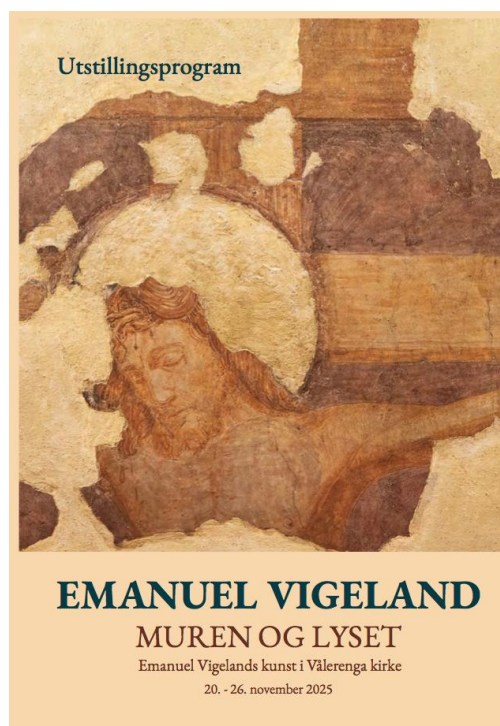


Vålerenga menighet

Årsmelding 2025



Velkommen til menighetens årsmøte
Torsdag 16. april 2025 kl. 18:30
i menighetssalen i Vålerenga kirke

Yrende liv og tett kalender – et ukes- og års-bilde fra Vålerenga kirke

Hva skjer egentlig i kirka? Er det folk der, brukes kirka? Joda, det kan fort være 700 forskjellige mennesker innom Vålerenga kirke på ei uke – 50-70 babysangbarn, 80 korbarn, pluss foreldre, 160 voksenkorister, pluss folk på gudstjenester, i begravelse, bryllup, samtaler, Åpen kirke, ulike møter -

Se for deg ei vanlig uke. 20-180 på søndagsgudstjeneste. Mandag: 4-14 på Åpen kirke, 80 + 40 på korøvelse. Tirsdag: 40 korister. 6-12 på Kristentrogruppe, 8-16 på Omsømkveld, eller 50-100 på Historielagsmøte. Onsdag: 6-20 på Åpent hus eller Gubbelag, opptil 80 korbarn på kvelden, pluss foreldre som følger og venter. Kanskje menighetsrådsmøte med 8 eller et planmøte samtidig. Torsdag: 70-80 babyer pluss foreldre på babysang - noen besteforeldre eller søsken. Tirsdag og fredag: Kanskje begravelse. Minnesamvær. Fredag: NA-møte. Kanskje ungdomskveld. Lørdag: Kanskje et bryllup, eller fler. Noen som gjør klart til søndagen.

Kirkeuka begynner nok egentlig søndag morgen. Kirketjener, organist og prest kommer tidlig. Litt seinere flere medarbeidere. Fram mot kl. 11 fylles kirka med dåpsfolk og andre. De ønskes velkommen, får salme-bøker og program. Gudstjeneste, med dåp, og nattverd. Kanskje er et kor med. 4-åringer som får bok. Konfirmanter. Og etterpå: Kirkekaffe, med god tid. Kanskje har et følge dåpsselskap i menighetssalen. Et annet i Konfirmantsalen i prestegården ved siden av. På fullbooka dager, kanskje noen i Kirkestua i 2.etasje også. Eller kirkekaffen gjøres klar der oppe. Før vi går ut og videre i hverdagene.

Mandagskalenderen har noen åpne rom, men i 2025 kom en fast leietaker inn: «Stemmekraft». Ettermiddag og kveld: Historielagsfolk jobber ofte på kontorene de leier i 3. etasje. Åpen kirke kl 17-19: Noen kommer nesten hver mandag, til en prat og litt kaffi. Noen tenner lys. Noen er glad for endelig å få sett kirka innenfra. Noen trenger å få sett lokalene de har leid til selskap eller møte. Noen får avtalt en samtale. Mot slutten av Åpen kirke-tida kommer Vålerenga mannskor – først styret, og riggegruppa. Så gjaller det av 80 manns-stemmer som varmer opp, synger, ler og prater i kaffepausen. Mens 40 damer i Vålerenga damekor øver i Konfirmantsalen i prestegården.

Tirsdag: Kanskje en gravferd, eller to. Kanskje minnesamvær i menighetssalen etterpå. En dåpssamtale, med et eller flere foreldrepar. En sorgsamtale eller annen type samtale med diakon eller prest også. Så, fram mot kvelden: 40 korister i Vokal Vivo som kommer rett fra jobb, eller studie. Varmer seg litt mat, har styremøte, stemmeprøve. Korøvelse. Mens det samtidig kan være Kristentrogruppe i etasjen over, og/eller Omsømkveld i Konfirmantsalen i prestegården. Eller Historielagsmøte, med interessante foredrag, vafler og fullstappa sal.

Onsdag: Åpent hus eller Gubbelag, mat og prat rundt bordene, 6-20 damer og/eller menn. Kanskje en skoleklasse på besøk også. Deretter barnekor-kveld: Barnegospel kl 17:30, 40 unger inn, foreldre som kobler av i kirkerommet imens. Tweening-øvelse fra 18:45 – 30-40 der også. Fra januar 2026: Tweening fra kl 1530, barnegospel kl 1730, og det nystarta ungdomskoret kl 19. Full trøkk, glade barn og god sang-klang! Onsdag er også speidernes dag, og i desember 2025 kunne de endelig flytte tilbake til soppfri, nyoppusset speider-kjeller, etter et par år med møter i Konfirmantsalen.

Torsdag: Babysangdag, i oddetallsukene (partalls i Kampen kirke). Kanskje 30 babyer og minst like mange foreldre, til kl 11. Kanskje 40-50 til kl 13 (rekorden er vel på 70). Mingling og litt mat for små og store etterpå.

Fredag og lørdag: Alltid NA-møte. Mulig gravferd, ungdomskveld, vielse, øvinger og forberedelse til selskap. Og innimellom skal Åse få vaska, rydda og pynta, torsdag eller fredag...

I 2025 var det i tillegg diverse arbeidsfolk som gikk ut og inn, opp og ned, i kjellerne på begge sider; først til demontering av gammelt varme-anlegg, så til installering av nytt. En uoverskuelig mengde av rør og kanaler er montert, gjennom alle kriker og kroker. Vi har nemlig nådd en bygningsmessig milepæl dette året: Vi har fått installert **energibrønn** (fra 400 m under oss) **og nytt varme- og ventilasjonsanlegg**. Grunnet soppskader og HMS-påtrykk rykket Vålerenga kirke kraftig opp på prioriterings- og bevilgningslista hos Kirkelig Fellesråd i Oslo høst 2024, med det som hadde stått på behovslista lenge: Forbedret inneklima, og stopp av fuktskader. Demonteringsarbeidet startet allerede i desember 2024, fra januar 2025 boring av to energi-brønner, montering av nytt anlegg, renovasjon av speiderkjelleren. På nyåret 2026 skjer de siste finjusteringene, og snart kommer gravearbeid ute for å stoppe fuktskadene bl a ved å totalfornye dreneringa rundt kirka.

Og hva skal vi ellers ta med i historiefortellingen for Vålerenga kirke fra året 2025 - på «innholds-fronten» - i tillegg til all løpende aktivitet, som du kan lese mer om i rapporten – her først noen hovedpunkt:

Vi har tatt imot **ny diakon og kapellan**; Ann Kristin Grønbakken og Tonje Solaug Folkestad, og tatt avskjed med daglig leder Arve Bjerke.

Vi har takket av Håndklokkegruppa Klokkeklang, og deres ledere Burghard og Lene Christine.

Østkantspillet 2025: **Neste kamp: Junior** gikk av stabelen i august, med 5 nydelige forestillinger.

Vi har hatt **besøk fra vår vennskapsmenighet i Amman**, Jordan.

Vi var vertskap for **kirkekunstutstilling i anledning Emanuel Vigelands 150-års-fødsel**.

Vi har starta med åpne **ungdomskvelder** en fredag i måneden, og gjort klar til videreføring av korarbeidet, med **ungdomskor** også fra januar 2026.

Så her myldrer det!

God lesning, velkommen til årsmøte torsdag 16. april, og ellers, med innspill, utspill og deltakelse!

for Vålerenga menighet, 19.03.26: Leif Aandahl, menighetsrådsleder, Ingunn Rinde, sogneprest



«Vålerenga sokn ligger i Oslo Domprosti. Vi er i samarbeidsområde med Kampen og Gamlebyen-Grønland menigheter. Geografisk utgjør disse tre menigheter samme område som Bydel Gamle Oslo. Kirkene i Gamle Oslo har felles trosopplæringsleder, og samarbeider også om tjenesteuker for prestene, noen gudstjenester mm. Kampen og Vålerenga har felles kontor på Kampen menighetshus, og har felles daglig leder, menighetskonsulent, diakon og kapellan. Antall innbyggere i Vålerenga sogn er 16890, og av disse er 6038 medlemmer i Den norske kirke (2024). Det utgjør 35,7 prosent av befolkningen.»

Første avsnitt i årsberetningen som følger regnskapet

Forsidefoto - Glimt fra kirkehendelser i 2025 – les mer i rapporten:

Nytt varme- og ventilasjonsanlegg: Her venter nye element til maskinrommet på å fraktes ned i kjelleren.

«Neste kamp: Junior!» Årets utgave av Østkantspillet Her er hele den fine flokken av utøvere samlet foran scenen etter «teppefall», sammen med selveste Liv Ullmann, som både fikk med seg en øvingsdag, og var til stede på søndagens forestilling. Manusforfatter til den opprinnelige teaterversjonen på Oslo Nye i 2013, Kjetil Indregård i gul genser til venstre i bildet.

Besøk fra vår vennskapsmenighet i Amman i september, Vennskapsavtalen inngått: Sogneprestene Marit Skjeggstad og Ingunn Rinde, MR-ledere i Kampen og Vålerenga Christopher Brown og Leif Aandahl, menighetsrådsmedlem Nada Zabaneh og sogneprest Imad Haddad fra Good Shepherd i Amman, holder fram den signerte avtalen etter solidaritetsgudstjenesten i Kampen søndag kveld.

Utstillingsplakaten til «Muren og lyset», Emanuel Vigelands kunst i Vålerenga kirke, 20.26. nov 2025.

Menighetsstatistikk for Vålerenga

Benevning	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Antall gudstjenester	51	62	68	65	52	52	65	59	63	61
Gudstjenestebesøkende	4215	4602	4191	5019	2334	3004	4790	5529	5930	5704
Nattverdsgjester	1553	1746	1544	1713	486	451	967	1055	1671	1572
Gj.snitt pr sønd-gudstj	83	74	70	60	45	52	69	76,5	94	94
Døpte i Vålerenga kirke	65	57	64	60	48	66	59	59	102	71
Konfirmerte	11	9	8	15	10	21	21	22	25	28
Vielser	4	16	17	8	11	10	7	14	15	13
Gravferder	47	30	31	32	32	36	23	27	43	33
Offerbeløp	88942	131677	127858	121684	94195	83072	107788	120712	120831	115904
Givertjeneste									20 500	58 350

Kapittel 1

Organisasjon, menighetsråd, stab, lokaler, økonomi

Menighetsrådet (MR) er menighetens valgte organ. Arbeidsutvalget (AU) forbereder og følger opp sakene underveis. MR har i 2025 hatt 5 møter (hvorav ett på Teams) og behandlet 46 saker. I september hadde vi besøk av biskop Sunniva Gylver og hennes «høyre hånd» Ann Kristin Moe. Korlederne Synnøve og Åshild var med første kvarteret, og fikk formidlet til både biskop og MR gleden og viktigheten av korarbeidet. Etter møtet gikk vi ned i kirkerommet, hvor også korforeldre var invitert til en minikonsert med både barnegospel og tweensing. Etter flott sang ble det også tid til at ungene fikk stille spørsmål til biskopen – en fin stund!

MR har lenge hatt et sterkt ønske om å legge til rette for gode arenaer i kirka for ungdom. I 2025 ble noen drømmer realisert, gjennom åpne ungdomskvelder 1 fredag i måneden, og videreføring av barnekorarbeidet til ungdomskor fra januar 2026. Til ungdomskorsatsingen fikk vi kr 50 000 av mindre-forbruksmidler for 2025 fra Oslo bispedømmeråd – hjertelig takk, det både trengs og varmer!

På sakskartet i 2025 ellers sto: Gjentatt lufting av økonomi, og hvordan øke givertjenesten. Tanker om daglig leder-stillingen. Gudstjenesteplan og offerfordeling 2025 og 2026, budsjett, økonomi og regnskap 2025, årsmelding og årsmøte, samt diverse orienteringssaker fra stab, Kirkelig Fellesråd i Oslo og andre råd og utvalg. Vi leverte innspill fra Vålerenga MR på Oslo kommunes høringsrunde om endring av bydelsstrukturen, og Kirkerådets høring om valgregler for kirkevalg.

Menighetens årsmøte ble avholdt torsdag 10. april i menighetssalen, etterfulgt av medarbeiderfest. I år hadde staben satt sammen en foto-kavalkade, med bilder fra mange av tingene som skjedde i 2024. Det var vellykket, det var fint å se bilder sammen, og vise flere av hverdagssituasjonene i kirka.

Kontakt bydel – kirke

Kontaktutvalget mellom Bydel Gamle Oslo og Kirkene i Gamle Oslo har ikke vært i funksjon de siste årene, men vi fikk et nyttig treff på en prostisamling hvor to av bydelens ansatte snakket om krisearbeid. Vi avtalte å ta opp tråden for kontakt og kjennskap om hverandres ressurser og samarbeidsmuligheter.



Foto: Menighetsrådsmøte i Kirkestua, og plakat for oppstart av et av årets prosjekt: Videreføring av korarbeidet til ungdomskor

Vålerenga menighet: Råd og utvalg i 2025 (valgperiode nov 2023-nov 2027):

Menighetsråd (MR)	For 2025: Leder Leif Aandahl, nestleder Silje Hjelset Nygaard, Karen Hilde Svendsrud, Elin Skogøy, Arne Harald Foss, Gøril Lorentsen Sæbø. Vara Andreas Nielsen, Conni Brown Ess. Heidi Andersen Madsen er innvilget fritak fra vervet ut valgperioden. Ragnar Myrdal døde dessverre i oktober 2025. Sognepresten har fast plass i MR, daglig leder er sekretær.
Diakoniutvalg Kampen og Vålerenga	Diakon Ann Kristin Grønbakken, Conni Ess, Ragnar Myrdal, Arne Harald Foss, Heidi Andersen Madsen. Fra Kampen: Berge-Andreas Jervin-Steinsvåg, Laila Solum, Lena Svindt, Christopher Brown.
Økonomiutvalg	Daglig leder, MR-leder Leif Aandahl, Andreas Nielsen
Repr i fellesrådet	Elin Skogøy, vara Conni Ess
Vennskapskomite for Ammam Kampen)	Hilda Kristine Hansen, Conni Ess, Reiner Schaufler. Gro Wernø, Gry Bye, Ina Almdahl, Inger Sandberg, Marit Skjeggestad, Tonje Folkestad
Gudstjenesteutvalg	Sokneprest og kantor. Elin Skogøy, Conni Ess, Nina Schrøen

Økonomi

Soknet hadde i 2025 et budsjett på 649.970 kroner. Viktigste inntektskilder er utleie av lokalene, overføring fra Kirkelig fellesråd, samt ofringer. Menighetsrådet vil fortsette å arbeide for å øke givertjeneste og andre inntektsbringende tiltak, for å kunne fortsette vårt viktige og populære arbeid med bl.a. babysang og barnekor. Honorar til babysangmusiker og barnekorledere dekkes over menighetens budsjett, og vi ser på dette som svært verdifullt satsingsområde. Givertjenesten har pr dd 20 faste givere, med samlede bidrag på kr 58 350 i 2025 (20 500 i 2024), pluss kr 30 346,- på innsamling til barnekorarbeidet på kor-konsertene.

Økonomien ser i korte trekk slik ut: Årets driftsresultat viser et mindreforbruk på 317.108 kroner. Grunnet føring av ikke realiserte gevinster på 320.188 kroner fra aksje- og kombinasjonsfond under finansinntekter (takket være en arv i 2010), viser regnskapet et totalt underskudd på 3.080 kroner, altså svært nær å være helt i balanse. Menigheten har plasseringer i Nordnet med aksje- og kombinasjonsfond på totalt 2.078.497 kroner ved årsslutt. Menigheten har ikke langsiktig gjeld. Det orienteres om det endelige årsregnskapet på årsmøtet.

Staben

Kampen og Vålerenga har flere felles ansatte, og felles kontor på Kampen menighetshus. Stabene hadde felles juleavslutning på restauranten på Etterstad videregående. Det var velsmakende og vellykket, og ga også anledning for staben til å få takket av Arve som vår daglige leder.

Fellesstillinger Kampen og Vålerenga:

Daglig leder 100% Arve Bjerke sluttet dessverre 31.10.25. Fra januar 2026 har Pål Adrian Hellmann vært vikar i 40%, mens menighetskonsulent Katja Pihl har 20% ekstra.

Menighetskonsulent 80 % Katja Pihl, fra 01.08.21.

Diakon Vålerenga og Kampen, 100%: Ann Kristin Grønbakken tiltrådte i stillingen 06.01.25. Tidligere diakon Nina Berger har vært vikar, på babysang o.a., i vakanse og ved andre behov.

Kapellan i Kampen og Vålerenga (+ TOL-prest i hele Gamle Oslo), 100% Tonje Solaug Folkestad, fra 20.02.25.

Musiker på babysang: Marius Løkse er engasjert som fast musiker på babysang i Kampen og Vålerenga. I tillegg brukes han på noen familiegudstjenester og andre tiltak for barn og unge.

Trosopplærer – felles for Gamle Oslo: Ingvil Storheim er trosopplæringsleder for Kirkene i Gamle Oslo i 80%, pluss 20% som barne- og familiearbeider i Gamlebyen-Grønland. Fra august 2025 har Anna Hellebust vært vikar i Ingvils fødselsperm.

Stillinger med hovedtjeneste i Vålerenga:

Sokneprest Vålerenga, 100%: Ingunn Rinde, fra 01.11.2011

Kantor: 60 %: Kristoffer Myre Eng (ansatt aug. 2021), som fra 01.10.25 fikk økt sin stilling fra 40 til 60%, da Marcus Berg gikk over til full stilling i Domkirken. Kristoffer hadde fødselsperm noen uker på nyåret -25, og fra jan-april -26 vikarierer Jon Andreas Håland i 45%, i Kristoffers pappapermisjon. Burghard Wellmann har vært vikar i mange av kantors frihelger i 2025.

Kirketjener: Åse Werner er helge- og høytidsarbeider i 9,8% stilling, samt renholder i 28,2% (for Vålerenga, Kampen og Bygdøy kirker). Tomasz Biarda er kirketjener her en helg i måneden.

Barnekorledere: Vålerenga barnegospel og Vålerenga Tween Sing ledes av Synnøve Sætre Hveem og Åshild Bergill Hagen, som begge er profesjonelle kordirigenter og musikkpedagoger. I november 2025 gikk Synnøve ut i fødselspermisjon, og Sofie Tollefsbøl er fast engasjert vikar fra jan-26.

Finansiering av stillinger i kirka: Barnekorledere og babysangmusiker dekkes av menighetens egne midler. Prestene dekkes over Kirkerådets budsjett (ved statstilskudd), mens øvrige ansatte lønnes fra Kirkelig fellesråd i Oslo (ved kommunalt tilskudd). Diakonstillingene har en kombinert finansiering - i Oslo dekker menighetene 20%, for oss vil det si at Kampen og Vålerenga selv dekker 10 % hver av diakonilønnen. På prestesida er det strammet inn på vikarmidler, slik at menighetenes 3 prester nå må fordele helgetjenester o.a. i de to menighetene.

Frivillighet og medarbeiderskap

Kirka trenger frivillige medarbeidere – også fordi det er en grunntanke i den kristne tro: At vi sammen får bidra i fellesskapet på ulike måter, vi får bære og bli båret, ta imot og gi videre av Guds gaver og oppgaver.

Vålerenga er velsignet med en stor gudstjenestemedarbeidergjeng – pr t 30 i tallet. Ellers bidrar frivillige i råd og utvalg, på kjøkkenet og i gjennomføring av Åpen kirke, babysang, speider, kor, Klokkeklang, Åpent hus og Gubbelaget, samt den årlige basaren, dugnad og andre arrangement. Alle våre frivillige gjør en viktig innsats, og det er fint å oppleve at folk ser ut til å trives, og skaper et godt miljø. Det å komme i kirka, være med å be, snakke positivt om det som skjer og ta med folk, og være et medmenneske i hverdagen, er også viktige medarbeider-bidrag - alt er tjeneste for Gud og fellesskapet med den vi er!

Vålerenga har tradisjon for å ha **medarbeiderfest** to ganger i året, med «faglig eller kulturelt vorspiel» i kirka, fulgt av god mat og prat i Konfirmantsalen. I år var vårens medarbeiderfest lagt etter menighetens årsmøte, 16.04., og på høsten i forkant av en salmekveld på galleriet, noe som også var svært populært. Begge dele var i menighetssalen, og ca 20 medarbeidere møtte.

Lokalene, utleie og bruk av kirka

Vålerenga kirke er mye i bruk, både til egne aktiviteter og utleie. Våre faste leietakere bidrar til bredde og mangfold i kirken og samhørighet med lokalmiljøet.

Vålerenga Historielag leier to av kontorene i 3. etasje, har medlemsmøter i menighetssalen, samt sin årlige utstilling i oktober. Historielaget samler mye folk, og det er til gjensidig berikelse at de kan holde til i kirka.

Vokal Vivo bruker kirka til sine korøvelser på tirsdager, pluss til konserter og øvingshelger.

NA samles i menighetssalen hver fredag kveld (alternativt Kirkestua eller Konfirmantsalen).

Vålerenga mannskor har fra høst 2025 hatt sine øvelser i menighetssalen i Vålerenga kirke, mandager fra kl 19. Vi flyttet da vår faste mandagsåpen kirke-tida en time fram, til kl 17-19.

Vålerenga damekor øver i Konfirmantsalen på mandager.

VIF dameligas julemessekomite har lagt inn årene, dermed var 1.advent uten julemesse i år.

Østkantspillet var tilbake igjen i 2025, og «bodde i kirka» hele august. Se kapitlet om samarbeid.

Utleie

Vi har hatt mye utleie også i 2025, som har krevd mye oppfølging.

Konfirmantsalen: Lokalet er svært populært. Her arrangeres spesielt dåps- og konfirmasjonsselskap, i tillegg til at speiderne, Vålerenga damekor og Omsømkveldene har vært der fast gjennom året. Lokalet fungerer også fint for byttekveldene som lokale folk har tatt initiativ til.

Menighetssalen: Folk som leier her har ofte flere gjester enn det de kan ha i konfirmantsalen. Mange liker også at det er praktisk å ha selskap her fordi det er i samme hus som kirkerommet. Vokal Vivo, barnekorene, babysang, Gubbelag, Åpent hus, Klokkeklang, historielaget og NA har vært faste her gjennom året, kurset «Stemme kraft» kom inn fra høsten. Vålerenga mannskor kom tilbake i september og øver hver mandag.

Kirkerommet: I tillegg til alt som skjer ellers er kirka vår en godt likt konsertkirke, og spesielt i desember er det tett i tett med konserter.

Kirkestuen: Et fint møterom med projektor og lerret. NA bruker kirkestuen hvis det er opptatt i menighetssalen. Selv bruker vi Kirkestua til Kristentrogruppe, lederkurs for ungdom og menighetsrådsmøter.

Utleielokale	Antall ganger leid ut i 2025	Antall ganger leid ut i 2024	Antall ganger leid ut i 2023	Antall ganger leid ut i 2022
Konfirmantsalen	33	40	30	20
Menighetssalen	31	21	12	12
Kirkerommet	28	33	23	17
Kirkestuen	10	6	4	6

Type	Antall ganger leid ut i 2025	Antall ganger leid ut i 2024	Antall ganger leid ut i 2023	Antall ganger leid ut i 2022
Dåpselskap	17	33	20	12
Konfirmasjonsselskap	6	9	12	7
Middagsselskap	10	11	3	6
Navnefest	2	0	3	2
Babyshower	1	0	1	0
Film/musikkinns.	5	2	1	0
Øving kor, band, orkester	23	15	3	1
Møte	12	4	3	7
Konsert eksternt	17	19	17	12
Minnesamvær	5	5	4	2
Migrantmenighet	2	2	0	1 mhet, 9 dager

Kapittel 2 Gudstjeneste og kirkelige handlinger

I 2025 hadde Vålerenga 61 gudstjenester, med samlet 5704 deltakere. 44 av disse var med nattverd, 37 med dåp. Det var 8 «Gudstjenester for små og store», og 5 med hovedmålgruppe ungdom. Vi hadde flere felles gudstjenester med Kampen enn tidligere år, og egne dåpsgudstjenester noen lørdager og søndag kl 13.

Vålerenga menighet legger vekt på involvering og at flere bidrar i gudstjenesten. Vi er velsignet med en fin flokk tekstlesere, medliturger og kirkeverter. Dåpsfamiliene spørres alltid om de har noen som kan bære vann og/eller lese tekst, gjerne også på andre språk og dialekter. Vi har nesten alltid kirkecaffe eller kveldsmat etter gudstjenesten, og det er godt å merke at folk trives og inkluderes.

Antall dåp var i 2025 tilbake til tidligere års nivå, med 71 dåp (102 i 2024). Konfirmanntallet økte enda noen hakk, fra 25 til 28. Vi hadde 15 vielser, 2 velsignelse av borgerlig inngått ekteskap, og 1 bekreftelse av løftet som en 25-års-markering. Det var 22 gravferder fra Vålerenga kirke, inkl utensogns, mens sognet hadde 33 gravferder, inkl de som ble holdt i andre kirker og kapell.

Gudstjenester for små og store i 2025

Søndag 5. jan kl 13: Helligtrekongersgudstjeneste med dåpslysdeling

Søndag 2. mars, Kampen kirke: Felles Karnevalsgudstjeneste med Vålerenga barnegospel, konfirmanter og innsettelse av diakon Ann Kristin Grønbakken, samt korsang og boller på kirketrappa etterpå

Søndag 11. mai: Kveldsgudstjeneste med Vålerenga tweensing

Søndag 21. sept: Gudstjeneste med barnegospel, 6-års-bokutdeling og besøk fra vennskapsmenigheten vår

Søndag 19. okt: Høsttakkefest med 2- og 4-årsbokutdeling på TV-aksjonsdagen

Søndag 16. nov: Babysang-gudstjeneste

Søndag 30. nov: «Lys Våken» 1.advents-gudstjeneste, med Lys Våken-barn og tweensing

Julaften kl 13: «O jul med din glede. Barn leker juleevangeliet»

Foto (Ingvil Storheim): Fra felles karnevals-gudstjeneste med Vålerenga barnegospel, fastelavn i Kampen kirke 2. mars 2025. Bildet er fra «prekenreise» om brødunderet, ved Barnegospel+ og korleder Åshild Bergill Hagen. Konfirmantene var også med, og barnegospel sang på kirketrappa etter gudstjenesten. Bollekurvene ble fylt opp fra både konfirmanter og barnegospel-foreldre.



Konf-tidas gudstjenester

Søndag 2. feb kl 13: Konfirmantpresentasjon for Vålerenga-konfirmantene

Søndag 6. april kl 13: Fasteaksjonsgudstjeneste, med sponsorløp ute etterpå

Søndag 31. aug kl 11: Samtalegudstjeneste med Vålerenga-konfirmantene

Søndag 6. og 13. sept kl 11: Konfirmasjonsgudstjenester, med hhv 12 og 15 konfirmanter
I tillegg kommer gudstjenester konfirmantene var med på i Kampen, Grønland og på leir.

Kveldsgudstjenester, ekstra dåpsgudstjenester og annet

I 2025 ble flere gudstjenester holdt kl 13 i stedet for kl 18, for samkjøring av Kampen og Vålerengas lister. Det var **kveldsgudstjenester** på Skjærtorsdag (samt konsert på Langfredag), 11. mai med Vålerenga tweensing, 1. juni som Aftensang med BK-ensemble, 5. okt, og Allehelgensgudstjeneste med minnestund 2. november.

Vi hadde 8 ekstra dåpsgudstjenester, både etter vanlig høymesse, og noen lørdager.



Søndag 23. mars kl 11: Fellesgudstjeneste med Kampen i Vålerenga kirke, med innsettelse av ny kapellan. Kampenkoret sang.

Foto, fra venstre: Domprost Pål Kristian Balstad, sogneprest Vålerenga Ingunn Rinde, kapellan Tonje Solaug Folkestad, sogneprest Kampen Marit Skjeggstad, medarbeider Conni Ess

Påskan: Skjærtorsdag kveldsmesse med nattverd, Langfredag konsert med lesninger kl 18, høytidsgudstjeneste 1.påskedag kl 11, etterfulgt av påskelunsj.

Temagudstjeneste i forbindelse med Emanuel Vigelands 150-års-utstilling

Søndagen i Vigelands-utstillingsuka, 23.11., var det naturlig å bruke den bibelteksten som går igjen i mange av Vigelands kirkekunstverk, så også i Vålerenga: Om den hjemkomne sønn, Lukas 15. Gudstjenesten var en del av utstillingsprogrammet. Vår gode medarbeider Sidsel Grue formidlet evangeliet i fortellingen på sin sterke måte, og det var fint å avslutte kirkeåret med håpet om å bli tatt imot, og høre hjemme. Etter gudstjenesten var det kirkekaffe og foredrag om Vigelands kunst i Vålerenga kirke, ved Reiner Schaufler.

Andre gudstjenestetradisjoner som kan nevnes:

Vi feirer «**Eldres kirkedag**» med gudstjeneste med Vålerengahjemmets beboere vår og høst; i år 21.05. og 14.09.. **Kristi himmelfart** (29.05.) har vi felles kirkevandring i Gamle Oslo, som avsluttes med velsignelse, postludium og mat i Vålerenga kirke. Fra 2024 har vandringen også lagt inn en stopp ved snublesteinene i Oslo gate, hvor vi minnes de jøder som ble deportert fra våre gater. Siste søndag i juni markerer vi **Pride**. På **Allehelgenskvelden** mintes vi i år 45 mennesker med lys og navn. Til årets julegudstjenester var det flere enn tidligere år alle dagene, særlig julaften, hvor det var over 200 på «Barn leker juleevangeliet», og 600 kl 15.

Åpen kirke, samtaler og besøk

Vålerenga har fast Åpen kirke på mandagskveldene. Diakon eller prest er alltid til stede, sammen med en av 4 frivillige kirkeverter. Da er kirkerommet åpent for stillhet, bønn og mulighet for en fortrolig samtale. Det er også rom for mer uformell prat med kaffe og te for dem som kommer innom, samt visning av lokaler.

Et av mange kirkebesøk var med en turgruppe fra dagaktivitet på Nordstrand i februar 2025.

Gudstjenesten skjer også når den enkelte får sette seg i kirkebenken eller tenne et lys. Den skjer når de som har vært der bærer med seg inspirasjon og velsignelse ut i hverdagslivet. Det skjer ved samtaler og besøk – og i vårt øvrige arbeid. Prester og diakon hadde i løpet av året (i tillegg til samtaler til de kirkelige handlingene) 70 avtalte samtaler og hjemmebesøk (hvorav 2 med nattverd).

Kristentrogruppe

Fra 2014 har vi hatt tilbud om åpen «Kristentrogruppe». Kveldene er åpne for tema og spørsmål fra deltakerne, eller vi kan ta for oss kommende søndagers tekster. I 2025 hadde vi 7 samlinger på våren, pluss en nettsamtale i fastetida med vennskapsmenigheten i Amman, og 5 på høsten, inkl en formiddag under vennskapsbesøket. Det er fra 4-12 som kommer, fra hele Gamle Oslo, og det blir fine kvelder, med gode samtaler og et godt fellesskap.

Kapittel 4 DIAKONI i Kampen og Vålerenga menigheter

fra Ann Kristin Grønbakken, diakon i Kampen og Vålerenga menigheter

I «Plan for diakoni i Den norske kirke» er diakoni definert som «Kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom **nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet**». Vi utfordres gjennom livet og tjenesten i menighetene til å virkeliggjøre Guds kjærlighet i møte med alle mennesker og alt det skapte. Nedenfor følger noen beskrivelser fra områder og aktiviteter gjennom 2025 der menighetenes diakoni har kommet til uttrykk.

Diakoniutvalget

Menighetsrådet har en viktig oppgave med å få diakonien til å gjennomsyre helheten i menigheten. Diakoniutvalget er et utvalg under menighetsrådene og er et rådgivende og samordnende organ for menighetsrådene i deres arbeid med diakoni og samfunnsspørsmål. Diakoniutvalget skal ha blikk for hvilke diakonale behov eller utfordringer som er aktuelle i våre nærmiljø/ lokalsamfunn/ menighet. Diakoniutvalget skal være med å inspirere, skape forståelse av og engasjement for hva diakoni er, og være «tenketank» for menighetenes diakonale arbeid. Utvalget er i seg selv en ressursgruppe for menighetsrådet i saker som handler om diakoni.

Kampen og Vålerenga menigheter har felles diakoniutvalg med representanter fra hver menighet. I løpet av året har vi hatt 5 møter. Representanter fra Kampen har vært: Laila Solum (leder), Berge-Andreas Jenvin-Steinsvåg, Christoffer Brown og Lene Svindt. Fra Vålerenga: Conni Ess, Ragnar Myrdal og Arne Harald Foss.

Dessverre gikk Ragnar Myrdal bort tidlig på høsten 2025 og etterlot seg et stort tomrom i frivillighetsarbeidet, og også i diakoniutvalget. Arne Harald Foss og Lene Svindt trakk seg fra diakoniutvalget helt på slutten av året, og Karen Svendsrud har kommet inn for Vålerenga. Tusen takk for innsatsen til de som går ut av utvalget og hjertelig velkommen til nye.

Våre ulike representanter besitter betydelig kompetanse og har erfaring fra flere kunnskapsområder. De utgjør en verdifull ressurs og berikelse for våre menigheter og vårt diakonale arbeid.

Nestekjærlighet

Sjelesorg, eller sjelelig omsorg, handler om å bistå medmennesker med samtaler, hjelp og støtte (være en medvandrer). Mange ønsker én til én samtale med diakon eller prest, men alle våre møter i menighetene skal være preget av sjelesorgens prinsipper. Vi møter hverandre med nestekjærlighet, gjensidighet og respekt. Tilbudet om avtalte samtaler har også i 2025 blitt benyttet av mennesker som trenger noen å snakke med. Det føres ingen journal fra samtalene. Noen gjør henvendelse på e-post, på telefon direkte til diakonen, eller det er gjort avtale på Åpen kirke eller på andre arrangementer i menighetene. De fleste samtalene er gjennomført ved fysisk oppmøte i kirkene eller menighetshus. Noen samtaler er pr. tlf. Diakonen driver tiltaket **«Noen å prate med» på Deichmann Tøyen** hver uke. Hun har også mange møter med de som er innom Åpen kirke i begge kirkene, samt alle samtaler med frivillige, alle samtaler med foreldre på babysang osv. Antallet personer som søker diakon for samtale er ganske likt fra år til år.

Åpen Kirke Både i Kampen og Vålerenga kirker har dørene vært åpne og kirkerommet tilgjengelig for mennesker som har kommet for stillhet, bønn, lystenning eller samtaler gjennom året. Frivillige gjør en stor innsats for å holde kirkerommene åpne. Gry Krosvik Bye har ansvaret for Åpen kirke i Kampen og sørger for bemanning der. Vålerenga kirke er åpen hver mandag kveld. Det arrangeres hyggetreff og fagmøter for de frivillige i Åpen kirke, og i 2025 deltok de på beredskapskurs i Domkirken den 25.03. Diakonen er tilgjengelig for samtaler i Vålerenga kirke mandager (17 – 19 oddetallsuker) og Kampen kirke tirsdager (13 – 15 partallsuker).



Inkluderende felleskap

I et inkluderende felleskap skal den enkelte både se sin neste og bli sett. Vi er skapt til felleskap med hverandre og er gjensidig avhengig av hverandre. For å skape og opprettholde et godt inkluderende felleskap, er menighetene helt avhengige av frivillige. Menighetene i Kampen og Vålerenga har mange flotte frivillige. Vi takker for deltagelse og positivt engasjement fra menighetsrådets medlemmer og frivillige på forskjellige arrangementer i 2025. Vi har hatt medarbeiderfester både i Kampen og Vålerenga.

Gudstjenestene gjennom året skaper rytmen for den diakonale tjenesten i menigheten, og gudstjenestene er sentrale for å virkeliggjøre vårt mål om å være inkluderende felleskap. Vi har hatt formiddagsgudstjenester og kveldsgudstjenester både på Kampen og Vålerenga. Vi har hatt temagudstjenester, familiegudstjenester, babysanggudstjenester, og Eldres kirkedag i Vålerenga. Diakonen har deltatt i gudstjenester i begge menighetene.

Babysang

Målgruppen for babysang er foreldre og barn i alderen opp til barnehagealder. Møteplassen skaper nærhet og fellesskap gjennom sang og musikk. Hver torsdag har det vært to partier kl. 11 og kl. 13. I pausen serveres vafler eller brødsiver, kaffe og te. Pausen gir rikelig med tid til sosialt felleskap som speiler vår diakonale profil - med gjensidighet, delaktighet og inkludering. Vi har alltid stort oppmøte med folk både fra våre sokn og fra andre områder av byen. Marius Løkse er fast musiker på babysang og trollbinder de små med sang og fløyter, piano, trekkspill og andre instrumenter.

Åpne onsdagsfellesskap: Hverdagsbønn i Kampen kirke, Åpent hus og Gubbelaget i Vålerenga kirke

Onsdager er det **Hverdagsbønn** i Kampen kirke kl. 12, med påfølgende matpakkelunch bak i kirka for de som er der, av både stab og besøkende. I 2025 hadde vi markering av askeonsdag med suppe den 5.mars. Onsdag 9. april var det besøk fra Kampen Omsorg +, med en markering av den spesielle dato. Hverdagsbønn i Kampen kirke er åpent for alle, og en gang i måneden serverer diakonen rundstykker, suppe eller vafler.



I Vålerenga kirke har det i mange år vært tradisjon for **hyggetreffet «Åpent hus»** andre onsdag i måneden, og «Gubbelaget» siste søndag i måneden. Åpent hus er et månedlig møtepunkt for alle som kan på dagtid, med bevertning, sang, prat og utlodning. Deltakere tar selv ansvar for andakt, diktlesning, små kåserier og historiefortellinger. Noen ganger i året (jul og sommer) er det sammen med «Gubbelaget», og vår og høst feirer vi gudstjeneste sammen med Vålerengahjemmet.

Gubbelaget på Vålerenga er, som navnet sier, for menn - dog uten aldersgrense, vi sier «alle mannfolk som kan på dagtid». Laget har eget styre, ledes av sognepresten, og kan være fra 10-20 på møtene. De har gjerne besøk av noen, et kort foredrag e.a. Et fast og populært innslag hvert semester er besøk fra Vålerenga skole, hvor en klasse har noen sanger og presentasjon, før barn og godt voksne samles rundt bordene for å prate om livet nå og «i gamle dager». I oktober -25 var de, i anledning skolens 130-års-jubileum, også på gjenbesøk til klassen, og fikk omvisning på skolen deres, hvor halvparten av gubbene har gått selv. I 2025 var det 9 møter. Siste møte før desember var som vanlig med følge, og julemiddag bestilt fra Dilex.

Åpne ungdomskvelder (aldersgruppe 13 – 19)

Våren 2025 startet menighetene sammen arbeidet med åpne ungdomskvelder. Både kapellan, diakon og frivillige fra begge menigheter har deltatt i planlegging og gjennomføring av disse kveldene. Det har vært filmvisning, spillkvelder, juleverksted, pizza (takkt til Leif, leder av Vålerenga MR), og snacks. På kveldene har det møtt opp mellom 15 – 20 ungdommer.

Gjestebud i Kampen 2.juledag:

Det ble arrangert gjestebud i Kampen menighetshus den 26.12.25. Det var gudstjeneste i Kampen kirke kl. 12, og gjestebudet startet rett etter. Dette var åpent for alle og annonsert, ikke bare for kirkegjengere. Tanken bak var å tilby et tradisjonelt juleselskap til de som ikke har så mange avtaler og familie/venner å feire julen med, eller har midler selv til å holde selskap. Sammen med ansatte og frivillige i menigheten, ble dette en fin dag. Det ble servert varm gryterett og dessert, kaffe og kaker. Loddsalg og gang rundt juletreet. Arrangementet ble støttet av Bydel Gamle Oslo.

Samarbeid i lokalmiljøet og bydelskontakt

Både Kampen og Vålerenga menigheter legger vekt på å ha et godt samarbeid med lokale aktører. I begge soknene er det lokal stolthet og sterke tradisjoner. Velforeningene og historielagene er aktive og står som arrangører for store folkefester, møter og ulike årstidsarrangementer. Gjennom samarbeid og kontakt i lokalmiljøene bidrar vi alle til å inkludere flest mulig i et felleskap. Eksempler fra 2025 er deltakelse på gatearrangementet nabolagsmiddag i Etterstadgata, 17. mai arrangement, julegrantenning ved begge kirker, korøvelser, konserter, Egnermarkedet på Kampen, andakter på sykehjemmene, for å nevne noe.

Som lokal kirke vil vi alltid søke samarbeid med kommunale myndigheter og andre sivilsamfunnsaktører for å skape lokalsamfunn som inkluderer og forebygger utenforskap og polarisering.

Vern om skaperverket

Kampen og Vålerenga menighet er «Grønne menigheter», med planer og tiltak som forplikter oss til «vern om skaperverket» i praksis. Vi er med i Bydel Gamle Oslos «Grønt nettverk». Gjennom initiativ i Oslo bispedømme og i Domprostiet får vi også kjennskap til hverandres arrangement og tiltak og blir inspirert til å utvikle våre egne. Som kirke utfordrer vi hverandre til å ha søkelys på hva vi som enkeltmennesker og som menighet kan gjøre for å hindre klimaødeleggelser og bidra til bærekraftig hverdag lokalt og globalt.

Treplanting

Våren 2025 ble det plantet 10 trær rundt Kampen kirke og menighetshus. Dette var et prosjekt støttet av Oslo bispedømme og Oslo trær. Diakon i samarbeid med lokal arborist, samt konfirmanter, ledet arbeidet. Tyrilistiftelsen avd. Ensjø sto for vanningen av trærne hele sommeren 2025.

Omsøm-kvelder

I 2025 har vi gjennomført 9 «omsøm-kvelder» i Konfirmantsalen på Vålerenga. Pensjonert diakon Nina Berger er leder for Omsøm og rigger rommet med symaskiner etc, og tar imot med enkel servering. Ellinor Hjellset veileder og kommer med forslag til ting som kan lages. Sammen med de som kommer inspirerer og hjelper man hverandre med reparasjoner eller omsøm eller annet håndarbeid. I 2025 har det vært mellom 9 og 14 personer hver gang. Tiltaket er sosialt og inspirerer til gjenbruk. Vi annonserer åpent med plakater og på FB, men de fleste som finner veien har blitt invitert med av en av oss.

Byttekvelder i Kampen menighetshus og i Vålerenga konfirmantsal

Det har vært gjennomført 4 byttekvelder i 2025 (to på Kampen og to i Vålerenga). Dette ivaretas av Nina Berger på Kampen, og frivillige i Vålerenga. Det fungerer ved at man tar med seg plagg og bytter til seg nye. Noen leverer også klær på forhånd, så det er rikelig med klær å bytte til seg, også for de som ikke har så mye å bytte inn. Våren 2025 ble det også gjennomført et loppemarked i Kampen menighetshus. Det var rådsmedlem Ylva Vareberg Paint som sto for dette fine initiativet.

Barnas hage og Kampen felles grønnsakshage.

«Barnas hage» ved siden av Kampen menighetshus drives av Kampen Velforening og har blitt et hyggelig møtested for små og store. «Kampen felles grønnsakshage» på sørsiden av Kampen kirke drives av frivillige.

Kamp for rettferdighet

Kampen og Vålerenga menigheter engasjerer seg i arbeidet for en rettferdig fordeling av verdens ressurser gjennom bl.a. deltagelse i Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon hvert år. På grønn søndag settes fokus på miljø og klima, lokalt og globalt. Offergavene og støtten som gis i gudstjenestene gjennom året er viktige både symbolske og faktiske bidrag. På noe beskjedent, men tydelig vis ønsker vi som kirke også å vise solidaritet med utsatte og undertrykte grupper av mennesker både i Norge og andre land. Derfor markeres Pride-måneden i juni med synlige flagg og regnbuematte lagt på kirketrappa på Kampen kirke, og innslag på gudstjenestene. Kampen kirke arrangerte også i 2025 minnemarkering for deportasjonen av jødene 26. nov.

Julegave/ Eidgaveprosjekt

Høsten 2025 jobbet diakonene i Kampen, Vålerenga og Grønland (Signe og Ann Kristin) sammen med representanter for moskeene i bydelen (ICC og Al Khidmat), samt Bydel Gamle Oslo og Gamle Oslo Sanitetsforening, med et gaveprosjekt. Prosjektet var todelt. Målet i desember var å gi julegaver til barn som kanskje ellers ikke ville få så mange. Og sørge for at barn får gaver til store Eid (Eid al-Adha) i mai/juni 2026. Bydelen bidro med 60 000,-, det var spleis på Facebook, samt mange frivillige givere. Prosjektet ble veldig stort! Særlig var det mange frivillige givere fra Vålerenga og Kampen. Alle gavene ble delt ut fra Grønland kirke, og det var flott og nyttig å bli kjent med representanter fra moskeene, frivillige ungdommer, ansatte i bydelen og sanitetsforeningen. En suksess som vi gjentar med noen endringer neste år.

Fasteaksjon, og andre innsamlinger

De årlige kick-off- samlingene for konfirmanter i Oslo i Domkirken med biskopen og KN sentralt har nå opphørt, i stedet hadde vi en felles konf-kveld for konfirmantene i Gamle Oslo i Vålerenga kirke. Det var kveldsmat, fasteaksjons-presentasjon, og avslutning i kirkerommet inkl salmeøving.

På selve fasteaksjonsdagen, søndag 2. april, hadde konfirmantene opplegg ved sine lokale kirker. I Grønland og Kampen var det vaffelsalg utenfor kirken etter gudstjenesten. Vålerenga hadde gudstjeneste kl 13, med påfølgende sponsorløp, vafler og drikke på kirketrappa etterpå. Ann Kristin, Tonje og Kampen-konfirmantene kom også bort og var med på dette. 21 konfirmanter var med og løp. Mange foreldre var med på gudstjeneste og i heiagjeng. Conni og Karin hadde stekt en haug med vafler. Konf-vikar Kari Myrene Nørstebø organiserte løpet, sammen med to ungdomsledere.

Innsamlingstall fasteaksjon for Vålerenga sokn pr 15.05.25: kr 24875,- (samlet i 2023: 29 378, 2024: 22 801).



Fra felles konf-kveld om fasteaksjonen i Vålerenga kirke. Diakon Signe Myklebust har presentasjon.

Vålerenga menighet har et fast «**grønt solidaritetsprosjekt**» gjennom Misjonsalliansens arbeid i Vietnam. Prosjektet synliggjøres særlig på Grønn søndag, ved ofring på 4 gudstjenester i året, samt ved rollups som står fast ved tårninggangen. I 2025 ble det ingen grønn søndag, siden den aktuelle helga ble fylt med besøk fra vennskapsmenigheten vår i Jordan. I 2025 kom det inn samlet kr 5 536 (6 140 i 2024), som vi har videre-sendt til Misjonsalliansen.

Hver høst arrangerer den tidligere søndagsskole-gjengen på Vålerenga **basar**. Vålerenga barnegospel synger, dermed blir det yrende fullt liv. Årets sum satte igjen ny rekord: Kr 40 259,- (kr 35.629 i -24)! Basaren er til inntekt for Swift Aid Ghana (arbeid blant ungjenter som bor på gata i storbyen Accra).

Offergavene og støtten som gis på hver gudstjeneste, er også av betydning. Den er ikke bare et økonomisk bidrag, men uttrykker den sterke tilknytning og ansvar vi deler, både lokalt og globalt.

Rapport fra Vennskapsgruppa med menigheten Den gode hyrde i Amman i Jordan

For Vennskapsgruppa: Inger Sandberg Kampen, 19.02.2026

Vennskapsgruppa mellom våre tre menigheter så dagens lys i 2022. I alt ni deltakere fra Kampen og Vålerenga var med i komiteen i løpet av 2025, med varierende deltakelse grunnet hensyn til arbeid, familie, helse og andre forpliktelser – som vanlig er i alt frivillig arbeid.

Vennskapsgruppa driftes av frivillige med aktiv deltakelse fra prestene på Kampen og Vålerenga. I 2025 hadde vi åtte fysiske møter, hvorav et par nettmøter og en bibelsamtale med våre venner i Amman. I tillegg hadde vi jevnlig kontakt på e-post og telefon.

Besøk fra Amman 12. – 22.09.2025

Hovedoppgaven for Vennskapsgruppa i 2025 var å forberede og gjennomføre et besøk fra Imad Haddad, presten i Amman, og Nada Zabaneh fra deres menighetsråd. Det ble lagt ned et par måneders arbeid i grundige forberedelser av besøket.

Takk for støtte til besøket fra begge menighetsrådene! Norske kirkeakademier og Mellomkirkelig råd bevilget også velkommen støtte. I tillegg bidro en spleis på Vipps og et par kollekter til at budsjettet gikk i nær balanse, med kun 3924 kroner i utlegg (delt likt mellom menighetsrådene).



Vennskapsbesøkgudstjenester 21. sept: Tonje S Folkestad og kollega Imad Haddad lyser velsignelsen på norsk og arabisk i Vålerenga kirke. Signering av vennskapsavtalen i Kampen kirke på kvelden.

Gjestene kom til Oslo fredag 12.09. med retur mandag 22.09. De bodde hos Marit Skjeggstad første halvdel av oppholdet, deretter i prestegården på Vålerenga og hjemme hos et medlem på Etterstad. Gjestene fikk et Ruter reisekort, men vi fulgte dem til så godt som samtlige avtaler. Første dag i Oslo var det Thorbjørn Egnerdagen på Kampen, omvisning i Middelalderparken og middag hjemme hos nestleder i Kampen menighetsråd.

På forsommeren ble Imad Haddad utnevnt til biskop for denne kirken; ELCJHL, Evangelical Lutheran Church in Jordan and the Holy Land. Vennskapsbesøket hos oss ga da også rom for møte med Oslo-biskop Sunniva Gylver, og Den norske kirkes preses Olav Fykse Tveit og Einar Tjelle, internasjonal direktør i DNK.

Som vertskap la vi vekt på at gjestene skulle få et bredest mulig innblikk i menighetslivet på Kampen og Vålerenga, samt at folk lokalt skulle få større kunnskap om og forståelse for vennskapsarbeidet. Imad og Nada deltok på gudstjenester i begge kirkene, de møtte representanter for begge menighetsrådene og fikk oppleve både babysang og Åpen kirke. Vi inviterte medarbeidere og lokale folk til en fin samling på tirsdags, kveld, og vennsgruppene i andre menigheter i Oslo ble invitert til et dialogmøte med enkel servering i Kampen menighetshus, mange kom til en god samtale. Imad deltok i liturgien under gudstjenesten i Domkirken søndag 14.09.

Vennsgruppavtalen mellom våre tre menigheter ble høytidelig signert søndag 21.09., på en godt besøkt solidaritetsgudstjeneste i Kampen kirke. Imad var kveldens hovedtaler.

Programmet ble trolig i overkant tett, men alt i alt var besøket både givende og vellykket. Det la et godt grunnlag for videre samarbeid mellom våre tre menigheter i Amman, på Kampen og Vålerenga.

Kapittel 5 MUSIKK og KULTUR arbeid

fra kantor Kristoffer og Ingunn prest

Kor og musikk på gudstjenestene:

Vokal Vivo deltar på 3 gudstjenester i semesteret. På våren sang de på kveldsmesse med konfirmant-presentasjon 2. febr, fasteaksjonsgudstjeneste 6. april, og søndag 25. mai. På høsten sang de på begge konfirmasjons-gudstjenestene, 6. og 13. sept (6.sept også sammen med Vålerenga tweensing, som tidligere år) og på allehelgensgudstjenesten i november.

Håndklokkegruppa Klokkeklang spilte på gudstjeneste 16. mars, som en siste opptreden før de gikk inn. Søndag 22.mars sang Kampenkoret, på fellesgudstjeneste med innsettelse av ny kapellan i Kampen og Vålerenga. Søndag 1. juni hadde koret BK-ensemble Evensong.

Vålerenga barnegospel sang på fellesgudstjeneste i Kampen søndag 2. mars, og på fellesgudstjeneste i Vålerenga 21. sept med 6-års-bokutdeling og besøk fra vår vennsgruppemenighet i Amman.

Vålerenga tweensing hadde kveldsgudstjeneste søndag 11. mai, 6. sept sang de på konfirmasjons-gudstjenestene både i Kampen og Vålerenga, og de var med på Lys Våken-gudstjenesten 1. søndag i advent.

Tenor Øivind Michelsen var aktivt med som forsanger på diverse gudstjenester i 2025, blant annet på skjærtorsdag og første påskedag. På julaften bidro Tine Thing Helseth og Sebastian Haukås med strålende trompetspill på gudstjenesten kl.15, i tillegg til Vålerenga janitsjar. Petter Udland bidro med sang da kona Brit Karin Wetteland var kantorvikar, og Elisabeth Holmerz sang på noen gudstjenester.

Barnehagebesøk på orgelgalleriet: 9/12, 12/12 og 18/12 fikk kirken besøk av forskjellige barnehager i nærområdet til julevandring i kirken. Barnehagene tok puljevis turen opp til kantor Kristoffer på galleriet og fikk se, høre og lære om kirkens orgel. Det var populært!

Konserter:

26/3 spilte kantor Kristoffer en minikonsert for Gubbelaget på kirkens flygel.

18/4 (langfredag) holdt kantor Kristoffer Myre Eng og tenor Øyvind Michelsen pasjonskonsert med orgel- og vokalmusikk av J.S. Bach og G.F Händel blant annet. Sidsel Grue leste pasjonshistorien.

Lørdag 11/10 var Vålerenga med på Oslo Orgelfestival's «Orgelmaraton» for fjerde gang. Kantor Kristoffer delte denne gang konserten med orgelelev Syver Borgen Stensgård fra Oslo Kulturskole.

Torsdag 13/11 arrangerte menigheten medarbeiderfest etterfulgt av salmekveld på galleriet. Publikum meldte inn ønsker i forkant, noe som resulterte i en fin blanding av gamle, nye, ukjente og kjente salmer. Torsdag 20/11 holdt pianist Joachim Knoph og kantor Kristoffer en ren Grieg-konsert i forbindelse med åpningen av Vigeland-utstillingen i kirken. Publikum ble invitert opp på galleriet hvor de blant annet fikk oppleve Griegs a-mollkonsert «tett på» i et arrangement for klaver med orkesterpartiet spilt på orgel.



Fra Salmekveld på galleriet, etter medarbeiderfesten høst 2025, og barnekorenes julekonsert

Konsserter i regi av andre:

Marius Løkse, konsert vår og høst (2.mars og 23. nov)

Den tradisjonelle veldedighetskonserten for Blå Kors 9. mars

Vålerenga mannskor hadde to 1. mai-konsserter og to julekonsserter

Kor-Bonanza – felles korkonsert med en rekke lokale kor, mandag 2. juni. I samme uke hadde BK-ensemble Evensong søndag 1., og Vokal Vivo og barnekorene sine sommerkonsserter hhv tirs og ons.

I førjulstida hadde også Vålerengahjemmet, Vålerenga skoles musikkorps, barnekorene og Vokal Vivo konsert her, samt Paal Flaata, Henning Meling og Stille natt. Nytt av året var «Juletid» med Oslo Internasjonale kvinnekor, og «Jula med Andrea»; Andrea Bredesen Holm. Vålerenga janitsjar hadde ikke julekonsert i kirka dette året, men nyttårsmatiné i jan-26 i stedet. Vålerenga damekor holdt sin konsert i Kampen kirke, siden de måtte bytte dato.

Klokkeklang

Fra leder Burghard Wellmann

Klokkeklang er en gruppe for personer med utviklingshemming som spiller på håndklokker. Gruppen ble satt i gang av Kirkelig Fellesråd i Oslo i 2014 og ble drevet videre av Vålerenga menighet. Medlemmene kom fra hele Oslo. Gruppen ledes av tidligere kantor i Vålerenga Burghard Wellmann og møtes torsdagskvelder i ulike uker. På nyåret 2025 bestemte vi som leder Klokkeklang at det var på tide å avslutte gruppen. Dette har forskjellige grunner, en av dem er at leder Burghard Wellmann ønsker å pensjonere seg.

Vår 2025 hadde vi 6 øvelser, og deltok på gudstjenesten i Vålerenga kirke 16.03. og i Tonsen kirke søndag 04.05. Torsdag 08.05. var siste øvelse, med kaker, takk og overrekkelse av gaver.

Etter avtale med kantor Kristoffer kan håndklokkene fortsatt lagres i kottet mellom orgelgalleriet og kirkestua. Dermed er det også framover mulighet for at Burghard Wellmann evt. med flere kan delta med håndklokkemusikk på gudstjenester/arrangement i Vålerenga kirke.

Barnegospel 2025:

Vålerenga barnegospel øver hver onsdag fra kl 17.30-18.10, og de eldste (Barnegospel+) øver 20 min ekstra til kl 18.30. Koret ledes fortsatt av Åshild Bergill Hagen (fra høst 2019) og Synnøve Sætre Hveem (fra høst 2016). Koret har i 2025 hatt et stabilt medlemstall og teller omtrent 40 medlemmer fra 1.-4. klasse. De som går siste året i barnehagen, får være med fra januar hvert år. Vi har fokus på sang- og musikkglede og er et lavterskeltilbud for alle barn fra 1.-4. klasse. Barnegospel er et kor hvor barna får trygge og forutsigbare rammer og alle barn er like viktige.

Året 2025 har vært et innholdsrikt år for koret og vi har gjennom året vært med på mange aktiviteter. Vi har sunget på karnevalsgudstjeneste i Kampen kirke, hatt stor sommerkonsert i Vålerenga kirke sammen med Tween Sing med band, sunget på 6- årsgudstjeneste i kirka og basar. På årets julegrantenning i regi av Vålerenga Vel ble oppstarten med barnegospel flyttet inn i kirkerommet pga mye vind og regn, og vi sang for fullsatt kirke. Barnekorenes egen julekonsert ble en flott opplevelse for både store og små, og ble gjennomført den 26. november i kirka.

Barnegospel og Tween Sing har også deltatt på barnefestival i Haugerud kirke til stor glede for alle barna i oktober! Det var 31 barn fra Vålerenga som reiste til Haugerud og overnattet fra lørdag-søndag sammen med 150 andre barn fra Oslo/Viken i regi av KFUK-KFUM.

Tween Sing 2025:

Vålerenga Tween Sing øver hver onsdag kl 18.45-19.45 i Vålerenga kirke (de som vil kan være igjen til kl 20.00 for å leke i kirkerommet), og er et kor med medlemmer fra 5. klasse og oppover. I løpet av 2025 har Tween Sing hatt et jevnt medlemstall og teller nå omtrent 30 sangglade barn. Vi har fokus på sangglede, et trygt sted å være, flerstemt sang, musikalske utfordringer og positive opplevelser.

I år har vi også hatt bandprosjekt for de som ønsker det. Vårsemesteret var dette gratis for de som ønsket det, og i høstsemesteret kunne de som ville være med betale en liten medlemsavgift slik at vi kunne gjennomføre. Dette har vært vellykket og bandet fremførte musikk på både sommerkonsert og julekonsert. Vi håper å kunne fortsette dette prosjektet høsten 2026, men tar en liten pause våren 2026 pga oppstart av nytt ungdomskor.

2025 har vært et aktivt år for Tween Sing og de har deltatt på mange av de samme arrangementene som barnegospel: Vi har sunget på kveldsgudstjeneste i Vålerenga kirke, hatt stor sommerkonsert i Vålerenga kirke med band, sunget for konfirmantene sammen med koret Vokal Vivo, både i Kampen og i Vålerenga, deltatt på LysVåken, sunget på LysVåken-gudstjeneste og hatt egen julekonsert. Vi har også hatt tre eksterne oppdrag: Luciafeiring på Oslo City, julesang for ansatte hos Ringnes og ikke minst først vært i studio med SofiO og deretter vært med på liveopptreden på Parkteateret. Disse oppdragene er både morsomme for ungene og er en god inntekt for koret.

Tween Sing deltok også på barnefestival i Haugerud kirke i regi av KFUK-KFUM (se tekst om barnegospel). Slutten av 2025 ble ganske hektisk da Synnøve måtte ut i mammapermisjon åtte uker tidligere enn planlagt (lille Selma er frisk og fin!) og Åshild måtte holde i alle løse tråder frem mot julekonsert. Dette løste seg veldig fint og ungene fikk en fin avslutning på året. I tillegg har Tween Sing øvd iherdig til fire utsolgte

Sangfoni-forestillinger som foregår januar 2026. Utrolig stas for ungene å være med på, og også veldig stas å få vise frem det flotte barnekoret vårt!

Januar 2026 skal vi starte opp Vålerenga Ungdomskor (endelig!) og dette er vi veldig spente på. Åshild skal lede dette koret mens Synnøve er i mammaperm og vi gleder oss til å lage et godt ungdomstilbud for ungdom i Gamle Oslo!



Over: Tweening synger på Parkteateret med SofiO! Foto: Solveig Bergli Selj.

Under: Vålerenga-gjengen på barnefestivalens globallop



Vokal Vivo

Til Vålerenga kirkes årsrapport fra styret

Vålerenga kirke har vært fast øvingslokale for kvinnekoret Vokal Vivo med dirigent Marianne Husby Berg gjennom hele 2025.



Vokal Vivo har holdt tre konserter i kirka i løpet av året. Mandag 2. juni var Vokal Vivo for andre gang med og arrangerte Kor-Bonanza, en felles korkonsert med Vålerengen pikekor, Vålerenga damekor, Vålerenga mannskor, Gamle Oslo kro- og kirkekor, BK ensemble og organist Marcus Berg i Vålerenga kirke. Konserten ble åpnet og avsluttet med fellesnumre. Kirka var fullsatt og inngang var gratis,

men med mulighet for å donere til Vålerenga kirke sitt barnekorarbeid. Dagen etter, tirsdag 3. juni, holdt Vokal Vivo slippkonsert for sitt album Haugtussa sammen med musikerne Åshild Bergill Hagen (vokal) og Tina Læg Reid Olsen (sax). Det var en fin markering av utgivelsen og en vellykket konsert med 170 publikummere.

Tirsdag 9. desember hadde Vokal Vivo julekonserten Roser i sne i Vålerenga, sammen med organist Espen Takle. Konserten hadde 275 publikummere. Gjennom året har koret medvirket på 6 gudstjenester, inkludert konfirmasjonsdagene 7. og 14. september. Den ene av disse opptrådte koret sammen med Vålerenga TweenSing. Også kveldsmessen på allehelgenssøndag fikk Vokal Vivo være med og synge. Koret setter stor pris på samarbeidet med Vålerenga menighet, og å få være en del av musikklivet som foregår i kirka!



Muren og lyset. Utstilling om Emanuel Vigelands kunst i Vålerenga kirke

I anledning Emanuel Vigelands 150 års fødsel var det kirkekunstutstilling i Vålerenga kirke 20.-26. november. Slik ble den presentert i museets folder og nettsider:



«Utstillingen gir innblikk i Vigelands arbeid fram mot og med de store freskene og glassmaleriene i Vålerenga kirke, som også ble avgjørende for hans senere verk, og glassmaleriskolen han startet.

Emanuel Vigeland (1875–1948) regnes som en av

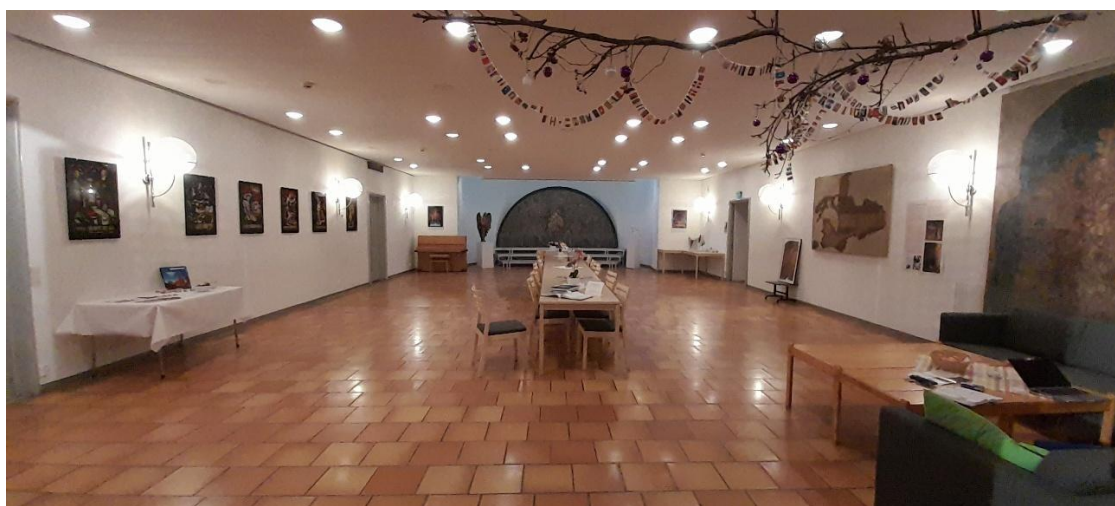
Norges fremste kirkekunstnere og var en pioner innen freskoteknikk og glassmaleri i Norge på begynnelsen av 1900-tallet. Han markerte seg i sin samtid gjennom den omfattende utsmykningen av Vålerenga kirke, et hovedverk som forente maleri og glass i et helhetlig monumentalt uttrykk. Kirken brant dessverre ned i 1979, men denne høsten kan publikum igjen gjøre et dypdykk i Vigelands kirkekunst i Vålerenga kirke – gjennom utstillingen som bringer hans visjon tilbake til liv.

Utstillingen er kuratert av Reiner Schaufler, Elin B. Tangevold og Kjartan Hauglid. Støttet av Eckbos Legat. Arrangeres i samarbeid med Stiftelsen Emanuel Vigelands museum og Vålerenga menighet.»

Utstillingen var fordelt over 3 rom: Plansjer og objekter i Kirkestua, to store skisser framme i kirkerommet, samt i menighetssalen, hvor de bevarte fresko-fragmentene etter brannen, fresken fra Paulus menighetshus, og de digitalt rekonstruerte foto fra Vigelands glassmaleriserie og freskene med hhv korsfestelses- og nattverdsscenen henger fast. Den åpnet torsdag 20. november, og var bemannet i 7 dager: fredag, mandag og tirsdag 12-18, lørdag og søndag 12-16, onsdag 12-15. Det var omvisning ved Reiner Schaufler hver dag. Etter selve utstillingsuka ble alt flyttet opp til Kirkestua, og ved Kirkevergens juleavslutning for daglig ledere og proster i Oslo, var det igjen foredrag ved Kjartan Haugli, omvisning og en kirkeroms-meditasjon over Vigelands og Blekens kunst i Vålerenga kirke, ved Ingunn Rinde og kantor Ludvig Lohne-Otterstad.

Foto: Utstillingsrommet i menighetssalen.

Neste side: Fra utstillingsrommet med plansjer og objekter i Kirkestua i 2. etasje.





Øvrig program på utstillingen:

Torsdag 20. november, kl 18-21 Utstillingsåpning, konsert og omvisning

Lørdag 22. november Kl 14 Foredrag: Emanuel Vigeland som kirkekunstner, v/Kjartan Hauglid, kunsthistoriker ved Emanuel Vigelands Museum

Søndag 23. november

Kl 11 «Den bortkomne og hjemkomne sønn». Temagudstjeneste Vigelands kirkekunst

Kl 13 Foredrag: Emanuel Vigelands kunst i Vålerenga kirke, v/Reiner Schaufler, forfatter av boka «Vålerenga kirke. Kirken, brannen og kunsten», 2024

Kapittel 6 SAMARBEID I NÆRMILJØET

Vålerenga menighet legger vekt på å ha godt samarbeid med andre lokale aktører, og ønsker å være et positivt bidrag i lokalmiljøet - både på Etterstad, i Ekebergskrenten, Kværnerbyen, Vålerenga og ned mot Gamlebyen. Her er noen av våre faste lokale partnere og samarbeidspunkt:

Vålerenga vel arrangerer julegrantenning 1. søn i advent, hvor Vålerenga barnegospel synger til åpning. I år måtte åpningen tas innendørs, mens det ble opphold og mindre vind under fakkeltog og selve tenninga. I stedet for sommerfest i parken arrangerte «interimsstyret for Etterstadgata 4-6» «Nabolagsmiddag»: Etterstadgata ble stengt av, det ble dekket langbord og laget mat, det var korsang, idèverksted og info om arbeidet for å overta den gamle Saxofabrikken i nr 4-6, for å lage nabolagshus. Arbeidet drives fram av et driftig styre i samarbeid mellom Vålerenga Bydelshus, V Vel og V Historielag. Kirka var også til stede, med prest og diakon, og vi vil gi stor honnør og takk til de som står på for dette!

Vålerenga Vel er også vertskap for den månedlige ReKo-utleveringen, som skjer rundt kirka.

Vålerenga historielag leier kirka til kontor og lager i 3. etasje, og møter og utstilling i menighetssalen.



Fullsatt menighetssal på møte med Vålerenga historielag, og sang av Vålerengen pikekor



Åpning av historielagets utstilling 2025: Vålerenga janitsjar, 30-års-jubilant i år, spilte ved kirketrappa

Den lokale TV-aksjonskomiteen bruker menighetssalen i kirka som utsendingssted. Komiteen er en flott gjeng som kommer igjen år etter år, legger godt til rette for rodeutdeling, og ikke minst for et fint miljø å komme tilbake til: Her serveres nystekte sveler, kaffe og mulighet for en prat – og kirkerommet er åpent. Det gjør godt å erfare det store engasjementet ved slike innsamlinger, og at så mange voksne gjør dette sammen med barna.

Etterstad kolonihager er en perle og pustehull i lokalmiljøet, og både barnehager, Vålerenga-hjemmet og mange andre har stor glede av den åpne hagen på sommerstid. Vi har i mange år hatt fast kirkekaffe i hagen en sommersøndag – fra i fjor har vi sluttet oss til hagens månedlige søndags-kafè, og ruslet bort til en god kaffeprat og omvisning i hagen siste søndag i både juni og juli.

Vålerenga bo- og kultursenter / Vålerengahjemmet

drives av Kirkens Bymisjon, har egen kulturarbeider og prestestilling, og har mye god aktivitet for både beboere, pårørende og nabolag. Et fast samarbeidstiltak mellom kirka og hjemmet har i flere år vært «Eldres kirkedag», med gudstjeneste og kirkekafe i Vålerenga kirke, vår og høst. Det er fint å ha gudstjeneste med rullatorer, rullestoler og høreapparat som selvsagte deler!

Vålerenga-hjemmets egne førjulskonsert i kirka ble i år arrangert for 5. år på rad.

Vålerenga idrettsforening, VIF

VIF og Vålerenga kjerke har også mange bånd – ikke minst gjennom sangen «Vålerenga kjerke», som så mange kan. Før jul i 2025 spurte Vålerenga Fotball Elite om mulighet for å låne kirka en ettermiddag i januar 2026, til seremoniell åpning av 2026-sesongen, med «kick-off» og opptak av nye ungdommer på OBOS Vålerenga-akademiet. Sognepresten fikk da ta imot en stor gjeng med unge fotballspillere, trenere og ledelse, 8. jan 2026, og var bedt om å si litt om samarbeidet mellom VIF og kirka.

VIF dameligas julemessekomite har lagt inn årene, dermed var 1.advent uten julemesse i år.

Minhaj-ul-Quran-moskeen i Enebakkveien er også en nær nabo, og Kirkene i Gamle Oslo har tidligere i mange år hatt egne dialogprosjekt i samarbeid med dem. Før jul i -25 fikk vi mail fra Minhaj Dialogforum igjen, med ønske om fornyet kontakt. På møte med dem i februar 2026 fant vi dato for besøk i moskeen til en iftar-markering, allerede tirsdag 3. mars. Det er gått en del tid mellom kontaktpunktene de siste årene, men besøk i moskeen var del av bispevisitasen i 2019, vi hadde et felles klassebesøk på Vålerenga skole i 2020, og et planmøte 01.02.22, hvor vi var skjønt enige om å videreføre samarbeidet. Nå gleder vi oss gjensidig over møtepunkt for flere og nye folk!

Østkantspillet var tilbake ved kirka igjen i 2025, denne gang med barn som hovedaktører. «Neste kamp: Junior» hadde øvelser i menighetssalen og ute, med 5 forestillinger siste helg i august. Aktørene var en flott gjeng med barn og ungdom, hvor en stor andel av dem har gått i kirkas barnekor, og dermed var godt kjent. Den eneste profesjonelle og voksne skuespiller var Kari-Ann Grønsund, som har spilt «gamle Else» i alle år. Linda Kronen Sømme og Duschinka Andresen var instruktører, Glenn Rusten produsent, foreldre tro til med masse praktisk, og vi fikk en forestillingsserie med svært høy kvalitet!



Foto foregående side – fra «Neste Kamp: Junior»: Hovedrolleinnehaverne «Gamle Else»; Kari-Ann Grønsund og «Gamle Henry» Frans Dahl Stubberud (12), her sammen med Liv Ullmann

Før søndagens forestilling var flere av barna med på «stille markering» på Kampen, i forkant av rosetoget i byen etter drapet av Tamima. Til den dagens scene med «Vålerenga mot rasisme», hadde alle aktørene gule roser i hendene. Under: Stillbilde foran husene ved en av arbeidernes død. Foto: Østkantspellet.



Barnehagene

Til årets påskebesøk fra barnehagene var vi to prester og kantor på plass. 5 avdelinger meldte seg, 1 måtte avlyse, med det ble 4 fine samlinger hvor barna fikk være med på palmesøndagsinntog, høre påskefortellingen, se kirkekunsten, og fikk glad påskemusikk før de gikk ut.

Etter påske tok Tveteråsen barnehage kontakt, siden en av ungene i friluftsbarnhagen der hadde besøk i Vålerenga kirke som sitt bursdagsønske. En fin flokk med 18 førskolebarn fulgte ivrig med på omvisning, og snakket og spurte rundt matpakkebordet i menighetssalen etterpå.

To dager i desember var satt av til barnehagebesøk. Det ble tid for både orgelgalleri-inspeksjon for de største barna og utforsking av kirkerommet for de yngste, samt til formidling av juleevangeliet i menighetssalen. I tillegg kom en småbarnsavdeling en onsdag morgen for bare å være i kirkerommet. Samlet var 8 avdelinger fra 5 barnehager, med ca 120 barn innom kirka før jul.



Barnehagebesøk til jul: Matpakkestund i menighetssalen, kirkeromsutsikt fra orgelgalleriet

Skolene våre: Vålerenga og Brynseng barneskole, Jordal ungdomsskole

Vålerenga har god tradisjon for godt skole-kirke-samarbeid, men etter et år fylt med både orgelkonserter og flere klassebesøk i 2024, ble det ikke så mange kontaktpunkt i 2025.

Dog: Den populære tradisjonen med klassebesøk fra Vålerenga til fellesmøte med Gubbelaget og Åpent hus, blir det alltid tid til. Hvert semester kommer en klasse bort og synger og forteller fra et skoleprosjekt, før felles kake og prat rundt bordene. I år ble gubbene også invitert på gjenbesøk til 5 B på skolen.

Vålerenga hadde som vanlig skolegudstjeneste til jul. Godt over halvparten av elevene velger kirka som alternativ, hvor faste klassetrinn bidrar aktivt med sang, tekstlesning, lystenning og prosesjon.



Vålerenga skole feiret 130-årsjubileum i år. Her fra siste prosjektukedag, etter parade gjennom gatene var det janitsjarmusikk og feiring i parken. Noen uker seinere fikk Gubbelaget omvisning fra klasse 5 B i anledning jubileet.

Brynseng skole fulgte opp klassebesøk-runden etter orgelkonsernten høst 2024, ved at 4. trinn kom på omvisning i januar (som flere andre trinn gjorde før jul i 2024).

Fra Jordal skole hadde vi i 2025 en klasse på besøk, og i desember kom en 3. trinns-klasse fra Lambertseter videregående for en hel temadag om Blekens kirkekunst og salme-fortolkning.

Vålerenga sokn omfatter et stort geografisk område og mange beboere på både Vålerenga, Kværnerbyen, Etterstad og områder ned mot Gamlebyen. Vi er glade for alt godt samarbeid og gjensidig tillit vi har, og håper vi både kan bevare og videreutvikle dette, samtidig som vi gjerne skulle gjort mer! Vi deler utvalgt info fra kirka på lokalsamfunns-Facebook-gruppene Vålerenga vel, Etterstad vel og iKværnerbyen. Vi henger også plakater om påske, advent og jul og annen «allmenn» info på oppslagssteder rundt omkring.

Kværnerbyen er et stort utbyggingsområde i vår menighet. Det har vokst og vokst fra de første flyttet inn der i 2007, og pr 2024 hadde de 6400 beboere. Vi har tidligere hatt noen arrangement med kafe, barnekor-minikonsert og babysang i «Fyrhuset» der nede, men har ikke funnet kapasitet til egne arrangement i Kværnerbyen de siste årene. Heldigvis erfarer vi at mange vet at Vålerenga er lokalkirka deres allikevel. På både babysang, barnekorene og til dåp kommer mange fra Kværnerbyen. Barna der går også på Vålerenga skole, slik at de får en naturlig, daglig tilknytning til lokalkirka si i det, og flere av barnehageavdelingene derfra kommer på kirkebesøk til jul og påske.

Etterstad er også et folkerikt område i vårt sogn, hvor ungene nå sogner til Brynseng og Fyrstikk-alleen skole, og dermed ikke lenger får den naturlige kobling til kirka gjennom skolegårdslek ved Vålerenga skole. Prest og diakon prøver å være til stede i skolegården til skolestart og 17.mai, vi har vært involvert i forarbeidet til adventsfestival på Kruttverket ved Alnaelva, og mange kommer til både babysang, barnekor, dåp, konfirmasjon og annet. Men ja -

vi skulle gjerne vært enda mer til stede i flere av lokalsamfunnene våre!

Årsrapport fra kirkelig undervisning og læring 2025, Kirkene i Gamle Oslo

Ved menighetspedagog Anna Hellebust

I Gamle Oslo foregår kirkelige undervisning og læring for barn og unge i samarbeid mellom de tre menighetene. Arbeidet ledes til vanlig av trosopplærer Ingvil Storheim, men grunnet fødselspermisjon, treddet Anna Hellebust inn som menighetepedagog høsten 2025, og blir i stillingen til slutten av mai 2026. Gjennomføringen av de ulike aktivitetene foregår i tett samarbeid med kapellan og øvrig stab i de tre menighetene. Arbeidet har også et godt samarbeid med ulike frivillige, både ungdommer og voksne. Fra 20. februar 2025 var nytilsatt kapellan Tonje Solaug Folkestad på plass som trosopplærings- og konfirmantprest, etter at Kristian Kvaem slutta 30.09.24.

Kampen, Vålerenga og Gamlebyen- og Grønland menigheter samarbeider om aktivitetene som tilbys, for å danne sterke bånd på tvers av nærmiljøer, og for å sikre en større oppslutning per aktivitet. Det betyr at vi inviterer hele alderstrinn medlemmer til aktiviteter og møtepunkt. Ofte deles invitasjonen også med barnekorene, slik at flere får informasjon om tilbudene våre. Poenget med å invitere hele alderstrinn er å sikre at barn i en gitt gruppe har fått sin invitasjon. Noen tiltak strekker seg over lengre tid, som for eksempel konfirmasjonstiden. I våre aktiviteter skal deltakerne få mulighet til å bli kjent med den kristne tro og praksis, gjennom lek og undervisning. Med ønske om at familien skal få ta del i noe av det de opplever, blir også de invitert ved flere anledninger. Alle kirkas medlemmer mellom 0 og 18 år skal få minst én invitasjon fra

Kirkene i Gamle Oslo hvert år. Når arbeidet fungerer på sitt beste vil menighetenes kontinuerlige arbeid, som for eksempel barnekorene være en naturlig del av breddetiltakene. Dette har vi fått godt til i flere år i koblinga mellom Lys Våken og TweenSing, Tårnagenter og barnegospel og under Pinse for Barn med St.Hallvards-guttene.

FOR BARNA I 2025

Tårnagenthelg 8.-9.mars, Kampen kirke

Lørdag 8.mars møttes ansatte, frivillige og 16 barn til en helg fylt av spenning, mysterier og kirkeoppdrag. Deltakerne var i alder 7-9 år, og var invitert til et mystisk oppdrag på lørdagen, hvor vi også forberedte gudstjeneste på søndag.

Lørdag: Symboler i kirken og samfunnet, undervisning v/ Tonje og Nancy, Sporløype, Tårntur, Bygge kirker i klosser, Bli med-dans og Tårnagentsang

Søndag: Øvelse på oppgaver under gudstjenesten, dans og sang, gudstjeneste og kirkekaffe

Påsegudstjeneste for 3 åringer, Kampen kirke

Sokneprest i Kampen, Marit, trosopplærer Ingvil, kantor Colin og våre fantastiske ungdommer Adele og Aurora hadde påskefortelling i form av skuespill i denne gudstjenesten i Kampen. Dette fungerte godt for barna. Ca 20 barn i 3-årsalder kom til gudstjenesten. I etterkant kom det gode tilbakemeldinger fra besøkende. Alle 3-åringer i Gamle Oslo var invitert.

Pinse for barn, Grønland kirke

Søndag 26.mai inviterte vi barn og familier til en gudstjeneste vi kalte "Pinse for barn". Mye av opplegget lignet det vi har gjort tidligere år - og i det store og hele ble dette en suksess i år også.

Først hadde vi gudstjeneste med barnevennlig preken, dåp av bamser og flott musikk i samarbeid med blant annet guttekoret St.hallvard-guttene. Etterpå var det utendørs fest med musikk, lykkehjul, ansiktsmaling ved konfirmanter og ungdommer, grilling og ikke minst fiskedam! Denne dagen bidro både ansatte og flere frivillige. 123 mennesker deltok i gudstjenesten. Vi gleder oss allerede til 2026 sin "Pinse for barn".

Kirkerotter, Grønland kirke Kirkerotter = fest og teater:

Årets kirkerotteteater gikk så det suste, som det første store arrangementet jeg var med på i min nye jobb. Kirkerottene kom på besøk i år igjen, med stykket Kirkerottene og Lea Mus. Dette stykket bygger på bibelteksten om sauene som ble borte- og funnet igjen, og lærer barna om verdien i fellesskap og om å høre til. Stykket var godt gjennomført med gode skuespillere, som engasjerte barna godt, og som formidlet bibelhistorien på en god måte. 122 deltagere totalt, hvorav 52 barn. Det var desidert flest små barn, omkring 3-4 års alderen. Vår erfaring fra Gamle Oslo er vel at barn som er eldre enn dette også liker å komme til dette arrangementet. Vi har barn helt opp i 5.klasse som sier at det er tradisjon å komme til Kirkerotter hvert år. Det er veldig hyggelig å høre!

I forkant av forestillingen arrangerte vi en solfylt hagefest i Grønland kirkehage, med pizzaboller fra Gunnar Ruud, ansiktsmaling, fargelegging og andre aktiviteter. Vi danset og sang også kirkerottesangen, og koste oss masse både små og store. Alt dette kunne ikke vært gjennomført uten supre ansatte og frivillige, og vi er veldig glade for å kunne arrangere dette år etter år!

Lys Våken, Vålerenga kirke En adventsnatt med overnatting for 5.-7.klasse 29.-30. november.

I år deltok 18 barn på Lys Våken. Vi hadde også med oss 6 flotte ungdomsledere, flere betalte ressurser og

frivillige, fra blant annet foreldregruppa og menigheten. Noen hadde nattevakt, andre stod for middagsservering og oppvask, mens ungdomslederne gjorde en utmerket innsats for miljøet. Vi spiste lasagne til middag, hadde rebus ute, drakk kakao, lærte om og øvde til gudstjenesten, sang og dansa- og hadde ikke minst fløytespill og mere til i tårnet med spillemann Marius Løkse. Når dagen var omme og ungene var fylt av nye opplevelser, la vi oss alle til å sove på gulvet i kirkerommet, klare for å møte første søndag i advent, som til og med overrasket alle med et snødryss. Det hele ble avsluttet med Lys Våken-gudstjeneste søndag kl.11, med masse foreldre, to dåpsfølger og andre i benkene, papirflyhilsener fra galleriet og det flotte Lys Våken-koret som ble til på lørdagen.

Juleverksted for barn

Tirsdag 2.desember inviterte vi til julegrøt og juleverksted fra kl.16-18, i Grønland kirke. Kl.17 kledde vi oss godt og gikk utenfor for julegrantenning, julesang og vandring rundt treet. 4 flotte barn fra Tøyen orkester spilte til, og satte en sjarmerende, koselig og litt høytidelig ramme for det hele. Etterpå gikk vi inn og spiste risgrøt og hadde juleverksted, der både barn og voksne koste seg stort. Det kom ca 25 barn, og 30 voksne denne kvelden.

Babysang:

Gamlebyen- og Grønland: Babysang fortsetter å være et populært tilbud for foreldre i permisjon med babyer, og vi har i 2025 i gjennomsnitt hatt 12 babyer per sangstund, med rundt 100 unike babyer innom i løpet av et år. Flere av foreldrene kommer igjen fra uke til uke, og vi får være med å utgjøre et viktig punkt i hverdagen til familiene i bydelen.

Kampen- og Vålerenga: Nok et år er omme hvor Vålerenga og Kampens babysangtilbud er ekstremt godt besøkt. Vi hadde babysang 77 ganger med til sammen 5166 deltakere. Vi antar at det har vært 300 unike babyer innom i løpet av året, med et snittoppmøte på 50 babyer per uke.

Bokutdelinger:

I kirkene våre ble det delt ut til sammen 40 2,4 og 6 årsbøker i 2025. Gamlebyen og Grønland menighet valgte å flytte årets bokutdeling til juletreffesten rett over nyttår, og får dermed ikke med sin gode oppslutning i 2025 sin årsrapport.

Konfirmanntid og ungdomsarbeid

53 ungdommer blei konfirmert i 2025: 3 i GG, 22 i Kampen og 28 i Vålerenga. Konfirmantene hadde undervisning på Kampen menighetshus ca. annenhver torsdag fra januar til mai, de var med på treplanting utenfor Kampen kirke, arrangerte fasteaksjon med gudstjeneste og kirkekafe og sponsorløp i Vålerenga. De var ei uke på leir på Camp Norefjell i regi av KFUK-KFUM i sommerferien.

I 2025 ble det satt i gang et prosjekt med åpne ungdomskvelder i Kampen og Vålerenga. Det ble arrangert en filmkveld på Kampen menighetshus og en filmkveld og et juleverksted i Vålerenga kirke med mellom 10-20 ungdommer til stede.



Til menighets-rapporten fra 1. Vålerenga speidergruppe for 2025

- mye aktivitet med arbeid med hytta vår på Holterkollen. Vi har bygd kjøkken og jobber med å bygge ut et lederrom. Vi har også hatt en del turer hit. Blant annet deltok vi og var vertskap der i forbindelse med arrangementets Speiderhytteturen 2025.

- vi har hatt mye møter i Konfirmantsalen og ute rundt kirka, samt brukt nærmiljø med skog og parker.

- vi er pr nå et flertall jenter. Dette varierer jo ofte men akkurat nå er det altså mest jenter. Vi har tilbud for tropp, men ikke flokk for øyeblikket.

- i desember fikk vi flytte tilbake til kirkekjelleren, noe som var veldig stas, og vi gleder oss over å kunne ha vårt eget lokale igjen.

- flere av lederne hadde også frivillige verv i forbindelse med stab for speidernes landsleir, selv om få av speiderne ønsket å delta. To stk ble med og de fikk da bo sammen med en annen gruppe for å være litt flere.

Det var litt fra oss i 1. Vålerenga speidergruppe. Aktive ledere er Caroline, Vilde og Karl Andreas, mens jeg stort sett holder i det administrative for gruppa.

Speiderhilsen fra Anette



Juleavslutning med innvielse av nyoppusset kjeller, 3. des 2025: Speiderlederne overrekker en gave til kirka som takk for «nytt» speiderlokale: Fra kveldens julekrybbeprosjekt, kun resirkulert materiale.

TAKK! Menighetsrådet takker stab og medarbeidere for stor og verdifull innsats i 2025.

Vålerenga kirke, 19. mars 2026

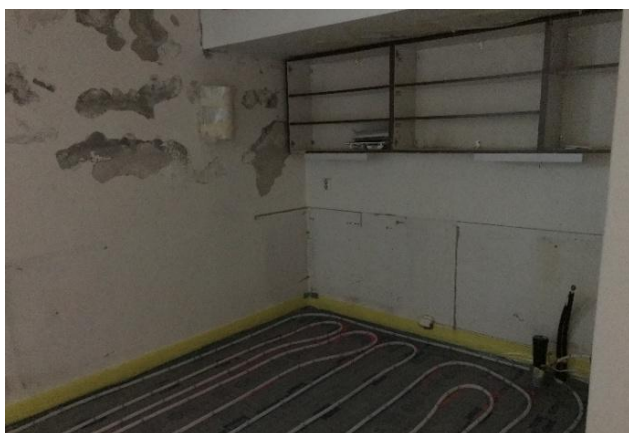
Stort bygningsprosjekt i Vålerenga kirke 2025: Nytt varmeanlegg og arbeid mot fuktskader



Foto: Høy konsentrasjon og godt samarbeid da mange tonn utstyr skulle lirkes ned kjellertrappa til «fyrrommet» under menighetssalen, 27.03.25. Sogneprest-portrettene i trappeoppgangen fikk bivåne hvordan de tunge delene ble firt langsomt ned – sikret i for-anledning-festede-stålbjelker i trappa. Mens babysang-folket fylte menighetssalen...



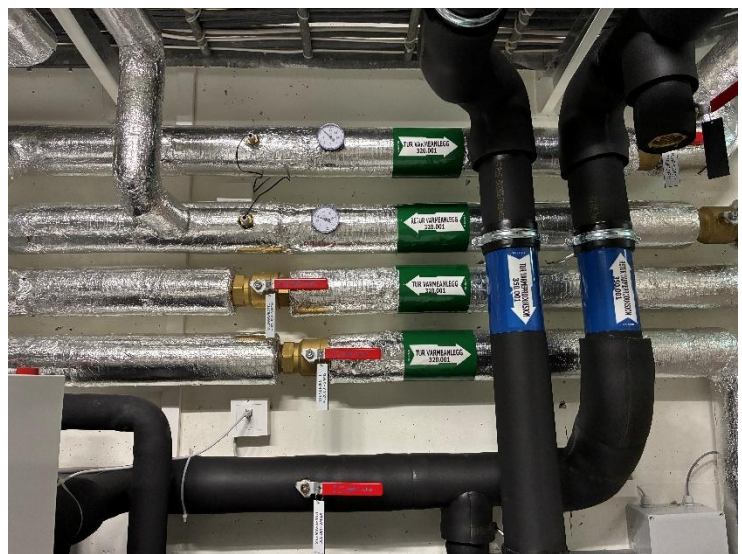
Vannledningene fra de 400 m dype energibrønnene som ble boret i jan-25 føres inn i maskinrommet.



Nederst forrige side: Speiderkjelleren rehabiliteres etter soppskader. Her legges gulvvarme med varmtvannsrør over hele. Fukt-skadene på veggen er fortsatt tydelig. Kjøkkenbenken ble tatt ut, og montert inn igjen da jobben var gjort.

Her noen glimt av alle rørene i de tekniske rommene i kjelleren med det nye anlegget –

STOR TAKK til arbeidsfolkene som har holdt på her!



Faste aktiviteter i Vålerenga menighet (pr mars 2026):

Gudstjenester hver søndag – med gudstjeneste for små og store ca. en gang i mnd, kveldsmesse noen ganger pr semester (vanligvis 1. sønd i mnd), samt noen fellesgudstjenester i andre kirker

Åpen kirke: Mandager kl 17-19. Rom for samtale, stillhet og omvisning

Omsøm-kvelder Tirsdager kl 16-21 - ca en gang i mnd, i Konfirmantsalen ved Vålerenga kirke. Samling for enkle syprosjekt, reparasjon, håndarbeid og inspirasjon. Enkel middag. Kontakt Nina Berger 911 82 643, ninaberger32@gmail.com

Kristentrogruppe: for de som vil tenke og undre seg sammen om Gud og lære mer om kristen tro og tradisjon. Noen tirsdager i semesteret. Kontakt Ingunn Rinde 415 74 532 ir697@kirken.no

Vokal Vivo: Tirsdag kl 19-2130 Dirigent Marianne Husby Berg. Kontakt vokalvivo@gmail.com

Åpent hus: Andre onsdag i mnd kl 12-14 for alle som kan på dagtid. Kontakt AG823@kirken.no.

Gubbelaget: Siste onsdag i mnd (fra juni-26 første ons i mnd) **kl 12-14** for mannfolk som kan på dagtid. Kontakt ir697@kirken.no 415 74 532

Barne- og ungdomskor Vålerenga - onsdager For alle 3 kor: Kontakt Åshild Bergill Hagen ashild.b.hagen@gmail.com eller Synnøve Sætre Hveem synnove@stabo.no

Vålerenga tweensing: Onsdag kl 1530 for 5.-7. trinn

Vålerenga barnegospel: Onsdag kl 1730 for 1.-4. klasse (Fra januar kan de som fyller 6 år i det nye året starte i barnegospel.)

Vålerenga ungdomskor: Onsdag kl 19-2030

Speideren: Onsdagskvelder fra 4.-10. klasse. Kontakt anetteuml@gmail.com

Babysang: Torsdag (ulike uker) **kl 11 og 13** med enkel servering etterpå. Like uker på Kampen menighetshus, samme tid. Kontakt diakon Ann Kristin Grønbakken AG823@kirken.no.

Åpne ungdomskvelder: Siste fredag i mnd (ikke fast). Se plakat/nett, kontakt kontoret el TF862@kirken.no

Trosopplæringstiltak og konfirmasjon: Trosopplæringsleder Ingvil Storheim 980 37 275, is856@kirken.no og kapellan/konfirmantprest Tonje Solaug Folkestad TF862@kirken.no, 466 64 149

Samtaler og spørsmål: Kontakt post.valerenga.oslo@kirken.no, 23 62 91 60 (man-tors 10-14).

Kirkekontoret: Kampen menighetshus, Normannsgata 55, 0655 Oslo (bak Kampen kirke).

Sogneprest Ingunn Rinde, ir697@kirken.no, 415 74 532

Diakon Ann Kristin Grønbakken AG823@kirken.no.

Øvrig ansatte: Kantor Kristoffer Myre Eng, ke994@kirken.no. Kirketjener Åse Werner.

Se www.kirken.no/valerenga - lik oss på Facebook



Vålerenga menighet søker faste givere til kirkas arbeid - vi trenger din støtte!

Les om arbeidet vårt i årsmeldinga. Følg QR-koden for registrering.
Man velger selv beløp, og kan få skattefradrag.

kirken.no/valerenga
f /vålerenga kirke



Enkeltbidrag kan gis
på Vipps #84623

VÅLERENGA KIRKE

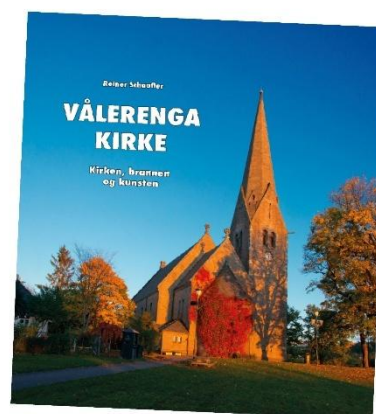
Kirken, brannen og kunsten

Boka forteller historien om Vålerenga kirke, fra kampen om beliggenheten, byggingen og arkitekturen, til Vigelands fresker og kirkens glassmalerier, om brannen og gjenoppbyggingen, Håkon Blekens glassmalerier og dagens kirke.

Historien illustreres med et rikt, ukjent og nytt bildemateriale. Vålerenga kirke - en levende kirke med en dramatisk historie.

320 sider, 400 foto.

Pris 390.-
vipps
93 05 17 84
Reiner Schaufler



- Boken selges i Vålerenga kirken ifm. arrangementer
- På kirkekontoret på Kampen menighetshus (Normannsgata 55, man-fre 10-14)
 - På Sjappa på Intility Stadion.
- Kan også bestilles ved mail og sms til reiner.schaufler@gmail.com og 93 05 17 84.

