

NR. 2 🌲 72. årg.  
Nov 25 – April 26

Forside foto: Borgny Vestli



# Lambertseter

MENIGHETSBLAD † SE OG BLI SETT



## Ansatte



**Sokneprest**  
Barbro Schmedling  
Tlf. 93 68 24 53  
bs559@kirken.no



**Daglig leder**  
Anne Gro Engen  
Tlf. 91 79 75 27  
ae852@kirken.no



**Menighetsrådsleder**  
Christian Danielsen  
chrdani@hotmail.com



**Kapellan**  
Morten Huuse Fjøren  
Tlf. 97 98 04 53  
mf292@kirken.no



**Trosopplæringsleder/  
diakonal medarbeider**  
Marco Da Veiga  
Tlf. 402 94 438  
md329@kirken.no



**Ungdomsarbeider**  
Mina K. Grandahl  
Tlf. 92 64 47 85  
mg257@kirken.no



**Diakonal medarbeider**  
Karl Aasmund Rabstad Erøy  
Tlf. 91 55 38 21

## Bli fast giver?

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden: [lambertseterkirke.no](http://lambertseterkirke.no) under "Om oss/Givertjeneste". Det er også tilgjengelig i kirken. Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.

## En gave til Lambertseter menighet?

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Send din gave på Vipps.VIPPS #19454  
Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

## Menighetskontoret

**Åpningstider:**  
Telefonen er betjent mellom  
kl 10.00-14.00 stort sett alle hverdager.  
Skoleferier kl. 10.00 -12.00.

**E-post:**  
[post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no)

**Adresse:**  
Besøksadresse: Langbølgen 33  
Postadresse: Postboks 97  
Lambertseter, 1101 Oslo

**Telefon:**  
23 62 99 00

**Organisasjonsnummer:**  
976 987 500

**Konto menigheten:**  
DNB: 1506.24.57829

## Kirketorget

Ta direkte kontakt med Kirketorget på telefon eller e-post for spørsmål om dåp, vielser og andre kirkelige handlinger.

Telefon: 23 62 90 09  
E-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)

## Menighetsbladet

Utgis av Lambertseter menighetsråd

**E-post:**  
[post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no)

**Redaksjon:**  
Borgny Vestli  
Heidi Andersen Madsen  
Trine Vestli Andersen

**Layout:**  
Helen Fjeld Langrind

**Trykk:**  
Aksell AS

## Vil du dele ut menighetsbladet?

Lyst på en gåtur? Frisk luft?  
Vi trenger deg til å dele ut menighetsbladet i ditt nærområde - i en rode eller bare i blokka di. Vil du hjelpe til, ta kontakt med redaksjonen.

# ADVENT OG JUL I LAMBERTSETER KIRKE

## **Julekonsert – mandag 24. nov – 19:00**

Julekonsert med Lambertseter ungdomskorps

---

## **Julekonsert – torsdag 27. nov – 19:00**

Storbandjul med Oslo Community Choir og Asker Storband. Dirigent Martin Alfsen

---

## **Adventsbasar – søndag 30. nov – 12:00**

Gudstjeneste for store og små kl. 11.00 og Adventsbasar fra kl. 12.00. Salg av håndarbeid og julegodter, utlodning og kafé i menighetssalen etter gudstjenesten

---

## **Julekonsert – mandag 1. des – 19:00**

Kafékonsert med Nordstrandkoret

---

## **Julekonsert – onsdag 3. des – 18:00**

Juleglede med Varia Vocalis. Gjester: Lambertseterskolens kor, Koret Folkemelodi fra Ukraina og PostCanto.

---

## **Lysmesse – søndag 7. des – 18:00**

Lambertseter kirkes Julekor, barnekoret LAMBERT og Varia Vocalis.

---

## **Sentergudstjeneste – søndag 14. des – 12:30**

Gudstjeneste på Lambertseter senter med Gospelkoret REFLEX

---

## **Julekonsert – søndag 14. des – 13:00**

Julekonsert med Karlsrud skoles musikkorps. Kafé fra kl. 12 og i pausen

---

## **Julaftensgudstjeneste – onsdag 24. des – 15:00**

## **Høytidsgudstjeneste på 1. juledag torsdag 25. desember – 12:00**

## **Julevandring – søndag 11. jan – 15:00**

Julevandringsgudstjeneste og juletreffest for små og store etterpå

---

*Liste over alle gudstjenester i advent og juletid, se side 19*





Sigmund Akselsen  
Prost

## TANKER I TIDEN

# To gode høsttegn!

De ulike årstider har sine særpreg. Vi erfarer de forskjellig, og de skaper et mangfold av følelser og stemninger i oss. Årstidene, slik vi kan oppleve de i vår del av verden, tydeliggjør livets nyanser, spenninger og det varierende landskap som livets vandring kan ta oss inn i.

Jeg vil stoppe ved høsten i denne lille refleksjonen. Med blikket på to gode og viktige hendelser som gjentas hvert år. De har begge et veldig positivt fortegn, utvider virkeligheten og minner oss om perspektiv som vi aldri må miste av syne. For meg er bekjentgjørelsen av Nobels fredspris og TV-aksjonen to flotte, viktige og gode høsttegn.

Uavhengig av våre tilnærminger til disse hendelser, våre eventuelle meninger om hvem, hva og hvorfor, handler det om at det gode slipper til. Viljen og evnen til å forandre får kraft. Det handler om å løfte frem kampen om fred, rettferdighet, om å gå din neste i møte, om å hjelpe mennesker, om å se mennesker som marginaliseres, om å bygge opp under en bedre hverdag, ja, perspektivene er mange, men begge hendelsene er tydelig påminnelser om og invitasjon til å være et medmenneske.

Virkeligheten gjør oss sårbare, usikre og famlende. I en verden som er i ulage, og det har den vært igjennom en lang historie, trenger vi derfor disse påminnelser, dette håpet og denne utfordringen som fredsprisen og TV-aksjonen møter oss med.

For selv om den internasjonale arenaen er ramme, ligger det i disse gode høsttegn en konkret påminnelse om at vi alle har et ansvar for og en forpliktelse til å bidra slik at det gode kan spire og vinne frem. Det handler om å bry seg i det store og i det små. Om å vise respekt for dem du omgås med. Anerkjenn dem som er annerledes. Gi en hjelpende hånd til naboen. Heie på det inkluderende fellesskap.

Listen kan bli lang. Fordi det er så uendelig med muligheter der vi kan være medmennesker i møte med hverandre. Hvor vi kan søke mot fred og forsoning. Hvor vi kan løfte frem kampen om rettferdighet og kjempe for at murer brytes ned. «Salige er de som skaper fred», står det i Bergprekenen. Der står det også at: «*Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, det skal også dere gjøre mot dem*». I fellesskap må vi heie på de krefter som fremmer det gode, som bygger opp under demokrati og medmenneskelighet.

Da er det viktig og nødvendig med disse store handlinger og markeringer som inviterer og inspirerer. Samtidig, er det viktig at vi, hver og en av oss, er med på å skape et jordsmonn slik at det faller i god jord, at fred og medmenneskelighet kan slå rot iblant oss. La disse to årlige høsttegn gi oss en retning og minne oss om hva vi sammen kan få til!



# NYE NABOER

## – en varm velkomst

 Barbro Schmedling

Midt på Lambertseter finner vi den nybygde seniorblokka med det velklingende navnet “Bølgelengden”.

I den nye blokka er det 61 boenheter, og mange fine tilbud for de nye beboerne. Beboerne har egen husvert, og i felleslokalene finnes det både bibliotek, kjøkken og tilgang til flotte uteområder.

Boligene er et samarbeidsprosjekt mellom OBOS og Diakonhjemmet Omsorg.

23. oktober hadde våre nye naboer informasjonsmøte i kirken. Vi benyttet anledningen til å gi dem en rose hver i hånden, og ønske dem hjertelig velkommen til Lambertseter.

Vi håper og tror våre nye naboer vil stortrives iblant oss! Hjertelig velkomne skal de være!



## Velkommen til «Filmklubb»

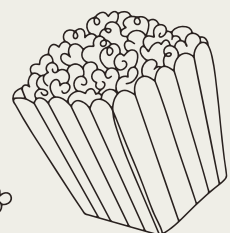
Hver onsdag kl 12.30 er det Filmklubb i Bommerommet i Lambertseter kirke.

Her vises alle mulige slags filmer – noen gamle og noen litt nyere, norske og utenlandske, komedier, drama, historiske, klassiskere.



Det er servering av popcorn, saft og kaffe.

Ingen påmelding, her er det plass til alle, og husk at det er veldig sosialt og hyggelig å se film sammen!





# UNG FRIVILLIG

I den siste tiden har det i ulike sammenhenger blitt tematisert at flere og flere unge oppsøker kirken, og har en interesse for bibel og kristen tro. Dette er trender som vi ser i flere land, og som har vist seg å gjelde her hjemme også.

 Morten Huuse Fjøren

**Men hvordan finner unge mennesker sin plass i kirken?** I en tid der mye konkurrerer om unges oppmerksomhet, og fellesskap ofte bygges på digitale plattformer, kan det virke utfordrende å invitere inn til et fellesskap i kirken. Samtidig er behovet for tilhørighet, mening og ekte relasjoner stort for både unge og eldre i dag.

Det har lenge vært satset stort på ungdom i kirken, og her i Lambertseter menighet har de opp gjennom hatt ulike roller og funksjon i menighetslivet. De frivillige ungdomslederne i menigheten er selve bærebjelken i ungdomsarbeidet, og her er de engasjert i både konfirmantundervisning, leirer, gudstjenester og andre arrangement for ungdom.

**Arbeidet med ungdomslederne i kirken handler ikke bare om å fylle praktiske oppgaver,** men også om å dele ansvar, vokse i tillit og erfare et trygt miljø som kan utvikle både liv og tro.

Jeg har stilt en av våre frivillige ungdomsledere, Leah Eriksen, noen

spørsmål om hvorfor hun er med som frivillig i Lambertseter kirke. Leah var konfirmant i 2022 og har siden tatt lederkurs og fortsatt som konfirmantleder i kirken. Vi ønsket å finne ut hva som gjør at hun ble med i arbeidet, og hvordan kirken kan være et sted der unge mennesker ikke bare inviteres inn, men også får forme fellesskapet med sine perspektiver og erfaringer.

### 1) Hva er din rolle som frivillig i menigheten?

Jeg er litt usikker på hva som er rollen min som frivillig, men det vi pleier å gjøre når vi kommer er jo først og fremst å komme med godt humør. Også pleier vi å få oppgaver, som for eksempel å krysse inn konfirmantene når de kommer. Andre oppgaver kan være å lese ting, introdusere og lede leker osv. Det viktigste jeg tror jeg gjør som frivillig ungdomsleder i kirken må nok være å

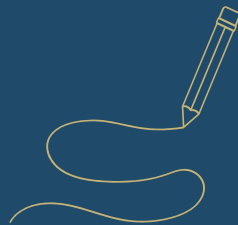
stå frem som et godt forbilde for konfirmantene som kommer på samlinger.

### 2) Hvorfor ble du frivillig i kirken?

Jeg vet egentlig ikke helt hvorfor jeg valgte å gå lederkurs og bli frivillig leder i kirken, men da vi fikk høre om det, så virket det som noe spennende å få være med på. Og så fikk jeg jo med meg noen andre venner også. Det er jo fin erfaring og ha med seg til senere og det er veldig koselig å møte så mange nye folk :)

### 3) Hva er det du liker best med arbeidet i kirken?

Det jeg liker best med arbeidet i kirken må nok være som nevnt tidligere å møte alle folkene, og lære nye ting. Og jeg liker veldig godt når vi får være med på samlinger og gudstjenester, for da pleier vi å få være en del av gudstjenesten og det syntes jeg er veldig gøy.



## Ledig stilling

Har du lyst til å jobbe med Lambertseter menighetsblad?

### **Vi søker en ny frivillig redaktør!**

Er denne spennende, viktige og lærerike jobben noe for deg kan du ta kontakt med menigheten på e-post [post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no)



GLIMT FRA  
**SOLIDARITETS-  
KONSERTEN**

FOR PALESTINA 17. SEPTEMBER 2025





## Hilsen til Solidaritetskonserten fra

REV. IMAD HADDAD, GOOD SHEPHERDS EVANGELICAL  
LUTHERAN CHURCH-AMMAN



 Eivind W. Skifjeld og Barbro Schmedling



Dear Friends, I come to you today to sound a plea of a land and of a people that are robbed of life. A land and a people that are crushed by the ugliness of apartheid regime, the inhumanity of genocide and ecocide, and the brutality of occupation and colonialism. Here are my words to you: Let those who have ears listen. Let those who have human hearts act. Let those who have faith respond with love and compassion.

Let those who have ears hear the cries of the people in Gaza while facing death, manmade starvation, annihilation, ethnic cleansing, genocide, and yet another deportation. Let us hear the cries and let us act towards ending the genocide. It is time that the world act with concrete steps so that the people of Palestine live and breathe freedom, justice, and life.

Let those who have ears hear the deafening sound of silence while the Palestinian land is colonized by settlers, by soldiers, by apartheid regime not only everyday but every hour. It is now the time to utilize methods like boycott, divestment, and sanctions. The world, the church, needs to have the audacity to stop investing in the occupation. Your investments provide the instruments of our annihilation. Act now.

Let those who have ears hear the cries of mothers and fathers who see their children crushed by hunger, by racism, by brutal conditions, by occupation, and by apartheid. It is now time to respond by a clear position in favor of Justice. There is no time to hold a so-called balanced political position

that shy out from delivering the voice of justice, freedom, and humanity. Let us echo the voices of Palestinians that they may one day enjoy their God given life, dignity, and humanity.

Dear Friends, As I speak to you this evening, as we hear the wonderful music of life our people, our families, our siblings in humanity in Gaza and in the west bank are being robbed of their life, dignity, and rights. They are being deported yet again, exiled yet again, facing the machines of death yet again. Their lands, homes, cities, and sources of income are being bulldozed yet again.

Now is the time of actions. Now is the time to write to the officials. Now is the time to demand the world to move in order to stop the genocide, the ethnic cleansing, no is the time to dismantle the apartheid regime.

As we are gathered here today let us light a candle in the darkness of despair, so that our prayers can raise a voice to wake the sleeping conscious of the world; and may our action-filled prayers say: "let Justice roll like a river," may we repeat over and over again let life stream like an ever springing fountain, and let the shining sun of freedom rise upon our captive land and give peace, life, and justice to all people living in it.

Today I ask you keep raising your voices. Because Your actions, your prayers, your solidarity positions are very important to us. They are the shoulders we lean on when we are tired. I ask you to keep the unity between your prayers and your actions.

## Faste aktiviteter



### Sentrerende bønn

Tirsdager | Kl. 19:50 – 21:00

En meditasjonsform innen kristen tradisjon. Samlingen med sentrerende bønn består av 15–20 minutter undervisning, 5 minutter fall-til-ro-øvelse og 20 minutter sentrerende bønn (meditasjon). Meditasjonsgruppen for sentrerende bønn er åpen. Det betyr at alle som vil kan komme og prøve ut om dette er noe for dem.

Sentrerende bønn i Lambertseter kirke er et samarbeid mellom organisasjonen Areopagos og Lambertseter menighet. Gruppen ledes av Tore Laugerud og Asle Røhne Rossavik.

**Datoer 2025:** 25. november og 16. desember  
**Datoer 2026:** 13. januar, 3. februar, 24. februar, 17. mars, 7. april 28. april 19. mai og 9. juni

**Kontaktperson:** Asle Røhne Rossavik | Mobil: 480 93 396  
E-post til [ar387@kirke.no](mailto:ar387@kirke.no)

**Ønsker du info om Sentrerende bønn?**  
Send e-post til [ar387@kirke.no](mailto:ar387@kirke.no) eller les mer på [areopagos.no](http://areopagos.no) og [kirken.no/lambertseter](http://kirken.no/lambertseter)

### Strikkekvelder

Torsdager | Kl. 18:00 – 20:30

Glade strikkere og skravlere samles til strikkekvelder i Kirkestuen i Lambertseter Kirke. Velkommen til hyggelige fellesskapskvelder enten du strikker eller ei!

Vi har en del restegarn og strikkepinner, men hvis du etter en opprydning har noe du har lyst til å gi oss, tar vi gjerne i mot det.

**Datoer 2025:** 27. november og 11. desember  
**Datoer 2026:** 8. januar, 22. januar, 5. februar, 19. februar, 5. mars, 19. mars, 9. april, 23. april, 7. mai, 21. mai, 4. juni og 18. juni

### Tro og lys

Lambertsetergruppen av Tro og Lys er dessverre nedlagt.

Tro og Lys Nordstrand har tilbud en søndag i måneden fra kl 16-19 i Nordstrand menighetscenter.

**Kontaktperson:** Ellen Agøy Sand, mobil 90698104.

### Middag for alle

Torsdager | Kl. 17:00

Hjemmelaget middag – for folk i alle aldre.  
NB! Påmelding en dag før til [post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no)

**Datoer 2025:** 4. desember  
**Datoer 2026:** 15. januar, 12. februar, 12. mars, 16. april og 28. mai



### Trenger du noen å snakke med?

Av og til kan det være godt å få snakket ut om det man bærer på. Lambertseter kirke ønsker å være et sted hvor man blir møtt i alle livsfaser og prosesser.

Lambertseter kirkes prester er tilgjengelig for sjelesorg og samtaler om store eller små ting. Prestene har taushetsplikt og er klare for å snakke med deg.

Kontakt oss på telefon eller mail slik at vi kan gjøre en avtale.

## Faste aktiviteter



### Ungdomsarbeid

I kirkekjelleren har vi lokaler hvor vi vil ha arrangementer for ungdommer! Her blir det kiosk, PlayStation, biljard og annet gøy.

Følg med på nettsiden og våre sosiale medier for å se hva som skjer.

Nettside: [lambertseterkirke.no](http://lambertseterkirke.no)

Facebook: Lambertseter kirke

Instagram: @lambertseterkirke

### Barnekoret Lambert

Torsdager | Kl. 17:45 – 18:30

Barnekor for alle barn i alderen 5 – 10 år. Vi øver torsdager kl. 17.45-18.30 i Lambertseter kirke. Vi synger sanger, leker, danser og har det gøy sammen.

Koret er medlem i KFUK-KFUM, og bruker en del sanger derfra.

Ta kontakt med [post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no) for mer informasjon.

### Babysang

Annenhver tirsdag | Kl. 11:00

Babysang foregår i kirkerommet der vi synger sammen med babyene. Etter samlingen serverer vi kaffe og vafler i menighetssalen.

Kr. 50 pr. gang, med VIPPS til #136725.

Facebookgruppe: Babysang Lambertseter kirke

**Datoer 2025:** 18. november og 2. desember

**Datoer 2026:** 13. januar, 27. januar, 10. februar, 24. februar, 10. mars, 24. mars, 7. april, 21. april, 5. mai, 19. mai og 2. juni

Følg med på menighetens hjemmeside [www.lambertseterkirke.no](http://www.lambertseterkirke.no) for mer informasjon.

### Østmarkskapellet

Søndager | Kl. 12:00

Østmarkskapellet er et skogskapell med sportsgudstjeneste søndager kl. 12.00. Kafeteriaen er åpen kl. 11-12 og 12.45-14.00.

Følg med på nettsiden [ostmarkskapellet.no/program](http://ostmarkskapellet.no/program) for datoer og talere i 2025 og 2026.

### Torsdagstreff

Torsdager | Kl. 12:00 – 14:00

Det serveres vafler og kaffe, underholdning, sosialt samvær og utlodning. Det er andakt og allsang, og mye tid til hyggelig prat.

**Datoer 2025:** 27. november og 11. desember

**Datoer 2026:** 8. januar, 22. januar, 5. februar, 19. februar, 5. mars, 19. mars, 9. april, 23. april, 7. mai, 21. mai, 4. juni og 18. juni

### Filmklubb

Onsdager | 12:30

Hver onsdag vises det gode, gamle filmer i Bomberommet, og vi serverer popcorn og saft.

### Kafé Friheten

Hver dag mandag - lørdag | Kl. 11:30 - 14:00

Frivilighetssentralens uformelle kaffetreff for de som er hjemme på dagtid. Servering av kaffe og kjeks eller kake.



# FRA KRYBBEN TIL KORSET

 Barbro Schmedling



## Åpenbaringstiden

6. januar, Kristi Åpenbaringsdag, starter åpenbaringstiden. Åpenbaringsdagen er langt eldre enn julefeiringen og feirer Jesu dåp. Etter tradisjonen var det også denne dagen vismennene ankom Betlehem. De ortodokse kaller dagen *theophaneia* – «Guds tilsynekomst». Feiringen, som er en av de største i den ortodokse kirke, innebærer at prester velsigner vann i elver og sjøer. I greske landsbyer kastes et trekors i vannet, og unge menn kaster seg etter det. Den

som tar det får velsignelse og lykke. Jesu dåp er den eneste hendelsen i Evangeliene hvor alle tre aspekter av guddommen vises samtidig: Faderen i røsten fra himmelen, Sønnen i Jesus som døpes, og Ånden i duen som daler ned. Åpenbaringstiden handler om hvordan Jesus levde og hva han lærte. Tanken er at fortellingene gradvis skal avsløre at tømrersønnen fra Nasaret var Messias – Guds sønn, og verdens frelser og frigjørere.

## Fastelavnstiden

Fastelavn avslutter åpenbaringstiden og er en siste fest før fastetiden. Fastelavnsfeiringa har røtter i eldgammel hedensk vårfeiring og stikkordet er fråtsing, spesielt på fastelavnsøndag, eller «fleskesøndagen». Etter gammel skikk skulle man spise ni ganger i hvert hjørne av stua, helst feit mat som fleisk og fete melboller – opphavet til våre fastelavnsboller.

Med kristendommens inntog ble de lange og ofte utagerende vårfestlighetene gradvis begrenset til dagene før fasten.

I Norden og Tyskland fantes det riktig løsslupne feiringer i tidligere tider. På 1600-tallet skildrer en tysk forfatter det slik: «*Tidlig om morgenen løper folk til kirken, der presten for en pfenning strør litt aske på hver av dem. Så feirer de fasten med festmåltid og med merkelige skikker. Noen klager og leter etter fastelavn midt på lyse dagen med fakler og lykter og roper: 'Sild! Sild! Ingen pølse mer.' Og med mange underlige fakter og sanger springer de rundt i byen, noen til og med nakne. Slik holder de på hele uken. Søndag sier de fastelavn farvel, kler seg ut, drikker seg fulle, spiller og vaser for siste gang. Og så kommer den triste fasten.*»

Det var også skikk at ugifte menn gav ugifte kvinner en omgang med riset. Riset var gjerne pyntet med fjær, skjemtevers, og også svøpebarn og små storker



med spedbarn i nebbet. Kirken var ikke begeistret for de løsslupne feiringene og forsøkte å dempe dem ved kristeliggjøring. Fastelavnsriset ble et minne om Kristi lidelse og en oppfordring til selvtukt, men i praksis var det fremdeles andre som ble riset og først og fremst kvinner. Karneval, som hører fastelavn til, betyr «farvel til kjøttet» og tolkes etter hvert mer åndelig – som farvel til kjødet og dets lyster.

I vår tid er det lite igjen av den langvarige, uhøytidelige vårfeiringen. Kanskje har vi mistet noe? Kanskje ville vi hatt godt av mer livsglede, skjemt og løsslupenhet i kirken? Kanskje flere ville søkt til kirkene om det var mer løssluppenhet, fart og moro der.

#### Naturens syklus

I den kristeliggjorte markeringen av våren er det tre hovedakser; fastelavn, Maria budskapsdag og påske. Alle feiringene er knyttet til naturens syklus og handler dypest sett om fruktbarhet og vekst. At kristne høytider faller sammen med naturens sykluser, appellerer sterkt til meg. Det kristne budskapet om liv, død og oppstandelse passer perfekt med skaperverkets budskap, som utspiller seg for øynene våre hver vår. Påskefesten

fastsettes av vårjevndøgnet og månens syklus. Første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn – da er det påskedag!

Jesus brukte bilder fra naturen for å forklare de store sannhetene, og viste med det at de guddommelige realitetene og naturlovene bygger på de samme prinsippene. Ved inkarnasjonen viste Jesus at Evangeliet rommer både menneskelivet og skaperverket. Mennesket kan ikke løsrive seg fra naturens sykluser, noe som blir tydeligere ettersom vi ser konsekvensene av vår egen hybrid.

#### Hvetekornet

Jesus sammenlignet oppstandelsen med hvetekornet: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: hvis ikke hvetekornet faller i jorden og dør, blir det bare dette ene korn, men hvis det dør, bærer det rik frukt».

Som hvetekornets død er en forutsetning for nytt liv, slik er det også med oss mennesker. For å oppnå det sanne, evige livet, må vi være villige til å gi avkall på oss selv – på egoet, selvopptattheten og vår bundethet til denne verdens sikkerhet. Dette betyr ikke nødvendigvis at vi må gi fra oss alt, men vi må være vil-

lige til det. «Den som elsker sitt liv i denne verden, skal miste det» sier Jesus. Han mener ikke at vi skal hate livet, men at vi skal avstå fra alt som binder oss og ødelegger – grådighet, maktbegjær og uvillighet til å dele.

#### Kallet

«Om noen vil tjene meg, må han følge meg!» Dette er et uunngåelig kall. Å følge Jesus er ikke en bekvem, trygg tilværelse. Det er et sprang ut i det ukjente, bare med troen som sikkerhetsnett. Jesus var også redd, men han gikk allikevel den veien han visste var rett. Han gikk over grenser, provoserte og engasjerte, og viste at Guds sønn var et ekte, levende og brennende menneske. Jesus kaller oss til å leve på samme måte: å elske som han elsket, å glede oss over rettferdighet, og å våge å gå over grenser uten å bekymre oss for hva verden vil si. Vi gjør det av kjærlighet til Gud, til hverandre og til skaperverket – ikke for å berge vårt eget skinn. For vårt eget skinn må vi, som hvetekornet, være villige til å legge helt av oss før oppstandelsens morgen.

God ferd mot påske!



KARLSRUD SKOLES  
MUSIKKORPS

## FØRJULSKONSERT

1964/1997

**14. DESEMBER KL. 13**  
**LAMBERTSETER KIRKE**  
Kafeen åpner kl. 12  
Hjertelig velkommen til konsert  
Billetter: 50,- pr. person  
Gratis for barn under 12 år



Velkommen til Varia Vocalis' julekonsert

## JULEGLEDE

Onsdag 3. desember 2025 KL. 18-19  
Lambertseter kirke

Med Varia Vocalis,  
Lambertseterskolenes kor  
Koret Folkemelodi fra Ukraina  
og PostCanto

Inngang 100 for voksne - 40 for barn  
Salg av kaker og gløgg



# Romjulshygge

I Kirkestuen i Lambertseter kirke er det servering

**LØRDAG 27.12 KL 11.30 - 14.00**  
**MANDAG 29.12 KL 11.30 - 14.00**  
**TIRSDAG 30.12 KL 11.30 - 14.00**  
**ONSDAG 31.12 KL 11.30 - 14.00**

Det inviteres til romjulshygge på Lambertseterhjemmet

**MANDAG 29.12 KL 15.00**

Dette er gratis, og alle er hjertelig velkomne!



**Korkafé**  
Mandag 1. desember kl. 19.00  
Lambertseter kirke, menighetssalen

**Nordstrandskoret**  
med Mannskoret Barden  
og Morten Ruds orkester

Dirigent: Iryna Matviichuk

Variert program: korsang, musikk og allsang  
Alle er hjertelig velkommen!

Inngang kr. 150  
inkluderer kaffe og kaker

Det blir utlodning og julestemning!

Arrangementet er støttet av  
Norges korforbund Oslo-Akershus

# STORBANDJUL

**Velkommen til swingende og stemningsfulle julekonserter**  
Dirigent og programleder **Martin Alfsen**



Fredrikstad Gospelkor & Asker Storband  
**Søndag 23. november**  
**kl 19 i Fredrikstad Frikirke**

Bill. hos Fredrikstad Kino  
[www.fredrikstadkino.no](http://www.fredrikstadkino.no) tlf 69 30 60 90  
og ved inngangen

Oslo Community Choir & Asker Storband  
**Torsdag 27. november**  
**kl 19 i Lambertseter Kirke, Oslo**

Bill. hos Ticketmaster  
[www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no) og ved inngangen

## Adventsbasar

Søndag 30. november i  
Lambertseter kirke. Ca kl 12.00  
(rett etter gudstjenesten).

Salg av hjemmelagde produkter,  
åresalg, kafe med salg av pølser,  
kaker, kaffe mm.

Alle inntekter går til menighetens  
misjonsprosjekt via Stefanusalliansen.



## Julekonsert med Lambertseter ungdomskorps

Lambertseter kirke  
Mandag 24. november  
Klokken 19.00



## MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmissel/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg

Timebestilling – tlf. 21 37 71 77

E-post: kpaulsrud@kindemco.no

gag@kindemco.no

Trygghet når du trenger det.



Hos oss i Wang Begravelsesbyrå  
møter du lokale gravferdskonsulenter  
med lang erfaring, som er der for deg  
i en krevende situasjon.

Telefon 23168330  
wangbegravelse.no

# WANG

NORGES ELDSTE  
BEGRAVELSESBYRÅ



*Gunnar Ruud*  
Catering

*Matglede til hverdag og fest!*



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no



www.annelinebegravelsesbyraa.no



# Hjertestarter

Når sekundene teller...

Menigheten har kjøpt inn hjertestarter, den er montert på veggen ved trappen i hovedetasjen og er lett tilgjengelig både fra kirkerommet, menighetssalen og våre lokaler i underetasjen.

I tillegg har kirken førstehjelpsutstyr.

## Gi en gave?

Send din gave på Vipps

VIPPS #19454

Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

- eller bli fast giver

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden:  
*lambertseterkirke.no* under "Om oss/Givertjeneste"  
Det er også tilgjengelig i kirken.

Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.



## ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND Bennin, Brataas & Fjeldheim MNA

**familie – arv – skifte**  
**ektepakt – testament – samboeravtale**  
**fast eiendom – bygg- og entrepriserett**  
**– mangler ved boligkjøp –**  
**regnskaps/forretningsførsel**  
**almenn praksis**

**T +47 23 38 64 00**

**[www.advokatnor.no](http://www.advokatnor.no)**

Stasjonsbygningen, Nordstrand togstasjon  
Nordstrandveien 5, 1170 Oslo

## Vi feirer og minnes



### Døde

Kåre Sigmund Dahle  
Mary Helene Olsen  
Tommy Alexander Fredholm  
Wenche Skaret  
Linda Ellinor Mikkelsen  
Terje Walther Stemland  
Hans Jørgen Hilt Nielsen  
Olav Howard Ulnes  
Bjørge Green Olsen  
Arnvid Refvik  
Gunnar Kristoffersen  
Per Erik Høst Thjømøe  
Roar Kraabøl  
Laila Vogt  
Gyda Linnea Blystad  
Tore Uddal  
Per Hoff  
Inger Synøve Jensen  
Jacob Stokke  
Anne Marie Donati



### Døpte

Ylva Pelle-Strømstad  
Sofie Hellesø-Bjerve  
Thilia Sofie Tonning Andersen  
Leah Lien Roligheten  
Louise Mærøe Lomsø  
Sofia Elisabeth Castro Hansrud  
Oliver Halmøy Nilsen  
Anna Pastrnak Berntsen  
Nathaniel Engvik ter Kuile  
Iben Aasgaard Hellesnes  
Kasper Bjerk Toft  
Anna Adamson Mydland  
Linnea Hjemgård Berglie  
Christian Sirnes-Thorsen  
Emma Celine Le  
Solveig Mæla Bestul



### Vigde

Thea Yvette Jakobsen og Elias Bragstad Hagen  
Ida Østreng Bjørnstad og Hans Petter Brevik





# Gudstjenester i Lambertseter kirke

Med forbehold om endringer. Se [lambertseterkirke.no](http://lambertseterkirke.no)

23.11.2025 | kl 18:00 | Søndag

## Siste søndag i kirkeåret

Taizé kveldsmesse. Nattverd.  
Barbro Schmedling. Takkoffer til  
Menighetens kirkemusikalske  
arbeid.

26.11.2025 | kl 14:00 | Onsdag

## Lambertseterhjemmet

Andakt med ønskesang. Barbro  
Schmedling.

30.11.2025 | kl 11:00 | Søndag

## 1. søndag i adventstiden

Gudstjeneste for store og små. Dåp  
og nattverd. Morten Huuse Fjøren.  
Lambertseterskolenes kor.  
Adventsbasar.

07.12.2025 | kl 18:00 | Søndag

## 2. søndag i adventstiden

Lysmesse. Nattverd.  
Barbro Schmedling. Takkoffer  
til Kirkens Nødhjelp.  
Åpent arrangement for  
ungdommer i kirkekjelleren 19-21.

10.12.2025 | kl 14:00 | Onsdag

## Lambertseterhjemmet

Andakt med lystenning.

14.12.2025 | kl 12:30 | Søndag

## 3. søndag i adventstiden

Lambertseter kjøpesenter.  
Sentergudstjeneste med Reflex.  
Morten Huuse Fjøren.  
Takkoffer til Den evangelisk-  
lutherske kirke i Jordan og  
Det hellige land (ELCJHL).

21.12.2025 | kl 11:00 | Søndag

## 4. søndag i adventstiden

Høymesse. Dåp og nattverd.  
Barbro Schmedling. Takkoffer  
til Menighetens kirkemusikalske  
arbeid.

24.12.2025 | kl 12:00 | Onsdag

## Julaften. Lambertseterhjemmet

Julaftengudstjeneste.  
Barbro Schmedling.  
Takkoffer til Den evangelisk-  
lutherske kirke i Jordan og  
Det hellige land (ELCJHL).

24.12.2025 | kl 15:00 | Onsdag

## Julaften. Lambertseter kirke

Julaftengudstjeneste.  
Barbro Schmedling. Takkoffer til  
Kirkens Bymisjon.

25.12.2025 | kl 12:00 | Torsdag

## Juledag

Høytidsgudstjeneste. Nattverd.  
Barbro Schmedling. Takkoffer til  
Menighetens diakonale arbeid.

04.01.2026 | kl 11:00 | Søndag

## Kristi åpenbaringsdag

Høymesse. Dåp og nattverd.  
Morten Huuse Fjøren. Takkoffer  
til Menighetens diakonale arbeid.

11.01.2026 | kl 15:00 | Søndag

## 2. søndag i åpenbaringstiden

Gudstjeneste og juletreffest for  
store og små.  
Barbro Schmedling.

18.01.2026 | kl 18:00 | Søndag

## 3. søndag i åpenbaringstiden

Konfirmantpresentasjon.  
Gudstjeneste. Nattverd.  
Morten Huuse Fjøren.

25.01.2026 | kl 11:00 | Søndag

## 4. søndag i åpenbaringstiden

Høymesse. Dåp og nattverd.  
Barbro Schmedling.

01.02.2026 | kl 11:00 | Søndag

## Såmannssøndagen

Sansegudstjeneste. Gudstjeneste  
for store og små. Dåp og nattverd.

08.02.2026 | kl 11:00 | Søndag

## Kristi forklarelsesdag

Gudstjeneste. Dåp og nattverd.

15.02.2026 | kl 11:00 | Søndag

## Fastelavnssøndag

Fastelavn og karneval. Gudstjeneste  
for store og små. Dåp og nattverd.

18.02.2026 | kl 18:00 | Onsdag

## Askeonsdag

Kveldsgudstjeneste.

22.02.2026 | kl 11:00 | Søndag

## 1. søndag i fastetiden

Skriftemålgudstjeneste.

01.03.2026 | kl 11:00 | Søndag

## 2. søndag i fastetiden

Høymesse. Dåp og nattverd.

08.03.2026 | kl 18:00 | Søndag

## 3. søndag i fastetiden

Taizé kveldsmesse. Nattverd.

15.03.2026 | kl 11:00 | Søndag

## 4. søndag i fastetiden

Høymesse. Dåp og nattverd.

22.03.2026 | kl 11:00 | Søndag

## Maria budskapsdag

Solidaritetsgudstjeneste. Nattverd.

29.03.2026 | kl 11:00 | Søndag

## Palmesøndag

Gudstjeneste for store og små. Dåp  
og nattverd.

01.04.2026 | kl 12:00 | Onsdag

## Lambertseterhjemmet

02.04.2026 | kl 18:00 | Torsdag

## Skjærtorsdag

Kveldsmesse.

03.04.2026 | kl 11:00 | Fredag

## Langfredag

Gudstjeneste.

05.04.2026 | kl 12:00 | Søndag

## Påskedag

Høytidsgudstjeneste. Dåp og  
nattverd.



# Barnas

**Vits:**

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?  
Svar: Deilig er jorden.

## LABYRINT

Kan du hjelpe gjeterne å finne veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

## FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## FARGELEGG



## PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre.  
Hva gjemmer seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror