



NR 3/2025 | 89. ÅRGANG | INFORMASJON | FULLDISTRIBUSJON

RISBLADET

Høstnummer

Heltevandring på Slemdal:

-Fem av
Norges helter
fra Slemdal skole

Intervju med
kunstner Gisle Harr

Fremtidsbiblioteket
i Oslo:

-Når natur og
kultur gror
sammen



Barnas side

(side 19)

Sommeråpent Holmenkollen kapell | Fem helter fra Slemdal skole |
Oslos fremtidsbibliotek | Småbarnssang: nytt tilbud for barn i Ris

Støtte til barne- og ungdomsarbeidet i Ris menighet!

Tekst: Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet
Foto: Bo Mathisen

Ris menighet er avhengig av gode støttespillere, innsamlede midler og penge-gaver for å kunne utøve og tilrettelegge for gode og trygge møteplasser og aktiviteter til de som bor i menigheten vår!

Barne- og ungdomsarbeidet er en sentral og viktig del av menighetens og kirkens arbeid! I år har vi konfirmanntprogram for 230 konfirmanter, ungdomslederkurs, 101 speidere, ukentlig babysang og tweensklubb, småbarnssang, familiemiddag og mange faste aktiviteter tilrettelagt for barn- og barnefamilier.

Med din støtte kan vi få til enda mer for barna og ungdommene i nærmiljøet vårt. Små og store støttebeløp er alltid velkommen.

Benytt gavekontonr **1503 04 27081** eller Vippsnr **#10182** merk med «gave barne- og ungdomsarbeid».

Du kan også skanne QR-koden her:

Tusen takk for din verdifulle støtte!

PS! Om du ønsker skattefradrag, send kvittering for innbetalt beløp (over kr 500) og personnummer til Ris menighet. E-post: post.ris.oslo@kirken.no

Kvittering		Innbetalt til konto 1503 02 20061		Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer
Betalingssinformasjon		GIRO		Betalingsfrist		
Barne- og ungdomsarbeidet i Ris		Underskrift ved girering				
Betalt av	Betalt til		Ris menighet Risbakken 1 0374 Oslo			
Belast konto		Kroner		Øre	Til konto	Blankettnummer
Kundeidentifikasjon (KID)		<		>	1503 02 20061	

Ikke god nok

Av Stefan Heggelund



Stefan Heggelund
Leder i menighetsrådet i
Ris menighet



I en preken biskop Sunniva Gylver holdt for noen år siden, sa hun: “Noe av det vanskelige med kristen tro er at først må du forstå at du trenger tilgivelse. Men så, når du har forstått det, må du forstå at du har fått den.”

I mange samtaler om kristendom blir det sagt at kristne er moralister og overdommere som alltid vet best og som har lett for å dømme andre. Det stemmer sikkert i mange tilfeller, og det er ikke særlig overraskende. Det er vanskelig å tenke seg noe som er mer menneskelig, det skjer overalt, hver dag, over hele verden.

Noe som kanskje er litt oppsiktsvekkende for folk som ikke er kristne, er at de fleste kristne vet veldig godt hva vi ikke er: Vi vet at vi ikke er gode nok. Ingen av oss. I bergprekenen sier Jesus: “Salige er de rene av hjertet, for de skal se Gud.” Men hvem er vel ren i hjertet? Hvem har vel bare gode intensjoner? Hvem er det som alltid gjør det de sier de skal? Hvem er det som alltid klarer å følge sine idealer? Hvem er det som ikke har sviktet noen?

Vi kjenner idealet. Vi vet hvordan vi bør leve. Vi feiler. Hver eneste dag feiler vi, både i tanke og gjerning. Derfor vet den kristne også dette: Frelsen ligger ikke i meg. Vi vet at vi ikke er hellige mennesker. Langt derifra. Men vi kan hvile i han som er hellig og som har en ubrytelig kjærlighet.

Jesus forteller om to mennesker, en tollere og en fariseer, som gikk til tempelet for å be. Fariseeren sa: “Gud, jeg takker deg for at jeg ikke er som andre mennesker, de som svindler, gjør urett, og bryter ekteskapet.” Tolleren sto langt unna og ville ikke engang løfte blikket mot himmelen. Han slo seg for brystet og sa: “Gud, vær meg synde nådig!” Jesus sier: “Tolleren gikk hjem rettferdig for Gud, den andre ikke.”

Tolleren forstår sin utilstrekkelighet og søker en Gud som frelser. Fariseeren, i sin arroganse og selvforherligelse, tror han har frelst seg selv. Vi sier frimodig og med lettelse: Herre Jesus Kristus, miskunn deg over meg, en synde! Og vi vet at han svarer.

1. Hva heter diakonen i Ris menighet?
2. I hvilken stil er Ris kirke bygget i?
3. Hvilken arkitekt har tegnet Ris kirke?
4. Hvor ofte kommer Risbladet ut?
5. Det finnes en skulptur av en kjent flypioner i Slemdal skoles skolegård. Hvem er det?
6. Hvor mange sokneprester har Ris menighet hatt siden starten i 1937?
7. Hva er et antependium?
8. Hvor høyt over havet ligger Tryvannshøyden?
9. Hva heter kateketen i Ris menighet?
10. Hvor langt hoppet Arne Ustvedt i Holmenkollbakken i 1892?

Sommeråpent Holmenkollen kapell

Av Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet

Rundt 10 tusen mennesker har besøkt kapellet i sommer. Både norske og utenlandske gjester har vært blant de besøkende.

Kapellet er en viktig del av nasjonalanlegget i Holmenkollen og drives som en av våre to menighetsskirker innen Ris Sokn. Takket være en generøs gave fra privat giver, har vi også i år kunnet be-
manne det og holde åpen kirke i perioden 7. juli – 17. august. Det er vi svært takknemlige for!

Kapellet er en av landets mest populære kirker for velser og dåp.

60 par gifter seg her i år og over 500 foreldre bærer barna sine til dåp. Hver søndag gjennom året feires det også gudstjeneste her. Kapellets vakre beliggenhet og intimitet gjør at det også egner seg godt til konserter og bisettelser, og kapellkjelleren er populær å leie til minnesamvær, dåpsselskap, møter og sel-
skaper opp til 70 personer.

Åpen kirke.

I kapellet inviteres det til å tenne et lys, sitte i stillhet, bli bedre kjent med kirkens kunst, arkitektur og historie, eller til å slå av en prat med en av

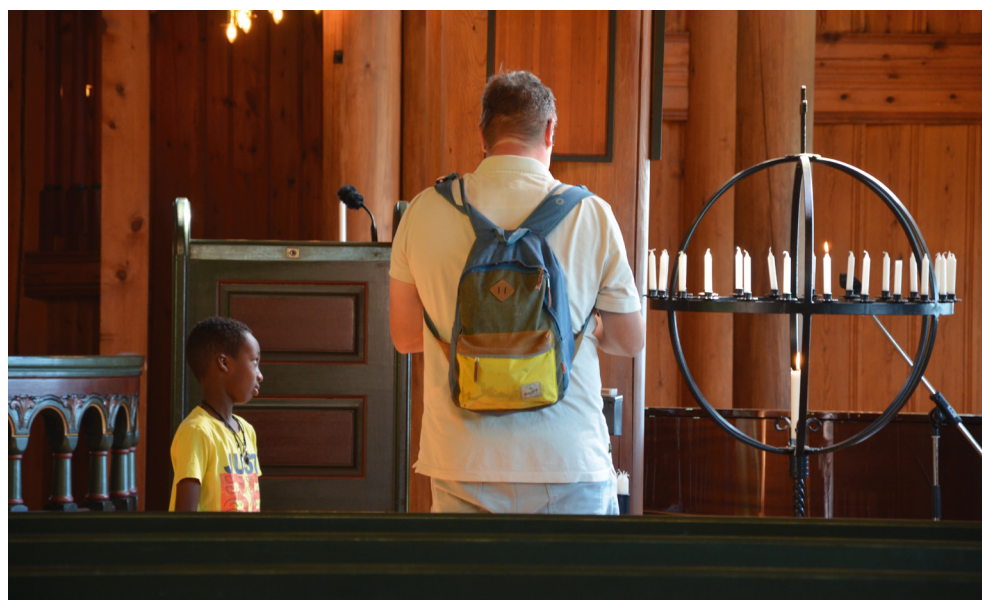


Bilde: Årets kapellvakter har vært Benjamin Eng, kirketjener Ronny Pettersen og diakon Therese Andreassen. (Foto: Line Andreassen)

kapellvertene. Kapellvakt Benjamin Eng forteller at sommerens besøk har vært godt, og at de fleste utenlandske gjestene kommer fra Tyskland, Nederland, Polen, Sverige, Spania, USA og Kina. Han forteller også om turgrupper på 60-70 personer, som spontant har besøkt kapellet, blant annet europeiske lærere på tur via Erasmus-programmet.

Da var det fint å ha brosjyremateriell på engelsk, og mulighet til å kunne presentere kapellet på en fin måte, understreker han.

Ris menighet ønsker at kapellet skal være åpent og tilgjengelig for mennesker som er i Holmenkollområdet i forbindelse med store og små idrettskonkurranser eller andre friluftssarrangementer, gudstjenester og konserter, når vi har mulighet til det.



Turister inne i kapellet
(Foto: Bjørn Tønnesen)

Nyhetsbildet

Av Paul Erik Wirgenes, sokneprest i Ris menighet

Jeg har alltid likt å følge godt med.

Jeg leser aviser og følger nyhetssendinger. Jeg er nysgjerrig og prøver å forstå tiden jeg lever i. Jeg har reist mye internasjonalt med krise og katastrofearbeid. Jeg har vært styreleder i en diakonal misjonsorganisasjon som var en av pionerene i mikrofinans utviklingen. Jeg har sittet i roller hvor jeg har samarbeidet med og møtt kirkeledere i mange deler av verden. Kjennskap og vennskap øker nysgjerrigheten og opp-
tattheten over utvikling i mange av verdens sårbare områder.

De siste to årene har jeg kjent et økende ubehag ved å se på dagsrevyen.

Av en eller annen grunn kjennes det så mye sterkere å få nyhetene inn – ofte direkte med levende bilder med lyd og lys som avdekker mennesker i bunnløs nød.

Jeg hører at det er flere enn meg som blir dypt berørt av den økte uroen. Uforutsigbare ledere og komplekse allianser bidrar til å gjøre tolkningen av tidsbildet stadig vanskeligere. Ødeleggen-

matthet og tretthet. Jeg må diskutere med meg selv om jeg orker enda en nyhetsending.

På den ene siden kjenner jeg uendelig takknem-

lighet for å bo her hvor jeg bor. Det er nesten en slags skam over tryggheten og samfunnets gjennom-

gående gode ordninger og en langvarig fase av fred. Jeg er absolutt ikke ukjent med også vårt eget samfunns skjulte nødsbilder, og engasjement for å avsløre dette og gjøre gode

grep for hverandre vil jeg være en del av. Men nedbombingen av Gaza, angrepskrigen i Ukraina, hungersnød og borgerkrig i Sudan skriker til meg med de aller største bokstaver.

Jeg er prest. Jevnlig skal jeg forkynne ord om nåde og kjærlighet. Jeg går på talestolen og vil formidle tro og håp på menneskets verd og mulighet.

Jeg tror på en Gud som ser mennesket og vil gi av sin kjærlighet. Jeg jobber innimellom hardt for å komme til rette med håpstroen når katastrofebildene ruller over skjermen. Selv om jeg kan kjenne tiltrekning etter å slå av nødsbildene og kjenne tryggheten og roen i egen stue – er dette ikke et alternativ.

Vi er kalt til å se. Vi er kalt til å bli berørt. Vi er kalt til – så langt det står i vår makt – å ta ansvar og bidra med det vi kan både i det hverdagslige og nære – men verden angår oss.

Så lenge vi tenker at Gud er far til alle, er alle mennesker mine søsken. Det gjør alltid vondt når våre søsken har det vanskelig. Så får vi trøste hverandre og gi hverandre mot til å bidra med det vi kan.



«Vi er kalt til – så langt det står i vår makt – å ta ansvar og bidra med det vi kan både i det hverdagslige og nære – men verden angår oss.»

Berg Lions Club



GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Heltevandring på Slemdal

Når du er lei av Frognerparken, kan du besøke Slemdal skole, hvor det nå ligger en fargerik skulpturpark. Fem av skulpturene skiller seg ut, som portretter av lokale helter, og vi har tatt en prat med kunstneren, Gisle Harr.

Av Knut-Anders Løken

– Jeg har alltid interessert meg for helter, forteller kunstner Gisle Harr. – Jeg har spekulert mye på hvorfor noen personer havner på sokkel, mens andre blir antihelter eller hverdagsmenn. Hvilke verdier ligger til grunn, og hva kan vi lære om det samfunnet som velger og vurderer?

I 2019 ble det utlyst en utsmykningskonkurranse for Slemdal skole, og Gisle vant konkurransen med sin ide om å portrettere tidligere elever på skolen.

– Det var mange å velge mellom, forteller Gisle. – Vår nåværende statsminister, Jonas Gahr Støre, begynte på Slemdal i 1967, men jeg vurderte ham som litt for ung.

En annen kandidat var Erik Damman, grunnleggeren av Fremtiden i våre hender, men han fant jeg fram til litt for sent i prosessen.

I det endelige utvalget var det bare en kandidat som fortsatt var i live, Turi Widerøe, en tøff flypioner som ble den første kvinnelige piloten i SAS.

Hun viste stor entusiasme for prosjektet, og sto modell i den originale uniformen. Det krevde mer arbeid



Flypioner Turi Widerøe stilte selv som modell!

beid å bli kjent med de andre, men jeg lette fram gammelt bildemateriale, leste meg opp på deres historie og kontaktet lokalheltenes venner og slektninger for å få materiale nok til å danne meg et samlet bilde av deres personlighet.

Svever på veggen

Skulpturene er malt i friske farger, men er ikke større enn

store dukker, så du må lete litt for å finne dem.

Den første vi møter er skihopperen Thorleif Schjelderup, som svever oppe på veggen ut mot Stasjonsveien. – Schjelderup var en fascinerende skikkelse, forteller Harr. – I tillegg til sine bragder i hoppbakken var han også en dyktig filmforteller, og skrev bøker om psykologi og naturvern.

Det er vel knapt noen andre norske idrettsstjerner som har klart å kombinere kultur og idrett på denne måten? Hans stedatter Paula var til stor hjelp i prosessen. Hun kom til mitt atelier mens jeg modellerte skulpturen, og hun hadde klare meninger, blant annet om hoppstilen hans: Få rompa inn, så det ikke blir en Kongsberg-knekk!

På en annen vegg svinger skikunstneren Stein Eriksen seg nedover, vår OL-mester i storslalåm fra 1952. – Jeg har vel alltid vært litt gammeldags, kommenterer Gisle Harr. – Allerede før jeg fikk dette oppdraget hadde jeg på et loppemarked kjøpt noen gamle slalømski av merket Stein Eriksen og dessuten den velkjente OL-genseren med v-hals i blått og hvitt.

Jeg kan ikke helt forklare hvorfor, annet enn at estetikken fra den tiden har fascinert meg. På et dypere nivå tenker jeg vel at den representerer noe grunnleggende norsk, og at vår store interesse for vinteridrett er med på å definere oss som nasjon.

Da jeg gjorde research om Stein Eriksen, oppdaget jeg at han fortsatt var aktuell, som et forbilde og inspirator for unge utøvere av freestyle og ski-akrobatikk.

Nede i skolegården har flypioner Turi Widerøe fått selskap av vår mest kjente skuespiller, den folkekjære Per Aabel. Hans gevanter i løs rokokko er fra hans rolle som Vielgeschrey i Den stundesløse av Ludvig Holberg. Men han holder også en bok, som minner oss om han også var en svært populær oppleser, spesielt av eventyrene til H. C. Andersen.



Gisle Harr valgte å fremstille Kirsten Flagstad i hennes aller første rolle, hvor hun faktisk strikket på scenen.

Kunstner og totalentreprenør

Gisle Harr peker på detaljene i den lille figuren.

Mellom fargeflatene bryter det fram striper av bronse, som med tiden blir langsomt patinert. – I dette utsmykningsoppdraget var jeg totalentreprenør. Det var en lang vei fra skisser til ferdig monterte skulpturer, og ikke minst måtte jeg finne tekniske løsninger som ivaretok sikkerheten i en skolegård.

Så begynte jobben med å finne gode modeller, samt tidsriktige klær og utstyr. Etter skissestadiet ble figurene modellert i riktig størrelse, før den omfat-

tende støpeprosessen begynte, først i gips og så i voks, og til slutt i bronse.

Selv om bronseskulptur assosieres med den klassiske kunsten, håper jeg at størrelsen og fargeleggingen gir skulpturene et moderne og mer levende uttrykk, i tillegg til at de taler til skulpturenes største publikum, alle barna som leker i skolegården.

Sangfugl i blomsterbed

For å finne den siste skulpturen, må vi gå rundt skolebygningen til utsiden av skolegården. Der står en verdensberømt sangerinne i et blomsterbed.

Få norske personer har oppnådd internasjonal kjendisstatus på høyde med Kirsten Flagstad, men i blomsterbedet synger hun ikke – hun står i en ydmyk positur og strikker!

Da må vi ha en forklaring: – Unge mennesker kan ha godt av å lære at alle karrierer må begynne et sted, forklarer Gisle. – Første gang Kirsten Flagstad fikk stå på en operascene, i operaen Lavlandet, spilte hun en birolle som en fattig bondejente.

Regissøren hadde merket seg at Kirsten strikket i alle pauser, så dermed fikk hun lov til å strikke på scenen. Senere ble hun en verdensberømt sangerinne, og også den første sjefen for Den norske opera. Likevel var det denne spesielle historien jeg bet meg merke i. En stor karriere startet i det små, og her var hun bare 18 år gammel.

Influencer på sokkel?

Men hva kan skolens elever lære av disse heltene, er det ikke gått av moten å peke på kjendiser som har nådd toppen gjennom slit og forsakelser? Drømmer ikke dagens ungdom om å gjøre en lynrask karriere som youtuber eller influencer, altså kjendiser som representerer litt andre verdier? Selv om kunstner Gisle Harr er selverklært nostalgisk, har han også meninger om moderne fenomener:

– Mange influencere kan nok forarge oss når de plutselig dukker opp i mediebildet, sier Gisle litt ettertenksomt. – Men om det var noen som kjempet for en sak, og dermed representerte andre verdier enn bare utseende og glamour, kunne vi også funnet helter på denne arenaen.

De fem heltene i skolegården

Kirsten Flagstad – verdensberømt sangerinne

I skogen av sangerinner ble Kirsten Flagstad regnet som den aller største – internasjonalt!

Hun debuterte som 18-åring i rollen som Nuri i Tiefland, og gjorde senere suksess i Tyskland som Wagner-sopran.

I 1935 ble hun berømt over natten i USA. En radiooverføring av hennes rolle som Sieglinde i Valkyrien fikk billettsalget til å eksplodere, og dermed reddet hun Metropolitan Opera i New York fra konkurs.

Det sies at Aha hadde en slags verdensrekord i antall tilskuere da de solgte 198 000 billetter til sin konsert i Rio de Janeiro i 1991, men Kirsten Flag-



Gisle Harr har valgt skulpturer i et lite format, for å skape ekstra nærhet til barna som leker i skolegården. Her lytter han til skuespilleren Per Aabel.

Vi skjønner derfor at også en influencer kunne stått på sokkel, hvis vedkommende hadde trådt sine barnesko på Slemndal skole og i tillegg vært eldre enn Jonas Gahr Støre.

stad samlet muligens enda flere på en utendørskonsert i Chicago i 1939. Hun var også god til å spille piano – og til å strikke.

Thorleif Schjelderup (1920-2006) – skihopper og kunstner

Thorleif Schjelderup var aktivt til stede i norsk kulturliv over en lang periode.

Han ble først kjent som skihopper, og fikk bronse i OL i 1948, etter et hårfint tap mot selveste Birger Ruud. Som hopper fikk han en spesiell status da han som førstemann passerte den magiske grensen på 100 meter.

Etter egen hoppkarriere ble han trener for både det

italienske og norske hopplandslaget. Han fikk tidlig en stor interesse for klatring, samt fotografi og film, og var en pioner ved å innføre film i treningsarbeidet. Senere fikk han en tydelig norsk rolle gjennom to kampsaker.

Han var medforfatter på den første læreboken om miljøvern, og han skrev også en bok som angrep den norske puritanismen. Han ville at ungdommen skulle få større frihet til å gjøre feil, og finne ut av livet på egenhånd.

Per Aabel (1902–1999) – skuespiller og oppleser

Per Aabel var sønn av den kjente skuespilleren Hauk Aabel, og det ble tidlig klart at han skulle bli kunstner.

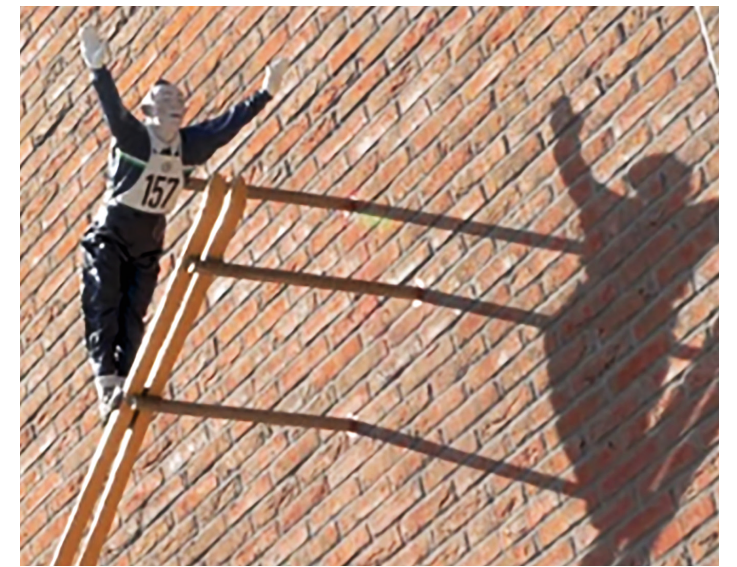
Først tok han tegneutdannelse i Paris, så studerte han ballett i London.

De første årene på scenen danset han ballett, før han i 1931 ble skuespiller. Han ble spesielt kjent for sine roller i Holbergs komedier, men var også en populær filmskuespiller som blant annet spilte mot Wenche

Foss i den norske filmklassikeren En herre med bart. Hans stemme fengslet flere generasjoner når han leste H. C. Andersen på radio og TV.



Stein Eriksen kan fortsatt inspirere unge alpinister.



Thorleif Schjelderup gir fine skygger om ettermiddagen.

Turi Widerøe (1937) – flypioner og mye mer!

Turi Widerøe har hatt en svært spesiell yrkeskarriere som favner fra kunst til flyvning. Hun gikk først på Statens kunst og håndverksskole og markerte seg som en dyktig bokdesigner.

Som datter av flyveren Wiggo Widerøe var hun arvelig disponert for å fly enda høyere, og i 1962 tok hun flyappen. Da hun ble ansatt i SAS i 1968, ble hun den første kvinnen til å fly for et større kommersielt selskap, og har vært en viktig døråpner for andre kvinner til dette yrket.

Hun var også en pioner da hun etter flykarrieren var med på å utvikle de første forbrukerprogrammene for NRK.

Stein Eriksen (1927–2015) – OL-mester og skiakrobat

Alpinsporten har alltid stått sterkt i Heming-Inad, og Stein Eriksen var en viktig inspirator for senere generasjoner. Under OL i Oslo i 1952 vant han storslalåm og fikk sølv i slalåm.

Han ble dermed den første alpine gullmedaljør som ikke kom fra alpene! To år senere tok han hele tre gull i VM, og dro så til USA for å jobbe som skiinstruktør. Han startet flere skiskoler, og bidro sterkt til at alpinsporten bredte seg i USA.

Som takk for innsatsen fikk han det fortjente tilnavnet Mr. Ski.



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no



God service til hele familien – på Slemdal i over 30 år

Ring oss på 22 14 18 00, eller besøk www.slemdaltannlegesenter.no
Stasjonsveien 4, 0776 OSLO (rett ved Slemdal T-banestasjon)

 Vi har økt vår
kapasitet og ønsker
nye pasienter velkommen
  Slemdal
Tannlegesenter

Seniorveileder i Bydel Vestre Aker

Bydelens seniorveileder tilbyr samtaler og veiledning om livet som seniorinnbygger i bydelen. I samtalen tar vi utgangspunkt i din hverdag som senior.

Aktuelle tema kan være alt fra hverdagsliv og sosialt nettverk, trening og kosthold eller hvilke tilbud og aktiviteter som passer for deg. Du kan også få tips og råd om hvordan du kan tilrettelegge hjemmet ditt, ulike hjelpemidler og hvordan du eventuelt kan få mer hjelp i hverdagen. Målet er å styrke mulighetene dine til å bo trygt hjemme så lenge du vil det, og at du skal ha en aktiv og god hverdag.

Er du senior og ikke allerede mottar helse- og omsorgstjenester fra bydelen, da kan du kontakte seniorveileder med spørsmål om seniortilbudene i bydelen. Tjenesten er gratis, og seniorveileder har taushetsplikt.

Planlegge litt?

Onsdag 17. september klokken 18.00 (dørene åpner klokken 17.00) inviterer Bydelene Ullern og Vestre Aker til arrangementet "Planlegge litt". Dette retter seg primært mot yngre alderspensjonister (cirka 67-77.år), men alle er hjertelig velkommen. Kort fortalt handler "Planlegge litt" om å ta de grepene du selv kan ta for å leve et aktivt liv som pensjonist, samt tips for hvordan å legge til rette for å bo hjemme lenge i egen bolig.

Her vil du treffe seniorveileder, samt andre aktører som jobber med seniorer i bydelene. Det jobbes i tillegg med å få på plass spennende foredragsholdere. Hold av datoen.

Arrangementet vil finne sted på Samfunnshus Vest på Røa, i Tore Hals Mejdells vei 8. Dørene åpner klokken 17.00. Selve arrangementet starter klokken 18.00 og varer til cirka klokken 20.00. Alt er gratis, åpent for alle, og ingen påmelding kreves.

Kontakt

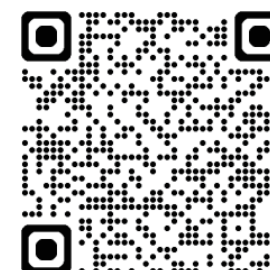
Seniorveileder Cecilie Blekastad Håland

Telefon: 99 20 48 10

E-post: cecilie.blekastad.haland@bva.oslo.kommune.no

Ønsker du å motta nyhetsbrev fra Bydel Vestre Aker?

Ønsker du å motta nyheter, invitasjon til arrangementer med mer fra Bydel Vestre Aker? Da kan du enkelt melde deg på vårt nyhetsbrevet ved å skanne QR-koden under med din mobil.



Høst - gjør hagen klar for våren allerede nå!



Hageland Skajem

Ditt hagesenter i Oslo Vest

Se vår hjemmeside
for åpningstider
og inspirasjon
www.skajem.no

Risveien 7
0374 Oslo

Tlf. 22 13 96 90

HVA SKJER PÅ TORSDAGER I RIS MENIGHETSHUS?

Supertorsdag er en torsdag i måneden der vi serverer en god og barnevennlig middag for hele familien. Middag fra kl. 16, og frem til aktiviteter kl. 17.

**Super
torsdag**

Datoer for høsten

4. september
16. oktober
6. november
4. desember

Spørsmål?

Ta kontakt med prest Line på ll992@kirken.no



Småbarnssang er et musikktilbud for barn i alderen 1-6 år. Vi samles torsdager kl. 17 for å synge, leke og være sammen. Det er lav terskel, med fokus på musikkglede og lek. Voksne må gjerne bli med barna på samlingene.

Datoer for høsten

21. august - 4. september - 18. september
9. oktober - 23. oktober - 6. november
20. november - 4 desember

Spørsmål?

Ta kontakt med Menighetspedagog Maria på mb283@kirken.no

VI GLEDER OSS TIL Å SE DERE!



Line
Prest

Maria
Menighetspedagog

Kjersti
Prest

Din lokale leverandør av

GLASSREKKVERK

Norsk design

Markedets mest solide

Kontakt oss for et godt tilbud!



Våre design leveres som rekkverk, leegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Løkkaskogen



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Risbekkveien



Stjerneveien



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Ankerveien



Måltrostveien

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo
Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com | www.forefence.com

Natur og Kultur – Nordmarka & Bjørvika

Av Andreas M. Seierstad

Har du gått forbi skiltet på bildet i Nordmarka ? Da er du rett ved Fremtidsskogen - et skogsholt som ble plantet for 10 år siden, men som er «skjebnebestemt» til å bli bøker om 90 år – når de hemmelige manuskriptene på Deichmann i Bjørvika skal publiseres og gå i trykken !

Til Risbladet forteller Kirsti Ellefsen fra Borgen og inntil nylig kommunikasjonsrådgiver på Deichmann om Fremtidsskogen:

I en skogteig i Nordmarka plantet kunstner Katie Paterson i 2014 tusen trær. De skal vokse i hundre år.

Hvert år leverer en kjent forfatter (blant annet Margareth Atwood, Karl Ove Knausgård og Ocean Vuong) et hemmelig manuskript, som ingen har lest.

Det foregår med i en spesiell seremoni i Nordmarka, før manuskriptet blir murt inn i et spesialdesignet rom på Deichmann i Bjørvika.

Ingen får lese manuskriptene før i 2114. Da har trærne vokst seg store og skal bli til papir de hemmelige manuskriptene skal trykkes på. Hvem vet hvordan verden er da? Leser vi fortsatt bøker? Finnes fortsatt Nordmarka?

Til den årlige seremonien i Marka kommer hundrevis av mennesker som går i et langt følge fra Frognerstien inn til Framtidsskogen. Dette handler både om kunst, bærekraft, natur og Nordmarka!

En skog

I en skogteig mellom Frognerstien, Ullevålseter og Vettakollen i Oslo kommunes skog i Nordmarka plantet kunstneren i 2014 tusen trær som skal vokse i 100 år. Under veiledning av kyndige skogsarbeidere, som har tatt vare på Nordmarka i over hundre år, har Katie Paterson plantet en skog

på tusen grantrær i mai 2014. Røttene ble behandlet for hånd med nedbrytbare voksestoffer for å beskytte dem mot biller.

Man lot også en rekke gran-, bjerke- og furutrær bli igjen i skogen, slik at den kan regenereres fra sin egen frøbank. Fra mai 2015 har publikum kunnet besøke denne skogen, kalt Framtidsskogen, som ligger 25 minutters gange fra Frognerstien stasjon.

En bok

Trærne skal bli til papir, en spesiell bokantologi, en samling av alle 100 manuskriptene, som skal trykkes i 2114.

100 forfattere

Mellom nå og da skal én forfatter hvert år inviteres til å bidra med en ny tekst. Tekster skal forbli ulest og lagres trygt og upublisert til 2114. Til nå er 12 verdenskjente forfattere med:

- Margaret Atwood, 2014
- David Mitchell, 2015
- Sjórn, 2016
- Elif Shafak, 2017
- Han Kang, 2018
- Karl Ove Knausgård, 2019
- Ocean Vuong, 2020
- Tsitsi Dangaremba, 2021
- Judith Schalansky, 2022
- Valeria Luiselli, 2023
- Tommy Orange, 2024
- Amitav Ghosh, 2025



Et rom

Alle hundre manuskriptene skal oppbevares i et vakkert spesiallaget rom i Deichman Bjørvika. Stillerommet i biblioteket er et kunstverk i seg selv. Det er laget av grantrær fra skogen som ble hugget slik at de nye trærne kunne plantes. Rommet er snekret sammen av tusenvis små grantreklosser, og har små spesiallagede stålbokser med håndstøpt glass. I boksene skal forfatternes manuskripter oppbevares fram til 2114. Ingen voksne som lever i dag vil noen gang få vite hva som står i manuskriptene i skrinene, bortsett fra titlene. I 2114 skal trærne som ble plantet bli til papir som alle de 100

tekstene skal trykkes på.

Stillerommet i Deichman Bjørvika er designet av kunstneren Katie Paterson og arkitektene Atelier Oslo og Lund Hagem arkitekter, glasset av Magnor Glassverk AS.

Framtidsbiblioteket (2014 – 2114) ble utviklet på oppdrag fra og produsert av Bjørvika Utvikling. Det forvaltes av Stiftelsen Framtidsbiblioteket fram til 2114. Rommet i Deichman Bjørvika er designet av kunstneren og arkitektene Atelier Oslo og Lund Hagem arkitekter. Prosjektet støttes av Oslo kommune ved Kulturetaten og Bymiljøetaten.

Ris menighetshus ferdigstilles etter brannen

Tekst og bilder: Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet

Snart ett år etter brannen på taket i Ris menighetshus reetableres nå nytt Solcellepanel. Tidligere i år er også gulvet i storsal og taket utbedret.

Det er leverandør Ecosol som står for denne monteringen og tilretteleggingen, i samarbeid med forsikringsselskapet IF.



Brannen 13. september i fjor, ble raskt slukket av brannvesenet, og medførte kun materielle skader.

Ferdigstillelse vil være i begynnelsen av september. Både storsal og peisestuen i menighetshuset er i bruk under denne utvendige reetableringen.

Sammen med alle våre brukere, gjester og leietakere, gleder vi oss til å få menighetshuset ferdig renoveret.

Det har vært en lang prosess, men vi er takknemlige for at det har gått så bra som det har gjort.



Solcelletaket på Ris menighetshus renoveres ferdig i løpet av de første ukene i september.

Selskaps- og utleielokaler i Ris menighetshus og Holmenkollen kapell

Ris menighet tilbyr flere lokaler til utleie til blant annet bryllupsselskap, dåpsselskap, fødselsdags-selskap, konfirmasjonsselskap eller minnesamvær.

Ris kirke og Holmenkollen kapell leies også ut til konserter og innspillinger.

Se www.kirken.no/ris for våre priser og utleieforhold.



Hos oss kan du også leie **lagerlokaler** i kjelleren på menighetshuset.

For informasjon og priser, ta kontakt med Johan Peder Ditlev-Simonsen på tlf.: 99 25 11 20.

**Vinderen
Rens &
Skjorte
service**

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseri.no

Svar på Ris-quiz

1. Therese Andreassen
2. Nyromansk stil
3. Carl Berner
4. 4 ganger i året
5. Turi Widerøe - Norges første kvinnelige trafikkflyver
6. 8
7. Et antependium er et tøyestykke som blir brukt til å dekke og pryde alteret i kristne kirker
8. 529 m.o.h.
9. Anne May Aakvik Agerup
10. 21,5 meter



Ditt valg - Vårt ansvar

22 14 20 00
www.stormelektro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



DIN ELEKTROINSTALLATØR



Oslo og Follo
**LØPENDE
OPPTAK**
for skoleåret
2025/2026

Hans Nielsen Hauge grunnskoler

skal gi elever et solid **faglig** og
kristent fundament, fremme
gode **relasjoner** og la hver elev
oppleve at de har en **hensikt**.



Mer informasjon og søknadsskjema finnes på
WWW.HNHG.NO

Barnas side!

Finn 10 forskjeller

1. Kan pingviner hoppe høyere enn Eiffeltårnet?
2. Hva er omtrent like stort som en elefant, men veier ingen ting?
3. Hva er mindre enn en mus, men fyller et helt hus?



1. Ja, Eiffeltårnet kan ikke hoppe
2. Skyggen til en elefant
3. En snegle



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Asker

22 79 77 00 (24t)
Jolstad.no



**Du er i trygge
hender hos våre
erfarne tannleger**

Ring 22 70 39 90 for bestilling av
time eller kom innom for en prat.



www.vinderentannlegene.no
Slemdalsveien 70B - 2. etasje inngang Borgenveien.



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølse-makeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo

VALKYRIEN TANNKLINIKK

**Moderne praksis sentralt på Majorstuen
ønsker nye pasienter velkommen!**



Jan Fritsch - allmenntannlege med spesialkompetanse
i implantatprotetikk
Inger-Anne Christensen Fritsch - allmenntannlege

Beliggende 5 min. gange fra T-bane.
Gode parkeringsmuligheter i parkeringsanlegg
under tannlegeklinikken eller i gaten utenfor

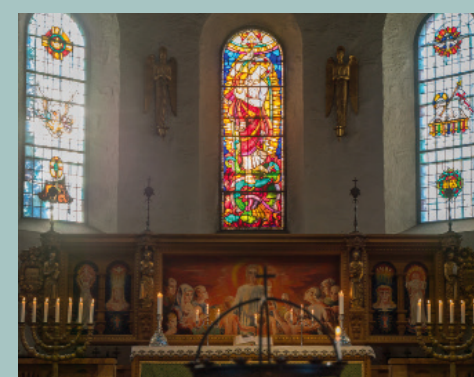
Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo
Tlf.: 22 17 17 66
Mobil: 400 70 266 (for sms)
e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com



NABOLAGET

Døpte

Lerke Høiby Baumann
Hennie Louise Nilsen Gateman
Eleon Arthur Zohore Bratteberg
Sophia Kindt Bonakdarpour
Sverre Eikenæs Asplin
Jesper James Frazee-Skjellaug
Emma Jean-Hansen
Edvard Lockert Ranfelt
Nikoline Staubo
Karl Flinstad Sundelin
Filip Storaker Thoresen
Aurora Sperlin Bratsberg
Liam Eide Marulanda
Pelle Engedal
Saga Sophie Victoria Altø Korn
Agnes Von Munthe av Morgenstierne
Juster Blad Aandewiel
William Sebastian Jamtli
Eva Margrethe Kolstad
Tobias Vetvik
Thor Syversen-Lohne
Emma Sophia Ramirez Heyn
Isabella Lopes Kreyberg
Christian Bjørni Skjeldestad
Sophie Julsvoll Åmellem
Lavrans Dalibor Skjemstad Hals
Edvard Smeby Martinsen
Emilia Bakken Svanevik
Helmer Wegger
Luka Lyche Akselsen
Axel August Gangnes
Ebba Schistad Hoftun
Ralph Schistad Hoftun
Vetle Gjerdsbakk Solheim
Sophia Josephine Solstad
Jakob Bjurulf Austad
Thomas Dragsten
Knut Kjær Horn
Max Andresen Midttun
Ole Fredrik Kaland Sørvig
Jacob Warhuus Thommessen
Alma Waage-Skomedal



I GLEDE OG SORG

Viede

Caroline Skjelbred og Nils Olav Strand
Lausund
Anders Dyreborg Nielsen og Marit Vindal
Forslund
Christian Salomonsen og Mikaela Ingrid
Appelqvist
Gustav Mohn Arentz-Hansen og Marianne
Haaland
Per Christian Samson og Annicken Helmine
Martinussen
Joakim Bjørkhaug og Anikken Taranger
Aasgaard
Elisabeth Marie Bergskaug og Andreas
Torgimsen Eggesvik
Kristin Charlotte Horn Talgø og César
Jean-Paul Louis Bourdon Bourdon
Jon Gudbrand Fliflet og Ingrid Eidsheim Daae
Isabel Ida Gamborg og Olav Henrik Tokerud
Finn Edvard Berg og Melek Marie Nadim
Sharif
Hedvig Skappel og Øystein Husby
Øivind Fykse Engelschøn og Lilly
Engelschøn
Øystein Haugen Høisæther og Elisabeth
Roald
Tiril Stenlund og Jan Michael Müller
Pernille Jacobsen og Mats Øvrebø
Jon Kristian Tingvold og Ingrid Wiik
Tone Rasdal Håland og Henrik Størksen
Follesø
Jørgen Aks og Ada-Emilie Bekk Berggren
Philipp Johannes Lang og Lisa Tømmervåg
Guy Lacey og Ada Sofie Paulsson
Isabelle Dorothy Fuglevig Poole og Martin
Andreas Hystad Hove
Tore Wigtil og Wenche Midtun
Sverre Magnus Haakonsen og Benedicte
Jensen Araldsen
Caroline Marie Sandberg Landmark og Simen
Landmark
Elisabeth Dahlberg Capra og Pål Snorre
Paulsen
Aina Usken og Thor Samuel Giæver
Viktoria Regine Rognsaa og Sigve Årnes
Elise Gram og Erland Rudolph Solberg
Marte Greftegreff Nøstberg og Nicolai
Egelund Torkildsen
Harriet Jennifer Wright og Aleksander Von
Quillfeldt Conradi
Lydia Elise Nyland Andersen og Trym Iversen
Rostad



Gjelder 2.6.2025 - 24.8.2025

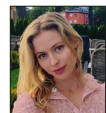
Jannecke Steinfeldt-Foss Øinæs og Theis
Nikolai Helseth
Kristin Wahlstrøm Løvland og Christoffer
Capoferro
Anniken Linn Bratlie og Alexander Duncan
Mitusch
Jonas Biseth Engmann og Eva Jean Elkjær
Ormerod
Ireneusz Flatseth og Sissel Maria Flatseth

Gravferder

Valter Christian Jensen
Brita Løkke
Hans-Christian Græsdal
Harriet Marie Fjellheim Buhs
Karen-Marie Vaage
Dorrit Von Horsten
Svein Øyvind Slungaard
Hans Olaf Cappelen
Lars Ramstad
Odd Ludvik Leiren
Jorann Wollebekk
Greta Daldorff-Hansen
Bjørn Herman Henriksen
Harry Ludvig Benjaminsen
Johnny Skaar
Gunnar Emil Lundin
Else Marie Balch-Barth Kjøsnes
Per Arne Johansen
Adrian Pedersen
Grethe Smith
Anne Lise Ulvin
Hans Palle Iuel
Thomas Jørn Bodholt
Hege Nordberg
Steinar Nordmann Schou-Nilsen
Fredrik Johan Anthonisen Munck
Reidun Synnøve Sandvik
Berit Carlsen
Audun Grønvold
Jørgen Rondan
Per Reidar Monsen
Tove Mortensen
Sigrid Carmela Jeanette Maria Ringnes
Peter Ødegaard
Tor Severin Andresen



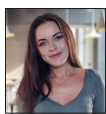
Sokneprest
Paul Erik Wirgenes
489 91 285
pw857@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm Eiborg
930 80 890
ll992@kirken.no



Kapellan
Kjersti Jåvold Landmark
984 67 356
kl754@kirken.no



Menighetskonsulent
Nicoleta Doni
23 62 94 70
post.ris.oslo@kirken.no



Daglig leder
Line Andreassen
941 69 534
la897@kirken.no



Kateket
Anne May Aakvik Agerup
400 16 802
aa269@kirken.no



Menighetspedagog
Maria Njerne Borgenvik
952 31 489
mb283@kirken.no



Trosopplærer
Johanne Hegge Bjørnebye
jb647@kirken.no



Diakon
Therese Andreassen
484 03 498
ta983@kirken.no



Kantor i Ris
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist i Holmenkollen
Petter Amundsen
928 89 790
pa798@kirken.no



Styrer i Rishaven
menighetsbarnehage
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no



Vaktmester
Zsolt Molnar
930 79 411
zm587@kirken.no

FASTE AKTIVITETER

BABYSANG

Fredager kl. 11 og 12
i Ris menighetshus / Ris kirke
Oppstart etter sommerferien:
fredag 22. august
Foreldre og babyer
Lek, sang og samvær

SMÅBARNSSANG

To torsdager i måneden kl. 17
i Ris menighetshus
Datoer: 18/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12
Musikktilbud for barn i alderen 1-6 år
Voksne må gjerne bli med barna på
samlingene

TWEENSKLUBBEN SLUSH

Fredager kl. 14:00-16:00
i Ris menighetshus
For aldersgruppen 10-12 år
Spiser, leker, drikker slush!

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

Tirsdager kl. 18
Utendørsaktiviteter i aldersinndelte
grupper
Epost: bjerke.unni@gmail.com

RISLUNSJ

Datoer: 24/9, 29/10, 26/11, 17/12
kl. 13.00 - 14.30 i Ris menighetshus
Lunsjtreff med salmesang og kåseri

SUPERTORS DAG

En torsdag i måneden kl. 16
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 16/10, 6/11, 4/12
Barnevennlig middag og verksted

LØRDAGSKAFÉ

En lørdag i måneden kl. 12
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 27/9, 25/10, 29/11, 13/12
Møtested spesielt for de med
psykisk utviklingshemming

TIRSDAGSSAMLING

Dette semesteret byr på 4 foredrag med
oversikt og dybdedykk i Apostlenes
gjerninger. Sokneprest Paul Erik Wirgenes
underviser. Datoer: 30/9, 14/10, 28/10 og
18/11

En gang hver måned er det også tema
kvelder ved kapellan Line Lindholm Eiborg
Datoer: 16/9, 21/10 og 11/11

Ris Kirkes Venner



Hjelp oss å få renoveret Ris kirke slik at
den skinner til 100-årsjubiléet!
Bli med i Ris Kirkes Venner!

Årlig kontingent: kr 600 per person, kr
900 for par, og kr 10.000 for livsvarig
medlemskap. Send oss kontingent, så
blir du medlem. Engangsbeløp er også
veldig velkomment.
Benytt gavekontonr.: **1520.18.60366**
eller Vippsnr. **#955341**, og husk å skrive
inn e-post adressen din.

Kontaktperson: styremedlem
Inger Kolstø Budeng, 91737370,
inger@budeng.no

Holmenkollen Kapells Venner



Holmenkollen Kapells Venner har som
formål å bidra til at Holmenkollen Kapell
vedlikeholdes utvendig og innvendig på
best mulig måte.

Den årlige kontingenten for medlem-
skap er kr 400 per person, kr 600 for par,
kr 1 500 for bedriftsmedlemmer, og
kr 10 000 for livsvarig medlemskap.
Benytt bankkontonr.: **1503.23.79181**
eller Vippsnr. **#951058** og send med din
e-postadresse.

Kontaktpersoner:
Anette Simensen Sommerfelt, 93 40 44 22
Erik v. Hirsch, 90 61 44 69

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE



Holmenkollen kapell

Søndag 21. september, kl. 11.00
15. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 28. september, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl. 12.15
16. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 5. oktober, kl. 11.00
17. søndag i treenighetstiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 12. oktober, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl. 12.15
18. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 19. oktober, kl. 11.00
19. søndag i treenighetstiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 26. oktober, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl. 12.15
Bots- og bønnedag v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

*(Søndag 2. november - felles Allehelgens gudstjeneste
i Ris kirke)*

Søndag 9. november, kl. 11.00
22. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 16. november, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl. 12.15
23. søndag i treenighetstiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Ris kirke

Søndag 21. september, kl. 11.00
15. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 28. september, kl. 11.00
16. søndag i treenighetstiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 5. oktober, kl. 11.00
17. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 12. oktober, kl. 11.00
18. søndag i treenighetstiden v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 19. oktober, kl. 11.00
19. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 26. oktober, kl. 11.00
Bots- og bønnedag v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 2. november, kl. 11.00
Allehelgensdag v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 9. november, kl. 11.00
22. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 16. november, kl. 11.00
23. søndag i treenighetstiden v/ kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Kveldsmesser (Ris kirke):

Tirsdag 2. september, kl. 19.30 v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 7. oktober, kl. 19.30 v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 4. november, kl. 19.30 v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Ris menighet
Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf: 23 62 94 70
post.ris.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ris

For oppdatert info om
aktiviteter og tilbud i
Ris menighet, følg oss
på Facebook og
Instagram!

Kontonummer:
1503 02 20061

VIPPS **10182**



Instagram



Slemdal Lions
Etablert 1961

Din Grasrotandel kan bety mye for mange

Vårt mål er alltid å hjelpe personer med utfordringer til motivasjon og glede i livet. Det hindrer utenforskap og nødvendige nedturer i hverdagen.

Lions-medlemmenes frivillige innsats er viktig, men alt annet koster penger. Derfor trenger vi inntekter for å få resultater. Så brutalt og så enkelt er det!

Vil du hjelpe oss?

Når du spiller på Norsk Tipping kan en del av din innsats gå videre som GRASROTANDEL. Når du gir den til Slemdal Lions, gjør du det mulig for oss å hjelpe andre og bidra til å oppnå vårt mål – fremstå som LOKALE HELTER.



Norsk Tipping



Grasrotandelen



Org.nr: 983633730



Noen av Slemdal Lions mange aktiviteter:

Det er Slemdal Lions som hvert år inviterer til Sankthans-aften ved Holmendammen. Vi arrangerer Julekonserten i Ris kirke og Barneskirennene ved Voksenjordet. Vi selger hageprodukter som leveres «på døren» og tar ansvar for Holmenkollstafettens vekslinger. Alt dette gir oss inntekter vi gir videre. Vi eier terapihester i stallene ved Rikshospitalet/Gaustad sykehus og har akkurat

gjennomført det første året med Demenskor på Vinderen sykehjem.

Årets sommerferieturer er akkurat avsluttet, der ca. 100 barn og ungdom fra vår del av byen har fått være med til Lions-drevne Strandenga leirsted ved Biri/Mjøsa og Hunderfossen eventyrpark. Dette er et samarbeid mellom Slemdal Lions og bydelenes sosialkontor.

Vil du vite mer om oss – eller kanskje besøke oss på et klubbmøte? Vi møtes en gang hver måned og samles om gode gjerninger jevnlig. Ta kontakt med klubbens leder Morten Bjerke på mail: morten@rethinkstudio.no eller mobil 906 25 507. Mer informasjon finner du på: www.lions-slemdal.no