

## Utkast til brev: Dialog og ytringsklima i et mer polarisert samfunn

Kirkemøtet vedtok i sak 12/26 en uttalelse om dialog og ytringsklima i et mer polarisert samfunn. Utgangspunktet for uttalelsen var en erkjennelse av at ordskiftet i samfunnet har blitt hardere, og at dette også til tider preger samtaleklimaet i Den norske kirke. Kirkemøtets ønske er at uttalelsen kan danne grunnlag for samtale i menigheter om hvordan vi snakker sammen.

Kirkerådet sender med dette uttalelsen til landets menigheter og inviterer til samtale om denne. Uttalelsen ligger vedlagt.

Kirkemøtets uttalelse har et primært fokus inn mot kirken. Det betyr at det er en selvreflekterende uttalelse som sier noe om hvordan vi ønsker at samtalen skal være innad i kirken. Til samtale omkring uttalelsen kan følgende spørsmål være utgangspunkt:

- Hva kjennetegner et sunt ytringsklima?
- Når er ytringsklimaet hos oss på sitt beste?
- Når blir ytringsklimaet satt på prøve?

Dialog er en metodikk, og det ligger ressurser for samtaler tilgjengelig på nett. Det vises også til de kirkelige dialogsentrene og Dialogforum Østfold for ressurser og bistand til å kunne fasilitere samtaler. [www.kirkeligdialogsender.no](http://www.kirkeligdialogsender.no)

For en samtale omkring Kirkemøtets uttalelse, kan Nobels fredssenters åtte prinsipper for dialog være aktuelle:

- **Prinsipp 1: Dialog bør være en grunnholdning**  
Dialog handler om intensjon, at man ønsker å møte andre mennesker med respekt, likeverdighet, åpenhet og nysgjerrighet.
- **Prinsipp 2: Skap trygge rom**  
Man må skape trygge møterom der psykologisk trygghet ivaretas. Deltakerne møtes i en dialog preget av likeverd og respekt, og med en transparent agenda.
- **Prinsipp 3: Inviter alle med**  
Ekskludering kan være med å skape splittelse. Aktiv deltagelse øker mulighetene for å finne fram til løsninger i fellesskap.
- **Prinsipp 4: I dialog må man lytte**  
Å lytte er noe annet enn å høre, lytting krever fokus og tilstedeværelse. Empatisk lytting krever at du lytter med omsorg for den andre.
- **Prinsipp 5: La alle dele sine erfaringer**  
En grunn til at konflikter ikke løser seg kan være manglende forståelse for motpartens synspunkter.
- **Prinsipp 6: Still spørsmål**  
Å stille åpne og utforskende spørsmål er nyttig for å forstå hverandre bedre, spesielt når du er dypt uenig med noen.
- **Prinsipp 7: Snakk om det som er vanskelig**  
Å snakke om det som er vanskelig er første steg til positiv endring og utvikling.
- **Prinsipp 8: Bidra til tilgivelse og forsoning**  
Dialog gir mulighet til å overkomme vanskeligheter i livet og imøtekomme nye utfordringer i fremtiden på en konstruktiv måte.

Mer informasjon om prinsippene ligger tilgjengelig på [www.nobelpeacecenter.org/dialog](http://www.nobelpeacecenter.org/dialog)