

Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Mai 2026



Der generasjonene møtes:
Fra 0 til 100 i Østenstad kirke

Side 4-9

Vandringsgudstjenste på Løkenes

Side 9

Innhold:

4 Østenstad kirke – den gode nabo

Østenstad menighet har mer enn 8500 medlemmer. Alle som bor innenfor soknets grenser og som er døpt i Den norske kirke, er medlemmer.

5 Vandring med mening våren 2026

Det arrangeres formiddagsturer annenhver torsdag fra Østenstad kirke.

5 Førjulsmarkedet forberedes

Forberedelsene til førjulsmarkedet allerede godt i gang. Vil du bidra?

6 – Vi ser at det nytter!

OASIS OF HOPE er en skole for fattige og foreldreløse barn.

8 Sommertur for seniorer 31. august

I år går turen til Ullensaker kirke.

9 Vandringsgudstjenste på Løkenes

Søndag 7. juni er det på ny Vandringsgudstjenste på Konglungen, der familien Rustad lar oss bruke eiendommen sin til dette.

10 Ny kapellan i Østenstad

Trude Kristin Flåte blir ny kapellan i Østenstad

11 Å krabbe opp bakken

Andakt av kateket Karianne Pettersen

11 Vellykket loppemarkedet

Loppemarkedet er en viktig inntektskilde til arbeidet i Østenstad menighet.

12 Ung i kirken

Hedda Tunold Berger er 19 år ung og frivillig medarbeider i Østenstad menighet.

Les også om dette:

9 Slekters gang

10 Gudstjenester i Østenstad kirke

Vipps en gave til Godt nytt

Godt nytts vippsnummer er 30644.



I KIRKEN: Maja og Olivia tenner et lys i lysgloben.

Fra 0 til 100 i Østen

Østenstad kirke er en møteplass for

Se tidslinjen vår som starter på side 4

Godt nytt fra Østenstad

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre
Telefon: 66 75 40 90
E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15



Foto: Svein-Ivar Fors

stad kirke

alle – uansett alder.

menighet

Redaktør: Svein-Ivar Fors
Grafisk design: Morten Hjerpsted
Trykk: Asker Print AS
Forsidefoto: Svein-Ivar Fors
Neste utgave: 31. august 2026
og i løpet av uke 36
Opplag: 8000 – fire utgivelser per år
Abonnement: Gratis.
Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242
Utensoknsabonnement: Kr 100 per år

Leder: Din kirke!

Får du dette bladet betyr det at Østenstad kirke er DIN kirke!

Min kirke, sier du?

Ja! Det store murbygget oppe i bakken mellom Vollen, Blakstad og Gullhella er DITT kirkebygg.



Hva møter deg her?

Det kan du lese mer om i dette nummeret av Godt Nytt. På de neste sidene kan du se en flott tidslinje som viser hva som skjer her i kirken for forskjellige alderstrinn gjennom året, og mange av artiklene handler om forskjellige deler av livet her i bygget.

Men – viktigere enn alt vi *gjør* er hva vi *er*. For murbygget er jo bare et murbygg. Det er først når mennesker møtes at dette blir «kirke». Vi er kirke! Helt vanlige mennesker som møtes til gudstjenester, samtaler over en kaffekopp mens barna er på kor, ungdommer som møtes for å leke, spise og syng, voksne som samles for å lytte til spennende foredrag eller noen som trenger en prat når livet blir for vanskelig.

Fine, forskjellige, utadvendte, innadvendte, morsomme, alvorlige, litt rare og helt vanlige mennesker. Alle skapt i Guds bilde.

Kom innom!

Magnus Pettersen Kjellin
Sockneprest i Østenstad menighet

Kapellan Audun blir sjømannsprest i Albir

Audun Vad Petersson har gjennom syv år blitt en kjent og kjær prest for mange i Østenstad. Særlig i konfirmant- og ungdomsarbeidet vil tomrommet etter ham merkes.

– Jeg fylles med takknemmelighet for de syv årene i Østenstad menighet. Jeg kjenner på en sorg for å forlate mennesker jeg har blitt glad i og som det har vært et privilegium å være prest for, sier Audun.

– På samme tid venter en spennende ny tid for meg og familien i Sjømannskirken. Jeg håper folk fra menigheten tar turen innom Sjømannskirken hvis de er i Albir!

Avskjedsgudstjeneste

Audun begynte som kapellan i Østenstad menighet 1. april 2019. Søndag 14. juni inviterer Østenstad kirke til avskjedsgudstjeneste for ham.

KJENT OG KJÆR: 1. august i år starter Audun Vad Petersson som sjømannsprest ved Sjømannskirken i Albir-Villajoyosa i Spania.



Foto: Svein-Ivar Fors

Østenstad kirke
er nær deg
gjennom hele livet
– en møteplass
uansett alder
– med samlinger
og aktiviteter



Hver søndag
• Gudstjeneste – for alle

Barn

• Barsedåp under gudstjenesten – med forberedende samtale med presten i forkant
• Babysang for barn i sitt 1. leveår, mandager med sosialt samvær og sangglede.

• Barnekorene: minigospel 1-6 år sanggruppe med foresatt.

• Østenstad Barnekor
1.-3.trinn: øver hver tirsdag kl. 17.15-17.45 etter fortellerstund.
4.-7.trinn: øver hver tirsdag kl. 16.30-17.15.
Vi har også korøvelser på Vetre skoles SFO hver torsdag formiddag!

Østenstad kirke – den gode nabo

Østenstad menighet har mer enn 8500 medlemmer. Alle som bor innenfor soknets grenser og som er døpt i Den norske kirke, er medlemmer.

I nord grenser Østenstad menighet til Asker sokn. I vest ligger Vardåsen sokn. I sør går grensen delvis mot Slemmestad og delvis mot Heggedal sokn.

Du kan selv melde deg inn eller ut som medlem via den digitale løsningen på kirken.no.

Har du spørsmål om ditt medlemskap, eller dersom du vil kontrollere medlemskap til barn du har foreldreansvar for, kan du ta kontakt med Østenstad menighetskontor.

Østenstad menighet har en visjon

Østenstad kirke – et åpent hus med mange rom. Østenstad menighet skal være inkluderende og preget av nestekjærlighet.

Verdien åpen kommer frem i beskrivelsen av kirken som bygg – Østenstad kirke har mange dører som åpner opp til mange rom. Det gir mulighet for mange typer aktiviteter.

Østenstad kirke ønsker å være en god nabo – kirken skal kunne brukes til mange formål så lenge de er positive og byggende og ikke bryter med kirkens formål. Det betyr at Østenstad gjerne si ja når noen ønsker å bruke kirkens lokaler til en aktivitet eller et kulturarrangement som bidrar til å gi tilhørighet til kirken.

Siden menigheten består av mennesker, er den et feilbarlig fellesskap som trenger stor toleranse. Du er en viktig person – ta kontakt!



3 GENERASJONER - farmor Else Marie Fonnelop, far Øystein Løvdaal Knutsen og datter Siri Aalen Knutsen møtes i kirken til Supertirsdag og korøvelse.

Frivillighet

Frivillighet styrker båndene mellom mennesker og gir en sterkere opplevelse av å høre til. Selv om frivillig innsats er noe alle nyter godt av, og dessuten helt avgjørende for å holde i gang aktiviteter og gudstjenesteliv i menigheten, har det også en viktig

gevinst for den som bidrar: Mange lange vennskap er blitt til i rammene av menigheten.

Sjøstrand Gartneri

www.sjostrand-gartneri.no

tlf 66798824




**FARGERIKE
ASKER**

**RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)**

- Supertirsdag: Familiedag med middag og fortellerstund i kirkerommet i forkant av korøvelsene.
- Søndagsskole under gudstjenesten i skoleåret

Unge

- Dig Deeper er en klubb for tweens mellom 10 og 14 år, hvor de eldste er ledere.
- Speider – fra 4. klasse, der du be-



gytter som stifinner, blir vandrere og rover, og deretter kan du fortsette som leder

- Konfirmant – vanligvis det året man går i 10. klasse, med start av konfirmanttiden året før.
- TenSing Østenstad – tilbud for ungdom fra konfirmant-alder og oppover. Hver høst setter Tensing opp en musikal sammen med årets konfirmanter.

Vandring med mening våren 2026

Det arrangeres formiddagsturer annenhver torsdag fra Østenstad kirke for alle som har anledning på denne tiden av dagen.

Tanken er å kombinere uteliv og fellesskap, hvor vi setter pris på naturen og skaperverket sammen. I størst mulig grad legges turene til stier rundt om i alle «hundre-meter-skogene» som finnes. Lengden på turene vil være ca. 5-6 km i relativt rolig tempo. Underveis tar vi oss tid til skikkelig matpause.

Oppmøte er klokken 11 på parkeringsplassen ved Østenstad kirke og hele turen tar maksimalt tre timer.

Torsdag 7. mai gikk turen fra Vettre til Blakstad

Torsdag 21. mai tur Østenstad-Askerelva-Blakstad



AVMARSJ fra Vettre brygge} Foto: Lars Chr. Iversen

Torsdag 4. juni tur Østenstad-Bondivatn

Torsdag 18. juni tur Østenstad-Guivarvet

Arrangementsgruppe er Eldbjørg

Nåheim Eien, Sidsel Gaukstad Baardsen, Oluf Nielsen og Lars Chr. Iversen.

Førjulsmarkedet forberedes

Forberedelsene til førjulsmarkedet i Østenstad lørdag 7. november, som arrangeres av engasjerte frivillige, er allerede godt i gang. Vil du bidra?

Menighetens store hovedlotteri trenger gevinster. Kontakt Else Marie Fonnøl på telefon 934 34 738 om du ønsker å bidra.

Hjemmebakeriet tar imot hjemmeproduserte varer som saft, syltetøy og bakst – kontakt Ingrid Tellsgård på telefon 936 47 811.

Håndarbeidskafé i Østenstad kirke – et hyggelig treffsted for håndarbeidsglade i alle aldre. Vi hjelper og inspirerer hverandre. Ta med det du liker å drive med og kom 15. september og 13. oktober klokken 18.30-21. Kaffe og kake serveres.

HÅNDARBEIDSKAFÉEN i kirken er for alle som liker håndarbeid. Her kan deltakerne få tips og lage ting til førjulsmarkedet – eller bare nyte fellesskapet rundt håndarbeidet.



MOEN  EIENDOM

Trosopplæring

1-åringer inviteres til dåps-
påminnelse

2-åringer inviteres til minigospel.

3-åringer inviteres til teaterguds-
tjeneste og får en liten gave.

4-åringer inviteres til teater-guds-
tjeneste og får utdelt 4-årsbok.

5-åringer inviteres til teaterforestil-
ling "Oi se! Jula varer helt til Påske".

6-åringer inviteres til gudstjeneste

med musikal. Det blir utdelt Barne-
bibel til alle 6-åringene under guds-
tjenesten.

7-åringer inviteres til Karneval guds-
tjeneste med påfølgende familie-
aktivitet med sang, dans og lek.

8 - og 9 - åringer - Tårnagenthelg i
Asker kirke. Barna finner løsninger
på mysterier og leter etter kirke-
skatter.

10 - åringer inviteres til å
prøve Dig Deeper

11- åringer inviteres til Lys
våken- overnatting i kirken.

12 - og 13- åringer inviteres til
minilederkurs.

Voksen

• Vielse - med forberedende
samtale med presten

Oasis of Hope: – Vi ser at det nytter!



SKOLE I KENYA: Anne Kristi Jønland gir sin hjelp og støtte.

*Education is the most powerful
weapon which you can use to
change the world.*

– Dette sitatet fra Nelson Mandela er
noe vi kan skrive under på, sier Anne
Kristi og Per Jønland.

– OASIS OF HOPE er en skole for
fattige og foreldreløse barn. Skolen
startet opp i 2014 og har på disse
årene sørget for skolegang, mat
og omsorg for hundrevis av barn
i Mbita i Kenya. Oasis of Hope ble
i 2025 Østenstad menighets bi-
standsprosjekt, noe som er av stor
betydning, forteller de.

Skolen betyr mye i lokalmiljøet

– Oasis of Hope-skolen gir håp om
en bedre fremtid for elevene, og de
ser på skolen som hjemmet sitt. Læ-
rerne gjør en fantastisk innsats for å
imøtekomme de behovene elevene
har, og det er ikke lite, når en vokser
opp i en slum i Kenya. Hele tiden har
mat til elevene vært den viktigste
delen av arbeidet.

Vi ser også at skolen betyr mye i
lokal miljøet. Vi kjøper for eksempel
alltid matvarer på markedet av de
som har mest behov for inntekter.
Da skolen ble bygget, var det lokale
arbeidere som jobbet for oss.

Det nytter

To ganger har vi fått støtte gjennom
Y's Men sitt hjelpeprogram, Time of
Fast. Østenstad Y's Men har vært
ivrige i denne prosessen, og dette
har gitt oss midler til både dører og
vinduer i skolebygget, pc-er, sy-
maskiner og innlagt strøm, noe det
fremdeles jobbes med.

Vi ser at det nytter. Vi har hatt læ-



Eldre

- Kirkefrokost mandager i peisestua i kirken klokken 11.30. Allsang og god prat rundt bordene.

Personer med nedsatt funksjonsevne

- Lørdagsklubben – samling i kirken i Asker siste lørdag i måneden, for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Møtested

- Smågrupper – små fellesskap der man deler livet og troen, møtes i private hjem rundt i menigheten

- Østenstad Sangeri – koret øver i kirken hver mandag, bidrar til sangglede, positivt fellesskap, styrker gudstjenestesangen, konserter



OASIS OF HOPE: Skolen betyr mye for mange i Mbita.

rerstudenter i praksis hos oss, som selv har gått på Oasis of Hope-skolen. Det er dette som er målet vårt – at barn og unge kan få mulighet til videre utdanning og mulighet for en god fremtid. Dette gir håp og engasjement til å fortsette arbeidet.

Trofaste givere

Selv om gledene er mange, følger det også utfordringer med prosjektet. Å drive skole i Kenya krever mye. Prisveksten i Kenya har steget dramatisk de siste årene. Vi trenger derfor mer inntekter for å kunne videreføre det gode arbeidet som blir

gjort av de lokale på Mbita. I styret i Kenya og i Norge jobber alle frivillig. Vi betaler også Kenya-turene av egen lomme. Hos oss går 97,7% av innsamlede midler direkte til skolen. Vi har mange, trofaste givere, men trenger flere. Kunne du tenke deg å avse en fast sum månedlig til arbeidet vårt?

Gå inn via QR-koden og se hvordan det kan gjøres. Tusen takk!



Asker, **66 78 05 33** (24t) jolstad.no

Gravsteiner
Navnetilføyer • Oppussing
NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS
www.nkg.no Tlf. 66 90 51 40
Gudolf Blakstadsv 42, 1392 Vetre
v/Østenstad kirke

akasien
BEGRAVELSESBYRÅ
Asker
Arbeid med omtanke
Døgnvakt **66 79 70 80**
www.akasien.no
Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.

Asker Elektriske a/s
Tlf: 66 98 70 30

VIKEN MATHUS
* CATERING * EVENT * PRIVATE DINING
Catering & Selskapslokaler
Dåp, bryllup, konfirmasjon, fødselsdag, event mm.
40 88 98 38
www.vikenmathus.no

- Internasjonal fest i samarbeid med nærmiljøsentralen i Vollen og Asker kommune.

Organisert aktivitet

- Ys Men er en internasjonal tjenesteorganisasjon, med formål å være et åpent, sosialt kristent møte sted for voksne og pensjonister. Møtes i kirkens peisestue



- Vandring med mening organiserer fotturer i nærområder i Asker, der deltakerne får oppleve humor og gode samtaler om menighetsliv, tro, tilv, sport og politikk.

Utadrettet aktivitet

- Førjulsmarked – frivillige medarbeidere lager både spiselige og ikke-spiselige produkter og selger,



ROMERIKSDOMEN – vi besøker Ullensaker kirke. Foto: L.O.Klavestad

Sommertur for seniorer 31. august

Årets Sommertur for seniorer blir arrangert mandag 31. august. I år går turen til Ullensaker kirke hvor vi spiser kaker og drikker kaffe og får en orientering om kirkens historie og dagens menighetsliv, før vi runder av med en kort andakt.

Deretter går turen videre til Skarnes og et gjensyn med Sanngrund, leirstedet som ligger vakkert til ved Glomma. Der blir det middag, beinstrekk i idyllisk natur, servering av hjemmebakte kaker, årsalg og allsanger med mer.

Invitasjoner og info legges ut i kirkene og innbyggertorget i begynnelsen av august, og tidligere deltakere får tilsendt e-post med info om turen. Sommerturen er en unik mulighet til å få treffe nye mennesker og prate med gamle kjente og er godt tilrettelagt også for mennesker med

bevegelsesutfordringer. Arrangør er Heggedal og Østenstad menighets Seniorarbeid. I fjor var vi 107 deltakere, så spørsmålet er om vi greier å toppe det i år. Ta gjerne

med en venn. Du må ikke ha hjemadresse i Heggedal eller Østenstad for å være med.

REMA 1000

GULLHELLA

Bukkemyrveien 4, 1386 Asker
Tlf: 66 78 12 50

Montér

Asker

 Krogsveen

Vurderer du å selge?

Snakk med oss og start med en uforpliktende verddivurdering.

Eiendomsmegler Krogsveeen Asker

Torvveien 1, Asker, Tlf: 66 76 12 00

samt kafé og aktiviteter for barna.

- Loppemarked – frivillige medarbeidere organiserer, ordner, selger og rydder

Noen å snakke med

- Sjelesorg – et samtaletilbud og en å snakke med, organisert av kvalifiserte sjelesørgere – ta kontakt med en av prestene eller diakon.



- Andakt på institusjoner

Livets slutt

- Begravelse eller bisettelse

Vandringsgudstjenste på Løkenes

SØNDAG 7. JUNI er det på ny Vandringsgudstjenste på Løkenes gård på Konglungen, der familien Rustad ønsker velkommen til eiendommen sin. Turen starter ved parkeringsplassen ved Spirabukta klokken 11 og varer i litt over en time – den går langs grusveier og litt stier på den vakre eiendommen med parkanlegg, dammer, vakre blomster og nydelig fjordutsikt. Det blir flere stoppesteder underveis, og vandringen avsluttes på tunet ved hovedhuset med nattverdsfeiring og kirkekaffe med is og noe å bite i.

Som vanlig har diakonen et alternativt opplegg oppe ved hovedhuset for de som ikke orker å gå runden. Alle kan bli med på den felles avslutninga.



PÅ LØKENES: Vandringsgudstjenste på Konglungen har blitt en fin sommertradisjon i Østenstad menighet. Foto: Jarle P. Klungrehaug

Slekters gang

DÅP

17.01.2026

Henny Wetteland Thelle

18.01.2026

Andreas Borg Aas

25.01.2026

Filip Johannes Sundal Lindgren

25.01.2026

Herman Godager Eide

25.01.2026

Sonja Alsaker Storaunet

01.02.2026

Theodor Noah Becker

08.02.2026

Hermine Berg

01.03.2026

Amalie Bendiksen Øvreeide

15.03.2026

Leo Alexander Horn

22.03.2026

Ole Maudal Kringstad

12.04.2026

Amadeus Malko Kristensen

19.04.2026

Georg Ferdinand Gløersen

19.04.2026

Hugo Gjerdrum Gundersrud

GRAVFERD

14.01.2026

Solveig Fossum

22.01.2026

Anne Berit Gunbjørud

22.01.2026

Per Odd Gjerde

23.01.2026

Ola Skaaret

23.01.2026

Liv Ørbeck

23.01.2026

Svein Bernhard Mathiassen

04.02.2026

Per-Reidar Laurendz

05.02.2026

Marit Nyhus

05.02.2026

Jorunn Lovise Listhaug

11.02.2026

Kari Løvø Mogen

12.02.2026

Tora-Marie Johannessen

12.02.2026

Brita Vaa-Bjørnara

17.02.2026

Eva Øyen

25.02.2026

Reidun Egebakken

11.03.2026

Anne-Grethe Løstegård

13.03.2026

Roar Stein Nilsen

17.03.2026

Björg Erna Halvorsen

18.03.2026

Arvid Elstrøm

18.03.2026

Arne Larsen

20.03.2026

Anette Johnsen

27.03.2026

Andreas Marcussen

08.04.2026

Morten Gjeruldsen

08.04.2026

Rolf Andreas Andersen

15.04.2026

Liv Hunsdal

15.04.2026

Harald Theisen

16.04.2026

Anne Johanne Andersen

Gudstjenester i Østenstad kirke 24. mai til 6. september

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt.

Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad. Offer gis med Vipps: 13115

24. mai, Pinsedag

Høytidsgudstjeneste
Prest: Magnus Pettersen Kjellin
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Oasis Of Hope

31. mai, treenighetssøndag

Misjonsgudstjeneste m/besøk av
Tor Helge Brandsæter, rådgiver/
misjonær i NMS.
Unge talenter fra kulturskolen deltar.
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Misjonsprosjektet i Thailand
Søndagsskole

7. juni, 2. søndag i treenighetstiden NB. Oppmøte på Løkenes gård.

Vandringsgudstjeneste på
Løkenes gård
Prest: Audun Vad Petersson

14. juni, 3. søndag i treenighetstiden

Avskjedsgudstjeneste for
kapellan Audun Vad Petersson
Prost: Øyvind Stabrøn
Prester: Audun Vad Petersson og
Magnus Pettersen Kjellin
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Menighetens arbeid

21. juni, 4. søndag i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin
Organist: Kristin Hesselberg Meland
Offer: Menighetens arbeid

28. juni, 5. søndag i treenighetstiden

Prest: Inge Westly
Organist: Vikar
Offer: Menighetens arbeid

5. juli, 6. søndag i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Organist: Waldemar Nowak
Offer: Menighetens arbeid

12. juli, 7. søndag i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin
Kantor: Waldemar Nowak
Offer: Menighetens arbeid

19. juli, 8. søndag i treenighetstiden

Prest: Marianne Uri Øverland
Kantor: Waldemar Nowak
Offer: Kirkens SOS

26. juli, 9. søndag i treenighetstiden

Prest: Marianne Uri Øverland
Kantor: Waldemar Nowak
Offer: Menighetens arbeid

2. august, 10. søndag i treenighetstiden

Prest: Øyvind Stabrøn
Kantor: Waldemar Nowak
Offer: Menighetens arbeid

9. august, 11. søndag i treenighetstiden. NB. I Heggedal kirke

Fellesgudstjeneste i Heggedal kirke
Prest: Marianne Storberg
Organist: Grethe Laugerud

16. august, 12. søndag i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Menighetens arbeid

23. august, 13. søndag i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Menighetens arbeid

30. august, Vingårdssøndag

Prest: Vikar/Ny kapellan
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Flygelaksjonen

6. september, 15. søndag i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin / ev.
ny kapellan
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Misjonsprosjektet i Thailand

Ny kapellan i Østenstad

Trude Kristin Flåte (49) er vår nye kapellan i Østenstad menighet. Hun overtar etter Audun Vad Petersson, og hun kommer fra stillingen som kapellan i Kongsberg og Jondalen sokn.



VELKOMMEN! Østenstad menighet ønsker vår nye kapellan Trude Kristin Flåte velkommen!

RENE NORSKPRODUSERTE AGURKER

**VELG KORTREISTE
AGURKER FRA
GRØNNSAKSDISKEN**

www.solbergs-gartneri.no





Å krabbe opp bakken

Andakt av
kateket Karianne Pettersen

Har du sett «Team Pølsa»? Da er du i selskap med cirka 1 million nordmenn.

Seks ungdommer med ulike typer nedsatt funksjonsevne klatret på isbre og opp fjelltopper. Stod på ski ned bratte bakker. Til slutt fullfører de, med glans, skirenn i Holmenkollen.

Jeg ble imponert! Og litt flau.

Jeg, som aldri helt har forstått hvorfor noen velger å forsere Vardåsen på en solskinsdag, når det finnes fine, slake turstier nede i bygda.

Det står i bibelen, i Salme 61: «Før meg opp på et fjell som er for høyt for meg.»

Et fjell kan være bilde på mange ting i livet. Det kan være noe vondt eller vanskelig. Det vi gruer oss til og ikke vet hvordan vi skal takle.

Det kan være positivt. En drøm! Det vi lengter etter, håper på. Det du ser foran deg, og tenker: dit vil jeg - men det skjer nok ikke, det får jeg sikkert ikke til.

«Før meg opp på et fjell som er for høyt for meg.»

Gjengen som til slutt gjennomførte i Kollen var helt spesielle. Og samtidig helt vanlige ungdommer. De lyktes, fordi de bar, dro og oppmuntret hverandre gjennom utfordringer. Kan vi lære noe av disse

unge menneskene? Om å møte egne og andres begrensninger og gode ressurser. Om å hjelpe hverandre og klatre oppover sammen.

Så er teksten også en bønn til Gud. Vi er i Herrens hender. Vi kan be ham om å hjelpe oss i bratte motbakker i livet. Og finne vei til fjelltoppene.

Vellykket loppemarkedet

Østenstad Ys Mens klubb har loppemarked i Østenstad kirke hvert år i april. Også i år ble det et godt økonomisk resultat. Loppemarkedet er en viktig inntektskilde for tilbudet menigheten har til alle i Østenstad.



INNBRINGENDE: Årets loppemarked var godt besøkt, og det kom inn til sammen 135.000 kroner.

Foto: Max Eien



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp gjennom minkirkeside.no/asker

AKTIVT
renhold

Tlf. +47 67 12 18 17
nilsen@aktivtrenhold.no
www.aktivtrenhold.no



Interflora
Asker Blomster AS
Strøket 6, 1386 ASKER
asker.blomster@interflora.no
Telefon: 6678170

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63



Erfaring og omsorg i hvert eneste oppdrag!

Hos Globus Event tar vi oss av hele rammen rundt små og store markeringer. Vi planlegger, gjennomfører og rydder opp – slik at du får tid til å være til stede. Felles for alle arrangementer vi leverer, er at de er tilpasset dine behov, gjennomført med respekt for anledningen og levert av personell med erfaring.

Når vi bistår ved minnesamvær og selskaper, møter vi mennesker i både sorg og glede. Vi tar ansvar for å gjøre dagen gjennomført, respektfull og tilpasset anledningen. Hos oss er du i trygge hender – fra første samtale til siste kaffekopp.

Ta kontakt for en uforpliktende samtale. Vi hjelper deg gjerne videre.

992 40 390 / post@globusevent.no

Ung i kirken

Hedda Tunold Berger er 19 år ung og frivillig medarbeider i Østenstad menighet. Det har hun vært siden hun selv var konfirmant i 2022.

– For meg er det viktigste å være med på å skape et trygt miljø for barn og unge, der de kan være seg selv uten å måtte føle på noe press fra for eksempel skole, familie, venner eller om å være noen man ikke er, sier Hedda.

Ungdomsleder og styreleder

Konfirmanttid, Tensing-kor, klubb, speider – det er mange ting å være med på for ungdom mellom 14 og 18 år.

– Jeg er ungdomsleder for konfirmanter, og årets konfirmantkull er mitt fjerde som leder. I tillegg er jeg medlem av Tensing, der jeg er styreleder. I styret planlegger vi hva vi skal gjøre på torsdagene når Tensing møtes, og vi planlegger eventuelle turer vi vil dra på med Tensing. Vi har vært på tur til Nordmarks-kapellet, hatt overnatting i kirken, og vi deltar på pysicsup hver høst, forteller Hedda.

– Jeg håper at det miljøet jeg er med å bidra til nå i dag kan fortsette å hjelpe unge fremover med å finne et sted der de kan være seg selv og møte nye venner. Jeg har selv funnet mange av mine venner i Tensing, og jeg håper at flere også får muligheten til å gjøre det.

Dig Deeper

Hedda er også ungdomsleder i klubben Dig Deeper, en klubb for unge i alderen 10–13 år.

Liker du å spille i band? Handle i kiosken? Klatre i klatrevæggen? Spille bordtennis eller biljard? Høre en fortelling? Kahoot? Eller bare henge?

– Da er du velkommen til Dig Deeper! sier Hedda.

Lærling på Jansløkka barneskole

Til daglig er Hedda lærling i Barne- og ungdomsarbeiderfaget, og hun jobber på Jansløkka barneskole.



Foto: Svein-Ivar Fors

UNG I ØSTENSTAD: –Jeg har vært aktiv i menighetens ungdomsarbeid siden min egen konfirmasjonstid, forteller Hedda Tunold Berger. – Jeg har også hjulpet til under konfirmasjonsgudstjenestene og ved gudstjenester om sommeren

– Mye av det jeg lærer som lærling kommer godt med i mitt frivillige arbeid i kirken, både med konfirmanter og på Dig Deeper, sier hun.

I tillegg til å være lærling og delta-ker i mange aktiviteter i det frivillige

arbeidet, driver Hedda med negler. Hun har tatt to neglekurs og får stadig besøk av noen som ønsker fine negler. På Instagram legger hun ut priser, info og bilder av det hun gjør.