner du **Frisklivssentralen** som jobber med forebyggende og helsefremmende tiltak. Du kan få støtte til å endre levevaner og mestre helseutfordringer. Frisklivssentralen er et tilbud til deg over 18 år som ønsker hjelp til å bli mer fysisk aktiv, få et sunnere kosthold, slutte å snuse eller røyke og sove bedre.

Skøyen aktivitetssenters viktigste funksjon er å gi den godt voksne delen av bydelsbefolkningen støtte til en sunn livsstil – tilpasset trening, sosial kontakt og sunt mattilbud (frokost, lunsj og middag).

Høstens program kommer snart ut; denne gangen med mulighet til digital påmelding til aktiviteter. Det er mange som vil delta, så vær rask med påmelding.

Programmet får du i postkassen om du er over 70 år. Du kan også lese det på vår nettside:

Husk at du er velkommen til å delta på aktiviteter på både Ullern kultur-senter og Skøyen aktivitetssenter, ingen av sentrene har medlemskap, det er bare å komme innom.
Velkommen!

www.oslo.kommune.no/skoyen-aktivitetssenter eller komme innom oss å hente et eksemplar. Påmeldingsfristen til høstens aktiviteter er fredag 22. august. Hvordan du melder deg på står beskrevet i programbladet. Husk også at flere av våre aktiviteter ikke trenger påmelding, blant annet foredrag, konserter, petanque mm.

Har du spørsmål er det bare å ringe tlf. 90 57 63 48 eller 91 17 94 21.



Vi trenger frivillige!

Savner du noe å fylle hverdagene med?

Kanskje liker du å gå tur sammen med andre, stelle i hagen, lære bort en hobby eller bidra inn i et diskusjonsforum?

Eller kanskje du ønsker å hjelpe til med planlegging og gjennomføring av kulturprogram og/eller grupper? Vi er åpne for forslag og hører gjerne fra deg om du ønsker å bidra med stort eller smått. Har du lyst til å bli en del av laget? Ta kontakt til tlf. 90576348 eller kom innom Skøyen Terrasse 1 for en uforpliktende prat.



Sterk og stødig

Vi skal starte sterk og stødig-grupper i Bydel Ullern og trenger DEG! Sterk og stødig er et landsdekkende helsefremmende og forebyggende treningstilbud utviklet av Aldring og helse og baseres på trening av seniorer for seniorer. Høsten 2025 vil det arrangeres instruktørkurs for seniorer som ønsker å bidra. Du får opplæring og faglig veiledning av sertifisert sterk og stødig-veileder.

Interessert?

Bli med på et uforpliktende kurs 3, 4 og 18. november kl. 10.00 – 15.00. (18. november 10.00 – 12.00.)

Kurset arrangeres av Frisklivssentralen og Skøyen aktivitetssenter. Gratis lunsj for alle deltakere.

Ta kontakt for mer informasjon:

Ullern frisklivssentral,

Rebecca: 48510262 /

friskliv@bun.oslo.kommune.no

Skøyen aktivitetssenter, Maren:

90576348/

aktivitetssenter@bun.oslo.kommune.no

Valg

I 2025 er det stortingsvalg og sametingsvalg. Valgdagene er søndag 7. og mandag 8. september. Her kan du stemme på valgdagene: Lysejordet skole, Øraker skole, Bestum skole, Skøyen skole, Ullern videregående skole og Smestad skole.

Du kan også forhåndsstemme ved stortingsvalget og sametingsvalget fra 11. august til 5. september. I vår bydel kan du forhåndsstemme i en valgbrakke på CC-vest. Den er godt synlig på parkeringsplassen på nedre plan. Husk legitimasjon når du skal stemme. **Godt valg!**



påmelding grupper, Skøyen aktivitetssenter



Tennishallen

I Drammensveien der kontorbygget Skøyen Atrium ligger i dag lå et kjent landemerke for alle bilister som kom vestfra og svingte inn i byen ved Skøyen: Tennishallen fra 1929. Den særegne utformingen med høy-reist buetak var utført av en av funksjonalismens mesterarkitekter.

Av Dag Andreassen, historiker



Tennishallen i 1931. Foto: Anders Beer Wilse / Oslo Museum

Ideen om en tennishall i Skøyenområdet hadde kommet allerede da Oslo Tennisklubb (OTK) mistet sine baner på Bygdøy til Folkemuseets utvidelse rundt første verdenskrig. Det nystiftende Tennisforbundet ledet av Elkem-direktør Willy Eger gikk inn for Madserud for utendørsbaner og en helårs tennishall.

Finansieringen gikk imidlertid trått. Den planlagte tennishallen lot vente på seg til den italienske tennisspilleren Noble Stibolt tok saken i egne hender. Han bodde med sin kone Else Buteschøn Stibolt på det opprinnelige Casinetto – en bolig under Skøyen hovedgård, eid av Elses familie.

Slutten av 1920-årene kom med lysere økonomiske utsikter, og Stibolt fant lokale investorer. Ifølge Herredsposten var det industrifamilien Mustad på Skøyen som kom med det meste av de 200 000 kronene bygget kostet.

Arkitekten Lars Backer (1892-1930) ble hyret for å tegne hallen. Han var

blant de mest toneangivende unge funkis-arkitektene. Han er mest kjent for Horngården ved Egertorget, samt restaurantbyggene Skansen ved Akershus festning, som ble revet i 1970, og den gjenoppståtte perlen Ekebergrestauranten.

Entreprenørfirmaet Høyer-Ellefsen sto for byggingen av det som ble presentert

som «et interessant nybygg på Skøyen» i Teknisk Ukeblad da den sto ferdig i 1929. Ingeniørbladet lot seg imponere av de høye betonghvelvingene som gjorde at hallen kunne romme to tennisbaner med internasjonale mål, den ene med tribuner, uten at noen bærende søyler kom i veien.

Hallen ble raskt et viktig treningsanlegg og arena for de viktigste tenniskampene og turneringene. Den egnet seg også for andre idretter som badminton og håndball. Gode leieinntekter kom ved at den kunne rigges for varemesser. Utstillingene i Tennishallen ble viktige for byens næringsliv og satte Skøyen på messekartet såpass at Norges Varemesser fikk bygd sine store haller på Sjølyst i 1962.

Racketsvingerne var likevel i full aktivitet og holdt liv i Tennishallen som et samlingspunkt for gamle og unge på Skøyen til langt ut på 1990-tallet. Det vakte derfor mange lokale protester da det rundt 1995 ble kjent at Møllergruppen hadde kjøpt hallen, og ønsket å rive den. De hadde alt omringet den med sitt store verkstedbygg på baksiden og et nytt kontorbygg mot Thune klemt inntil den ene kortveggen. Nå skulle dette utvides videre på tennishallens bekostning. Lokale protester med støtte fra Byantikvaren hjalp lite. Hallen ble revet i mai 1998.



Tennishallen ble en mye brukt messehall på Skøyen, med både populære bilutstillinger og temaer for de litt mer spesielt interesserte, som her fra messen «Mot korrosjon» i 1960 for de rust-interesserte. Foto: Knudsens Fotosenter / DEXTRA Photo / Norsk Teknisk Museum

Psykologen om det å velge dåp



– Det at det finnes et språk for håp, fremtid og mening, det tror jeg betyr mye for et barn.

– Dåpen er en del av det å velge tro i en familie, men den er også så mye mer. Dåpen har et feiringselement i seg. Et «velkommen til oss»-element. Det er et ritual der familiene samles rundt barnet, og det er så viktig og så stort.

Hedvig Montgomery er en av Norges mest anerkjente psykologer, og hun er spesialist innen familie- og parterapi.

I Norge er det fremdeles slik at omtrent halvparten av foreldre velger å døpe barna sine i kirken. Her deler Montgomery noen av sine tanker rundt det å velge, eller det å velge bort dåp.

Tro er en del av familiekulturen

Sentralt i dåpen er troselementet, altså det at en familie velger å tro. Hvilket det er opp til familien å gjøre, sier Montgomery. Det å bli født inn i en familie, er å bli født inn i en familiekultur. Troen er en del av den familiekulturen, fortsetter hun.

– Vi lever i en tid da familier trenger å kunne gi barna sine håp. Det at det

finnes et språk for håp, fremtid og mening, det tror jeg betyr mye for et barn. Det skaper tilhørighet i en familie, og i kirken har vi et ferdigsnekret språk for disse tingene.

Hun peker på at dette språket også kan finnes andre steder og på andre måter.

– Jeg tror uansett det er viktig, enten en velger å døpe eller ikke, å lete etter dette språket.

Vi gjør det vi tror er best

Montgomery nevner flere grunner til at en familie velger vekk kirkelig dåp. Blant annet at det finnes en del foreldre som synes barna selv skal få velge om de vil la seg døpe når de blir store nok.

– Det har skjedd noe fint i det at man har fått en bevissthet rundt barnas autonomi, og respekt for barnas egenart. Det tenker jeg at er en veldig god ting, sier hun.

– Samtidig tar vi så mange valg på barnas vegne. Hva vi ser på TV, hva

vi spiser, familielivet er fullt av store og små valg som påvirker barnets oppvekst. Å døpe eller å ikke døpe er et tydeligere valg, og vi velger etter beste evne. Vi gjør det vi tror er best for barna våre, og det tenker jeg er fint, fortsetter hun.

Viktig å feire barnet

– Det fine med kristendommen er at du er alltid velkommen. Det er ikke slik at om du ikke døpes som barn så er løpet kjørt, sier Montgomery.

– Jeg tror det er et kjempestort spenn i hva som gjør at vi velger å døpe eller å ikke døpe. Spørsmålet kan høres så stort ut, men hvis vi bryter det ned. Hvis vi tenker over hva det er vi ønsker å gi barnet, da blir det en fin ting å snakke om for familien, fortsetter hun.

Og legger til:

– Husk å feire. Det å feire er faktisk en viktig del av det å leve lykkelig. Vi vet at par som feirer mer sammen, også lever lykkeligere sammen. Det å finne en feiring for barnet, det er viktig.

Kilde: kirken.no Publisert 01.juli 2024

Vil du la barnet ditt bli døpt? Eller vil du bli døpt selv?

Meld deg til dåp på:

minkirkeside.no

eller følg QR koden.

Eller send oss en epost:
post.skoyen.oslo@kirken.no



ADAM DOUGLAS

08.10.25

Snakk om det

- menn og psykisk helse.
gratis konsert og panelsamtale.

Kl. 19:00

Skøyen Kirke

Påmelding her:



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE



Verdensdagen for psykisk helse i Skøyen kirke

Skøyen kirke og Kirkens SOS arrangerer «Snakk om det – menn og psykisk helse.» Kom på gratis konsert onsdag

8.oktober kl 19.00 med Adam Douglas. Blant annet kjent fra Stjerneekamp. Etter konserten blir det panelsamtale

med spennende deltagere om menn og psykisk helse. Et viktig tema som det snakkes for lite om. Alle er velkommen!

ELSE, 8. TIL 10. OKTOBER

Genial eller gal(t)

Dato: **10. oktober 2025, kl 19.00**

Sted: **Skøyen kirke, Oslo**

Billettpris: **250,-/150,-**

Om konserten

Hva er passende og hvor går grensa for det upassende? Med hvilke holdninger har kirken og kristendommen møtt den geniale, grenseoverskridende oppfinneren, kunstneren eller teologen? Var opphaveren genial eller gal, nytenkende eller besatt?

Velkommen til konsert på Verdensdagen for psykisk helse. Musikken på denne konserten er skrevet av komponistene Birgit Djupedal og Marianne Reidarsdatter Eriksen, og fremføres av de profesjonelle sangerene i Margaretakyrkans vokalensemble ledet av dirigent Simon Arlasjö.

Historiske personligheter som Leonardo da Vinci og Hildegard av Bingen blir portrettert i tre av komposisjonene. Begge var de visjonære, enestående og opphøyde talenter i sin samtid, men bak de geniale tankene lurte angsten og frykten.

Til å binde konserten sammen har vi invitert filosof Henrik Syse til å reflektere rundt tematikken psykisk helse og kirke.

Musikken er laget av Birgit Djupedal og Marianne Reidarsdatter Eriksen.

Stykkene deres utfordrer det tradisjonelle kirkemusikalske, åpner for tolkninger som både går mot det religiøse og mot det verdslige. Tonespråket er varierende med inspirasjon av både folkemusikk og tidlig musikk, med konsonerende og dissonerende partier.



Både Djupedal og Eriksen har skrevet musikk til profesjonelle og semiprofesjonelle utøvere, og musikken deres finnes innspilt på flere album.



Henrik Syse er filosof, forsker, forfatter og foredragsholder — og er veldig glad i gode møter mellom musikk og refleksjon. Han arbeider ved Institutt for fredsforskning (PRIO) og Oslo Nye Høyskole.

Margaretakyrkans vokalensemble og Simon Arlasjö

Margaretakyrkans Vokalensemble er et profesjonelt vokalensemble med 8-12 sangere, bl.a ansatte sangere fra Solistkoret. Ensemblet opptrer hovedsaklig i Svenska kyrkan og har tradisjonelt hatt et hovedfokus på svensk musikk.



Dirigent for ensemblet er Simon Arlasjö. Arlasjö har dirigentutdanning fra bl.a. Royal Northern College of Music, Musikhøgskolan i Stockholm og Norges Musikkhøgskole. Han har dirigert en rekke kor i Sverige og Norge, bl.a Ensemble 96 og Margaretakyrkans vokalensemble i Svenska kyrkan i Oslo. I 2024 kom han til semifinalen i Eric Ericson Award, som er kjent som en av de viktigste verdensomspennende dirigentkonkurransene for kordirigenter.

GENIAL ELLER GAL(T)

MEDVIRKENDE:
HENRIK SYSE
MARGARETAKYRKANS VOKALENSEMBLE
DIRIGENT SIMON ARLASJÖ



ALL MUSIKK ER SKREVET AV
MARIANNE REIDARSDATTER ERIKSEN OG
BIRGIT DJUPEDAL

TID: 10. OKTOBER KL 19.00
STED: SKØYEN KIRKE

BILLETTER KJØPES I DØRA MED
VIPPS ELLER KONTANTER
VOKSEN: 250 KR
STUDENT ELLER BARN: 150 KR

 Oslo

 Norsk
Komponistforening



DØPTE



01.03.2025 –
31.07.2025

August Heffermehl Lande, Kaja Hovde Sandbakken, Hennie Vainio Gad, Cassian Juul Holbeck Bjerke, Ada Oline Eriksen Gleditsch, Bobbie Nikoline Nergård, Marie Austad Sætehaug, Ole Hafstad Eckhoff, Elisabeth Sophie Toney Mørk, Tuva Stephensen, August Gjessing Bakken, Clara Josefine Pettersen Lanker, Egil Johnson, Celine Dishington, Vega Nordbotten Virik, Emil Hald Christenson, Luca Vollan Torsæter, Oscar Nerli-Røyneberg, Sander Dagsland Støle, Harald Ødegård Raknes, Jens Haslemo Rutlin, Falk Finslo Semb, Celine Tidemann, Linnea Vinterstø Kielland, Nora Verdich Schram.

DØDE



01.03.2025 –
31.07.2025

Siri Tørnfeldt, Jorunn Gunnerud, Kjersti Blom-Bakke, Wenche Sønju, Laila Dagrun Lyngved Johansen, Tiril Christine Lemaréchal, Ole Lindseth, Edith Helene Hammari, Lotte Randi Teig, Sven Erik Olsen, Hedwig Sofie Wallem Gundersen, Margareth Sundt Sopp, Knut Langseth, Lasse Herbert Kohlberg, Ingebjørg Vang, Hege Sørensen Melleby, Karen-Marie Vaage, Otto Homlung, Thor Daniel Steen, Bjørg Myriam Gaathaug, Petter Andreas Heier, Tove Florelus Drake, Thor Breien.

SKØYEN MENIGHET

Velkommen innom kontoret:

Besøksadresse: Skøyenveien 43, 0375 Oslo
(inngang til kontorene fra Guldbergsvei)
Kontortid: tirsdag til fredag kl. 10.00-14.00

Kontaktinformasjon

For utleie av lokaler i Skøyen kirke eller andre spørsmål: Ring 23 62 94 10 eller send e-post: post.skoyen.oslo@kirken.no

Personer i Skøyen menighet



Michaela Holen Bjørndal
Sokneprest
mb894@kirken.no



Jon Aalborg
Seniorprest
ja345@kirken.no



Siv Burdal
Menighetsmedarbeider
23 62 94 23
sb383@kirken.no



Ingvild Maria Tømmerbakk
Menighetspedagog
it269@kirken.no



Marianne Reidarsdatter Eriksen
Kantor
me926@kirken.no



Risam Samuel Semereab
Ungdomsarbeider
rs829@kirken.no



John Dahl Lohne
Daglig leder
jl533@kirken.no



Ingerid Eknes
Representant i Kirkelig fellesråd i Oslo
ingerid.eknes@sporveien.no



Einar Riddervold
Leder av menighetsrådet
einar.riddervold@outlook.com

DÅP ELLER BRYLLUP?

For forespørsel om dåp eller bryllup, vennligst ring fellesnummeret til Kirketorget i Oslo:

Telefon: 23 62 90 09

Åpningstider:
Mandag til fredag,
kl. 08.00 - 15.30

Kulturkalender for Skøyen Kirke

OKTOBER

Tirsdag 7.10

12:00 Formiddagstreff ved seniorprest Jon Aalborg
(kl. 12:00-14:00)

Onsdag 8.10

18:00 «Snakk om det - menn og psykisk helse» I forbindelse med verdensdagen for psykisk helse blir det konsert med Adam Douglas og panelsamtale. Arrangeres av Kirkens SOS og Skøyen kirke.

Fredag 10.10

19:00 «Genial eller gal (t)» konsert skrevet av komponistene Birgit Djupedal og Marianne Reidarsdatter Eriksen, fremføres av Margareta-kyrkans vokalsemble ledet av dirigent Simon Arlasjö. Filosof Henrik Syse binder konserten sammen og reflekterer rundt psykisk helse og kirke. I forbindelse med verdensdagen for psykisk helse. Billett kr 200,-

Onsdag 15.10

18:00 Infomøte konfirmanter og foresatte
18:00 Lagekveld (kl. 18:00-20:00)

Onsdag 22.10

19:00 Allsangkveld med Merethe Riddervold, Dag Andreassen og Norwegian gospel voices.

Tirsdag 28.10

18:00 Lagekveld (kl. 18:00-20:00)

NOVEMBER

Tirsdag 4.11

12:00 Formiddagstreff ved kunstner Grete Refsum
(kl. 12:00-14:00)

Torsdag 13.11

19:00 Allsangkveld med Marianne Reidardatter Eriksen

Onsdag 19.11

18:00 Lagekveld (kl. 18:00-20:00)

Torsdag 20.11

18:00 Øvelse til julespillet (bli med du også!)

Lørdag 29.11

11:00 Julemarked

Søndag 30.11 1. søndag i advent

19:00 Lysmesse med Ullern KFUK-KFUM Speideren

DESEMBER

Tirsdag 2.12

12:00 Formiddagstreff ved skuespiller Haakon Strøm
(kl. 12:00-14:00)

Søndag 7.12 2. søndag i advent

12:00 Julekonserten La det klinge! Med Jorunn Torsheim, Pål Bråtelund og Kristian Hernes.

Søndag 21.12 4. søndag i advent

12:00 Generalprøve til julespillet (det er ikke gudstjeneste i Skøyen kirke)

Tirsdag 23.12. Lillejulaften

22:00 Kveldsgudstjeneste

Onsdag 24.12. Julaften

14:00 Julegudstjeneste med julespill
16:00 Julegudstjeneste med julespill

JANUAR

Tirsdag 6.1

12:00 Formiddagstreff (kl. 12:00-14:00)

Søndag 11.1

11:00 Gudstjeneste med de hellige tre konger!
12:00 Juletreff



Hva skjer i Skøyen Kirke?

SEPTEMBER

Torsdag 4.9	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)
Søndag 7.9	11:00	Gudstjeneste
Mandag 8.9	18:00	Tweensklubb
Tirsdag 9.9	11:00	Babysang
Lørdag 13.9	11:00	Konfirmasjonsgudstjeneste
	13:00	Konfirmasjonsgudstjeneste
	15:00	Konfirmasjonsgudstjeneste
Søndag 14.9	11:00	Konfirmasjonsgudstjeneste
Tirsdag 16.9	11:00	Babysang
Torsdag 18.9	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)
Søndag 21.9	11:00	Gudstjeneste med HØST-TAKKEFEST for 2- og 3-åringer!
Mandag 22.9	18:00	Tweensklubb
Tirsdag 23.9	11:00	Babysang
Søndag 28.9	11:00	Gudstjeneste
Uke 40		Høstferie

OKTOBER

Søndag 5.10	19:00	Gudstjeneste
Mandag 6.10	18:00	Tweensklubb
Tirsdag 7.10	11:00	Babysang
	12:00	Formiddagstreff (kl. 12:00-14:00)
Søndag 12.10	19:00	Gudstjeneste med UTDELING AV 4-ÅRSBOK
Tirsdag 14.10	11:00	Babysang
Onsdag 15.10	18:00	Infomøte konfirmanter
	18:00	Lagekveld til julemarked (kl. 18:00-20:00)
Torsdag 16.10	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)
Søndag 19.10	11:00	Gudstjeneste
Mandag 20.10	18:00	Tweensklubb
Tirsdag 21.10	11:00	Babysang
Onsdag 22.10	19:00	Allsangkveld
Søndag 26.10	11:00	Gudstjeneste
<i>Bots- og bededag</i>	11:00	Avskjedsgudstjeneste for prost Elisabeth Yrwing Guthus i Vestre Aker kirke
	12:00	Gudstjeneste i Haslumseter kapell ved Einar Riddervold og Martin Hill Oppegaard

Tirsdag 28.10	11:00	Babysang
	18:00	Lagekveld til julemarked (kl. 18:00-20:00)
Torsdag 30.10	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)

NOVEMBER

Søndag 2.11 <i>Allehelgensdag</i>	11:00	Gudstjeneste
Mandag 3.11	18:00	Tweensklubb
Tirsdag 4.11	11:00	Babysang
	12:00	Formiddagstreff (kl. 12:00-14:00)
Søndag 9.11	11:00	Gudstjeneste
Tirsdag 11.11	11:00	Babysang
Torsdag 13.11	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)
	19:00	Allsangkveld
Lørdag 15.11	17:00	Lys Våken: 6.- og 7.-klassinger inviteres til aktiviteter og overnatting i kirken!
Søndag 16.11	11:00	Gudstjeneste med Lys Våken-gjengen
Mandag 17.11	18:00	Tweensklubb
Tirsdag 18.11	11:00	Babysang
Onsdag 19.11	18:00	Lagekveld til julemarked (kl. 18:00-20:00)
Torsdag 20.11	18:00	Øvelse til julespillet (bli med du også!)
Søndag 23.11	11:00	Gudstjeneste
Tirsdag 25.11	11:00	Babysang
Torsdag 27.11	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)
Lørdag 29.11	11:00	Julemarked
Søndag 30.11 <i>1. søndag i advent</i>	19:00	Lysmesse med Ullern KFUK-KFUM Speideren

DESEMBER

Mandag 1.12	18:00	Tweensklubb
Tirsdag 2.12	11:00	Babysang
	12:00	Formiddagstreff (kl. 12:00-14:00)
Søndag 7.12 <i>2. søndag i advent</i>	11:00	Gudstjeneste

Tirsdag 9.12	11:00	Babysang
Torsdag 11.12	10:00	Julesamling for barnehager
	11:30	Julesamling for barnehager
	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)
Søndag 14.12 <i>3. søndag i advent</i>	11:00	Gudstjeneste
Mandag 15.12	18:00	Tweensklubb (juleavslutning!)
Tirsdag 16.12	09:00	Julesamling Skøyen skole
	10:00	Julesamling Skøyen skole
Onsdag 17.12	09:00	Julesamling Smestad skole
	10:00	Julesamling Smestad skole
Søndag 21.12 <i>4. søndag i advent</i>	12:00	Generalprøve til julespillet (det er ikke gudstjeneste i Skøyen kirke)
Tirsdag 23.12 <i>Lillejulaften</i>	22:00	Kveldsgudstjeneste
Onsdag 24.12 <i>Julaften</i>	14:00	Julegudstjeneste med julespill
	16:00	Julegudstjeneste med julespill
Torsdag 25.12 <i>1. juledag</i>	11:00	Høytidsgudstjeneste
Fredag 26.12 <i>2. juledag</i>	11:00	Fellesgudstjeneste i Skøyen kirke
Søndag 28.12 <i>Romjuls søndag</i>	11:00	Fellesgudstjeneste i Ullern kirke

JANUAR

Torsdag 1.1 <i>1. nyttårsdag</i>	12:00	Gudstjeneste i Vestre Aker kirke
Søndag 4.1	11:00	Gudstjeneste
Tirsdag 6.1	12:00	Formiddagstreff (kl. 12:00-14:00)
Søndag 11.1	11:00	Gudstjeneste med de hellige tre konger!
	12:00	Juletefest
Tirsdag 13.1	11:00	Babysang
Torsdag 15.1	16:30	Supertorsdag (kl. 16.30-17:30)
Fredag 16.1	16:30	Lederkursur med overnatting (fre. 16/1 – søn. 18/1)
Søndag 18.1	11:00	Gudstjeneste
Tirsdag 20.1	11:00	Babysang
Lørdag 24.1	11:00	Oppstart for konfirmanter (kl. 11:00-15:30)
Søndag 25.1	11:00	Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter
Tirsdag 27.1	11:00	Babysang

Vil du være frivillig i Skøyen kirke?

Meld deg på laget

Skøyen menighet har mange aktiviteter du kan engasjere deg i. Hva vil du bidra med? Det er rom for deg, og bruk for deg, i kirken. Å være frivillig betyr å bruke litt av sin tid. Tid til å være et medmenneske som lytter eller tid til å hjelpe til praktisk under gudstjenesten eller andre arrangementer.

Gudstjenesten

Gudstjenesten lager vi sammen. Vi feirer gudstjeneste hver søndag kl 11 eller 19. Kunne du tenke deg å være med som tekstleser, medliturg kirkevert eller bake kake?

Ta kontakt på:
post.skoyen.oslo@kirken.no

GI EN GAVE til menighetens arbeid!

Bruk kontonr. **7032.05.37906** eller vipps til **#518734** Skøyen kirke – gave.
Ønsker du å bli fast giver? Skann QR-koden.



I Skøyen kirke legger vi tilrette for mange typer fellesskap og søker å vise omsorg for hele mennesket gjennom alle livets faser. Alle er velkommen. Vi setter stor pris på en gave til menighetens arbeid. Du kan gi mellom 500 og 25 000 kroner årlig til frivillige organisasjoner og få skattefradrag.



Karenslyst Allé Tannklinikk

Tannlege Hilde Sommer Landsend

Ved Karenslyst Allé Tannklinikk er omsorg for pasienten og deres behov i i fokus.

Vi har et helhetlig behandlingstilbud bestående av alle allmenntannlegetjenester og samarbeider tett med spesialister innen flere fagfelt.

Velkommen!

Tannlege Hilde Sommer Landsend

Tlf: 22462970

www.karenslystalletannklinikk.no

NB! ny adresse; Harbitzalléen 2A, Skøyen.



Skyøen Beauty

Frisør / Stylist



Irina Bakken

www.skyoenbeauty.no

Jeg holder til på
📍 Skøyen Terrasse 1
og
📍 Huk Aveny 45

Kontakt meg på telefon
924 56 111
for å bestille time.



Skøyen Skjønnhetshjørnet



skoyen_skoennhetshjornet



La det klinge!

Opplev julestemningen på sitt aller vakreste!

Søndag 7. desember kl. 18.00 kan du oppleve den stemningsfulle julekonserten «**La det klinge!**» – med fantastiske **Jorunn Torsheim** i spissen.

Bli med på en uforglemmelig kveld fylt med varme toner, klassiske julesanger og ekte juleglede.





EIE Røa, Skøyen & Ullern, din lokalmegler i snart 20 år

Skal du selge eller kjøpe bolig?
Ta kontakt for Premium rådgivning



Fredrik W. Meldahl
92 05 35 10
fm@eie.no



Synnøve Nyhagen
92 06 54 82
sn@eie.no



Nicolay Ulvin
47 35 58 78
nu@eie.no



Lise Borgen
47 35 58 78
lb@eie.no



Vegar Giæver
48 12 35 17
vg@eie.no



Johan Alfredsson
98 23 41 70
ja@eie.no



Petter A.P. Jordbakke
92 20 04 88
pj@eie.no



Truls A. Tansø
48 95 44 44
tat@eie.no



Henrik Munkvold
90 66 91 67
hmu@eie.no



Andreas F. Loeng
97 63 09 36
alo@eie.no



Morten Fuglem
47 25 69 00
mf@eie.no



Ida L. Pedersen
41 30 73 89
ilp@eie.no



Emma K. Uhrberg
90 51 94 40
eku@eie.no



Jacob Lugg
95 97 91 92
jacob.lugg@eie.no



Danial Raki
97 91 26 57
dra@eie.no



Simen H. Liberg
94 80 55 54
shl@eie.no



Maria Nilsen
96 90 32 39
mni@eie.no



Eline Sæther
46 43 17 17
es@eie.no



SKØYEN KIRKES FØRJULSMARKED 2025

LØRDAG 29. november kl 11-16

Skøyen kirkes førjulsmarked er viktig for finansieringen av menighetens arbeid blant barn og unge. Inviter med deg alle dine naboer, familie og venner!

Markedet blir både utendørs og innendørs. Trekning av lotteriet kl 15.30.
Velkommen til et tradisjonsrikt og moderne førjulsmarked i Skøyen kirke!