



# LOKAL PLAN FOR DIAKONI

For perioden 2023-2025

NORD-AURDAL KIRKELIGE  
FELLESRÅD

VEDTATT 15.03.2023

## Innholdsfortegnelse

1. Formål.....	2
2. HVORFOR diakoni? .....	2
3. HVOR skjer diakoni?.....	2
4. HVEM utøver diakoni? .....	3
5. HVA skal diakoni være for kirkene i Nord-Aurdal? .....	3
6. HVILKE utfordringer har vi lokalt? .....	3
7. HVORDAN organiseres arbeidet? .....	4
8. TILTAK.....	5

## 1. Formål

Formålet med planen er å være et arbeidsverktøy i det diakonale arbeidet i Kirken i Nord-Aurdal. I planen legges retningen og prioriteringer for arbeidet i perioden. I Nord-Aurdal er det 6 sokn og 6 kirker samlet i ett fellesråd. Det er soknene Ulnes, Svennes, Skrautvål, Tingnes, Tisleidalen og Aurdal. Denne planen er en felles plan for de 6 soknene, forankret i menighetsrådene og vedtatt i fellesrådet.

Planen er vedtatt for perioden 2023-2025.

Tiltaksbeskrivelsene dekker ikke alle diakonale aspekt ved Kirken i Nord-Aurdal, men løfter frem eksplisitte tiltak og retning for perioden.

## 2. HVORFOR diakoni?

Kirkemøtet har vedtatt *Plan for diakoni*, sist revidert og vedtatt i 2020. Det er grunnlagsdokumentet som denne lokale planen springer ut fra. Den norske kirkes *Plan for diakoni* er retningsgivende for refleksjon rundt diakoni og utarbeidelse av lokale planer.

«Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste». Dette er visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste.

Diakoni er evangeliet i handling, og ofte definert som kirkens omsorgstjeneste. Diakoni er en stor del av kirkens oppdrag, og sammen vi skal forvalte skaperverket og leve i nestekjærlighet med hverandre. Diakoni uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet, jf Den norske kirkes definisjon på diakoni. Kirken i Nord-Aurdal ønsker å

skape «*hellige rom i alminnelige liv*», som er Hamar bispedømmes visjon for lokalkirka.

**Nestekjærlighet** leves i møte med andre mennesker. En del av diakonien er å bære byrdene for hverandre. All diakonal omsorg bygger på gjensidighet, likeverd og respekt for den andre.

**Inkluderende fellesskap** er et viktig uttrykk for kirkens medmenneskelige omsorg. I et inkluderende fellesskap skal den enkelte både se og bli sett. Der gis gjensidig trøst og hjelp, der frigjøres nye krefter og nytt håp.

**Vern om skaperverket** - Kirken forstår mennesket som avhengig av alle dets relasjoner; til Gud, til medmennesket, til seg selv og til resten av skaperverket. Engasjement for klima og miljø er en følge av en slik forståelse.

**Kamp for rettferdighet** innebærer et aktivt engasjement for medmennesker. En del av diakoniens oppdrag er å bidra til å endre samfunnsmessige strukturer som fratar mennesker livsmuligheter. Å vise solidaritet er å ta opp kampen for rettferdighet og fred.

(Den norske kirkes *Plan for diakoni*, 2020)

## 3. HVOR skjer diakoni?

Diakoni skjer både som eksplisitte tiltak, og som en underliggende dimensjon i alt kirkelig arbeid. I møte med mennesker, i kirkebygg og kirkelige handlinger, i kirkemusikken, i alle kirkens fellesskap, i sosiale medier og på nett, i lokalt samfunnsengasjement og i samhandling med andre aktører i kommunen.

#### 4. HVEM utøver diakoni?

Alle ansatte, rådsmedlemmer og alle frivillige i kirkene i Nord-Aurdal er en del av det diakonale arbeidet.

Nord-Aurdal kirkelige fellesråd har ansatt en barne- og ungdomsdiakonimedarbeider (diakon under utdanning) som står ansvarlig for å koordinere og løfte fram det diakonale arbeidet kirken driver.

#### 5. HVA skal diakoni være for kirkene i Nord-Aurdal?

Fellesrådet, i samarbeid med kommunen, ønsker en særskilt satsning på **diakonalt engasjement for barn og unge**. Dette er i samsvar med kommuneplanens samfunnsdel, der barn, unge og forebyggende folkehelsearbeid er prioritert, jf pkt 5.1: «*det skal vera trygge og gode oppvekstvilkår for barn og unge med mange og gode tilbod til ulike aldersgrupper*» og «*... må sjå helsa til barn og ungar i samanheng med forhold i oppvekst og samfunn*». Diakonien skal også søke å nå noen av FNs bærekraftsmål. Den norske kirkes *Plan for diakoni* slår fast at diakoni er en dimensjon ved alt av menighetenes aktiviteter. **Kirken i Nord-Aurdal ønsker å være en aktiv samfunnsaktør som bidrar til å skape og styrke ulike fellesskap og lokal samfunnsutvikling. Samarbeid og samskaping med offentlige, private og frivillige aktører skal være sentralt i arbeidet.**

#### 6. HVILKE utfordringer har vi lokalt?

Nord-Aurdal kommune teller ca. 6500 innbyggere, der befolkningen stadig blir eldre. Per oktober 2022 var det 1269 innbyggere i aldersgruppa 0-19 år. 77% av kommunens befolkning er medlemmer i Den norske kirke.

Kommunens folkehelseprofil (fhi.no) forteller blant annet at det i kommunen er signifikant flere barn av enslige forsørgere og det er en høyere andel husholdninger med vedvarende lav inntekt. Dette forteller noe om risiko for barnefattigdom. I tillegg er det en høy andel barn med barnevernstiltak. Andelen av befolkningen som sliter med psykiske plager og muskel/skjelettplager er signifikant høyere. Dette er sammenliknet med landet som helhet.

Oppvekstprofilen til kommunen viser at færre barn og unge er med i en fritidsorganisasjon enn landet ellers. I aldersgruppa 13-16 år er kun halvparten delaktige i en organisert fritidsaktivitet (Ungdata 2021). 1 av 5 ungdommer oppgir å ha psykiske plager i samme undersøkelse. 46% av ungdommene har en skjermtid på over 4 timer per dag. Utvikling over tid viser at ungdommene i mindre grad møtes fysisk på fritiden for «å henge», enn tidligere.

Ungdommene i kommunen gir uttrykk for at de trives på skolen, men at de det er behov for flere treffsteder på fritiden for de ulike aldersgruppene. 1 av 4 av våre ungdommer oppgir å være ganske mye eller veldig mye plaget av ensomhet.

**De diakonale utfordringene som utpeker seg**, er å skape meningsfulle menneskemøter i trygge fellesskap;

- Skape og styrke fysiske møteplasser som gir rom for mestring og der det er plass til alle.
- Kjempe mot sosial ulikhet og konsekvensene det medfører.
- Nå de som trenger det mest.

Slik kan vi sammen styrke den sosiale bærekraften i vårt lokalsamfunn. Breddetiltak med lav terskel vil nå flest mennesker.

(Kilder: [www.ungdata.no](http://www.ungdata.no), [www.fhi.no](http://www.fhi.no), lokalsamfunnsanalyse gjennomført av diakonimedarbeider Martha Fodnes, <https://www.instituteofhealthequity.org/resources-reports/rapid-review-of-inequalities-in-health-and-wellbeing-in-norway-since-2014>.)

## 7. HVORDAN organiseres arbeidet?

Beskrivelse av ulike tiltak og aktiviteter følger videre i dette plandokumentet. Diakon/ diakonmedarbeider har det faglige ansvaret, og rapporterer til fellesråd og kirkeverge som nærmeste leder. Menighetsråd, øvrig stab og andre frivillige er sentrale ressurser for å få gjennomført arbeidet.

Lokal plan for diakoni skal i sin helhet evalueres hvert 2. år. Planen blir evaluert med bruk av metoden «*Se–bedømme-handle*» som handlingsspiral for å vurdere både behov og effekt. Diakon/ diakonimedarbeider står ansvarlig for å lede dette arbeidet. De enkelte tiltakene evalueres slik det står beskrevet i tiltaket, og nye kan komme til i perioden.

Etter kirkevalget i 2023 foreslås det at det opprettes det et **diakoni- og trosopplæringsutvalg** med en representant for hvert sokn, minst én ungdomsrepresentant, samt menighetspedagog, sokneprest og diakon. Dette utvalget er ressursgruppe for planlegging, gjennomføring og evalueringsarbeid knyttet til lokal plan for diakoni og trosopplæringsplan for de seks sokna.

Planen er utarbeidet i samarbeid mellom diakon/diakonimedarbeider, stab og de seks menighetsrådene og er vedtatt av fellesrådet 15.03.2023.

Diakon/ diakonimedarbeider søker fellesrådet om midler til drift hvert år, med bakgrunn i budsjetterte utgifter til eksplisitte diakonale tiltak. Noen av tiltakene finansieres av trosopplæringsmidler da de er en del av trosopplæringstilbudet i de seks sokna.



## 8. TILTAK

Her beskrives de prioriterte områdene for diakoniarbeidet i Kirken i Nord-Aurdal. Tiltaksbeskrivelsene som følger her, er markert med en farge. Fargene koder for de ulike uttrykkene for diakoni.

Eksempelvis er tiltak med fargen lilla spesielt rettet mot å skape inkluderende fellesskap. Likevel er det slik at de fleste av tiltakene rommer flere sider ved diakonien. Flere av tiltakene er nye, og tid og ressurser blir bestemmende for oppstart. Nye tiltak kan komme til i perioden om menighetsrådene ønsker det og finner ressurser.

Vi har fått innspill og ønsker om flere tiltak enn dagens ressursituasjon kan imøtekomme. Disse tiltakene kan være aktuelle om menighetsrådene eller fellesrådet finner ressurser til dette i løpet av perioden:

- aktiviteter i sommerferie og på planleggingsdager for barn og unge
- hybelmiddag for hybelboere.



### Tiltak SORGRUPPE FOR UNGDOM

<i>Målsetting</i>	Ungdommer som opplever sorg skal få dele erfaringer om sorg, få økt kunnskap om sorg og oppleve et trygt fellesskap til hjelp i sorgen.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Ved hjelp av stimuleringsmidler skal dette tiltaket settes i gang i 2023 med siste frist for gjennomføring innen våren 2024. Sokneprest og diakon er gruppeledere, med eventuelt helsesykepleier. En gruppe består av 4-8 ungdommer, aldersgruppe blir avgjort når behovet er ferdig kartlagt. 6- 8 samlinger med fokus på undervisning om sorg og påfølgende samtaler. Brosjyre og informasjon går ut via helsestasjon og helsesykepleiere, Treffpunkt Valdres og andre aktuelle arenaer. Tilbudet skal være gratis og åpent for alle.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet. Nr. 4 God utdanning.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Høst 2023 eller vår 2024.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter gjennomføring.
<i>Ressurser</i>	Stimuleringsmidler fra Kirkerådet. Skal rapporteres på innen juni 2024.
<i>Samarbeid med</i>	Helsestasjon, Treffpunkt Valdres, Kreftkontakt Valdres, Frivillighetssentralen m.fl.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon og sokneprest.

**Tiltak SAMTALETILBUD/SJELESORG**

<i>Målsetting</i>	Tilby samtaler der alle aspekt ved livet kan tas opp. Gi mennesker mulighet til å bli sett og hørt. Fremme god helse.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Tilby samtale til mennesker ved behov.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Kontinuerlig
<i>Tid for evaluering</i>	Hvert 2. år.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	-----
<i>Ansvarlig</i>	Sokneprester og diakon.

**Tiltak JULEHILSEN til eldre i Tisleidalen sokn**

<i>Målsetting</i>	De eldre opplever å bli sett og husket på. Fange opp behov hos den eldre generasjonen.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Menighetsrådet i Tisleidalen kjører rundt med en julehilsen (blomster, konfekt el.) til alle i soknet over 80 år.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Årlig før jul.
<i>Tid for evaluering</i>	Årlig.
<i>Ressurser</i>	Menighetsrådet dekker utgifter.
<i>Samarbeid med</i>	Frivillige.
<i>Ansvarlig</i>	Tisleidalen menighetsråd.

**Tiltak ALLEHELGENSDAG**

<i>Målsetting</i>	De sørgende og menigheten får anledning til å minnes de som har gått bort det siste året.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Markere Allehelgensdag i 5 av 6 sokn. Alle pårørende som har mistet noen av sine kjære det siste året blir spesielt invitert til minnegudstjeneste. Invitasjon sendes i posten. Lystenning og opplesing av navn under gudstjenesten. De som har gått bort i Tisleidalen markeres i Aurdal.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet
<i>Tid for gjennomføring</i>	Årlig Allehelgensdag.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter gjennomføring hvert år.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	Menighetsråda.
<i>Ansvarlig</i>	Sokneprester og diakon.

**Tiltak PENSJONISTKAFÈ i Aurdal menighetshus**

<i>Målsetting</i>	Fellesskap for eldre i bygda.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Menighetsråd inviterer til pensjonistkafé på Aurdal menighetshus. Annonseres i <i>Kyrkjeliv</i> .
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	2 ganger i halvåret (?)
<i>Tid for evaluering</i>	Hvert 2. år.
<i>Ressurser</i>	Driftes av menighetsråd.
<i>Samarbeid med</i>	Frivillige i soknet.
<i>Ansvarlig</i>	Menighetsrådet i Aurdal



**Tiltak VAFFELTIRSDAG**

<i>Målsetting</i>	Skape en arena for fellesskap og samtale. Knytte kontakt mellom kirkekontoret, stab og lokalsamfunnet ellers.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Den siste tirsdagen i måneden inviteres det til kaffe, vaffel og prat på kirkekontoret fra kl. 11.30 til 13.00. Markedsføres ved hjelp av Facebook, nettsider, skjerikiren.no, plakater.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet. Nr. 11 Bærekraftige byer og lokalsamfunn.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Siste tirsdag i hver måned.
<i>Tid for evaluering</i>	Hvert halvår.
<i>Ressurser</i>	Besøkende vippser kr. 30 for vaffel og kaffe om mulig. Eventuell rest dekkes av fellesrådets driftsmidler.
<i>Samarbeid med</i>	Frivillige.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.

**Tiltak TORSDAGSMIDDAG**

<i>Målsetting</i>	Skape et måltidsfellesskap som inviterer bredt og som styrker sosiale bånd i lokalsamfunnet.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Lage og invitere inn til en rimelig og sunn middag for alle som vil i kirkekjelleren i Tingnes en torsdag i måneden. Legge til rette for barnefamilier med lek/aktivitet for barna. Planlegges etter barnekor-øving.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet, nr. 10 Mindre ulikhet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	En gang i måneden.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter hvert halvår.
<i>Ressurser</i>	Halvparten av kostnadene dekkes over diakonibudsjett. Resten ved egenbetaling. Jobbe for fullfinansiering av tiltaket over diakonibudsjett ved å søke etter midler.
<i>Samarbeid med</i>	Menighetsråd, frivillige, menighetspedagog og øvrig stab.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon

**Tiltak KIRKEN FOR ALLE**

<i>Målsetting</i>	Skape et fellesskap i kirken med mål om deltakelse, engasjement og gjenkjennelse spesielt for mennesker med nedsatt funksjonsevne.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Tre ganger i halvåret gjennomføres en enkel gudstjeneste samling, der mennesker med nedsatt funksjonsevne blir spesielt invitert. Legge vekt på et fast program som lett gjenkjennes, med faste sanger og deltakelse av de som kommer, til flere av leddene i samlingen. Måltidsfellesskap med kaffe og enkel bevertning. Invitere deltakerne til en ordinær gudstjenestefeiring der de får delta med oppgaver. Faste frivillige som deltar med bevertning og er med sosialt.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	6 ganger i året.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter hvert halvår.
<i>Ressurser</i>	Midler til kaffe og enkel bevertning i diakonibudsjettet.
<i>Samarbeid med</i>	Tingnes menighetsråd, prest/prost, organist, frivillige og diakonikonfirmanter.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.

**Tiltak KIRKEKAFFE**

<i>Målsetting</i>	Treffpunkt for samtale, bygge fellesskap og tilhørighet i menighet og lokalsamfunn.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Menighetsrådene legger til rette og gjennomfører kirkekaffe etter bestemte gudstjenester soknet.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet. Nr. 11 Bærekraftige byer og lokalsamfunn.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Etter plan satt opp av det enkelte menighetsråd.
<i>Tid for evaluering</i>	Årlig under gudstjenesteplanlegging i sokna.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	Frivillige, prest, diakon.
<i>Ansvarlig</i>	Menighetsrådene.

**Tiltak TINGNES BARNEKOR**

<i>Målsetting</i>	Opplive glede gjennom musikk og samhold i et trygt fellesskap, og oppleve kirken som et godt sted å være.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Kor for barn fra 1.-3. klasse. Vi møter barna ved skolen etter skoletid torsdager og går sammen opp i kirka. Enkel servering, sang, lek, rim og regler i kirkerommet. Vi holder på til kl. 16. Tilbudet skal være gratis og åpent for alle.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Etter skoletid en dag i uka i skoleåret.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter hvert halvår.
<i>Ressurser</i>	Trosopplæringsmidler.
<i>Samarbeid med</i>	Sokneprest, foresatte og frivillige.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon og menighetspedagog.

**Tiltak UNG LEDER - HEKTA**

<i>Målsetting</i>	Skape et aktivt og raust ungdomsmiljø for ungdom etter konfirmasjonstiden.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Rekruttere i konfirmantgruppene de som ønsker å fortsette som ungdomsledere ved å tilby ledertrening tett knyttet til ungdomsorganisasjonen HEKTA. Om mulig er vi med å finansiere slik at ungdommene får reist på sommerleir etter konfirmasjonstida. Vi møtes gjennom året til samlinger for fellesskap og personlig vekst. Ungdommene blir invitert inn som ungdomsledere i resten av barne- og ungdomsarbeidet kirken driver.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 4 God utdanning. Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Kontinuerlig. Rekruttere konfirmanter våren etter HEKTA leir i Håkons Hall.
<i>Tid for evaluering</i>	Årlig.
<i>Ressurser</i>	Trosopplæringsmidler.
<i>Samarbeid med</i>	Prester, menighetsråd, fellestråd, menighetspedagog og foresatte.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.

**Tiltak KONFIRMANTGRUPPER**

<i>Målsetting</i>	Medvirkning i konfirmantundervisning, lære om diakoni, og oppmuntre til engasjement.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Soknene i FR-området samarbeider slik at konfirmantene får velge aktivitet 4 ganger i løpet av konfirmasjonstiden. Dette er basert på interesse fremfor lokal tilhørighet. Diakon har ansvar for en av gruppene – «diakonikonfirmanter» - som får være med å forme innhold innenfor rammene av diakonalt arbeid. F.eks. delta som medhjelpere i diakonale tiltak, lage til sosialt treff. De andre gruppene omhandles i plan for konfirmasjonstiden.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 4 God utdanning
<i>Tid for gjennomføring</i>	2 ganger i halvåret.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter hvert konfirmantkull.
<i>Ressurser</i>	Konfirmant – og opplæringsmidler.
<i>Samarbeid med</i>	Ungdomsledere, menighetsråd.
<i>Ansvarlig</i>	Sokneprester, kontor og diakon.

**Tiltak SPRÅKKAFÈ FOR UNGE INNVANDRERE**

<i>Målsetting</i>	Styrke integrering, språklæring og bygge nettverk for unge innvandrere.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	I samarbeid med frivillighetssentral og/ eller bibliotek invitere inn til treff der vi gjennom samtale og enkle øvelser øver språk. Diakonikonfirmanter eller ungdomsledere er med som samtalepartnere. Hjelp ungdommene til å orientere seg i fritidstilbud og aktiviteter. Tilbudet skal være gratis og åpent for alle.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 4 God utdanning. Nr. 10 Mindre ulikhet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	En gang i måneden.
<i>Tid for evaluering</i>	Årlig.
<i>Ressurser</i>	Diakonimidler.
<i>Samarbeid med</i>	Frivillighetssentral, kommune, bibliotek, skole, ungdomsklubb, frivillige ungdommer og andre.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.

**Tiltak ETTER SKOLETID**

<i>Målsetting</i>	Tilby er trygt, inkluderende og morsomt fritidssted for barna etter skoletid.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Et etter skoletid-tilbud for barn som går på barneskolen fra 4.-7. trinn. Ønsket målgruppe er de som ikke går på SFO og de som ikke har andre aktiviteter rett etter skoletid. Tilbudet vil være en blanding av leksehjelp og andre aktiviteter som barna ønsker seg. Vi samles i kirkekjelleren i Tingnes og holder på til kl. 16. Vi ønsker å legge vekt på aktiviteter som skaper opplevelser av mestring. Koble på aktivitet med klokkespill. Arena for samtale om livet på SoMe/ gaming mm. Tilbudet skal være gratis og åpent for alle i aldersgruppa.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet. Nr. 4 God utdanning. Nr 10 Mindre ulikhet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Etter skoletid en dag i uken i skoleåret.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter hvert halvår.
<i>Ressurser</i>	Trosopplæringsmidler.
<i>Samarbeid med</i>	Foresatte og frivillige.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon og menighetspedagog.

**Tiltak FEST FOR FRIVILLIGE**

<i>Målsetting</i>	Takke og gi noe tilbake til alle som deltar med frivillig innsats i alt av kirkens aktiviteter.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Arrangere en fest som takk til alle som har deltatt som frivillige i alt av kirkens aktiviteter. Det serveres et varmt måltid med påfølgende kaffe og kake. Staben står for underholdning. Synliggjøre kirkens aktiviteter ved hjelp av en bildekavalkade eller andre kreative innslag.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Hvert 2. år. Første gang høst 2024, eller vår 2025.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter gjennomføring.
<i>Ressurser</i>	Diakonimidler. Legges inn i diakonibudsjett for 2024.
<i>Samarbeid med</i>	Øvrig stab.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.

**Tiltak UNGSØM REDESIGN ++**

<i>Målsetting</i>	Bygge trygge, inkluderende og rause miljø for ungdom med rom for mestring av nye ferdigheter.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Et tilbud om syklubb for ungdommer i alderen 13 til 18 år. Vi vil legge spesielt vekt på redesign og omsøm av klær, med et tydelig mål om mindre forbruk av klær og tekstiler. Vi møtes i Tingnes, der vi har noe utstyr til søm og tekstilarbeid. Vi ønsker voksne mentorer med syerfaring som kan være med å veilede. Om vi får tilbudet godt i gang ser vi for oss å utvide med andre kreative aktiviteter etter ungdommenes ønske.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 12 Ansvarlig forbruk og produksjon. Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Ca. hver 3. uke i skoleåret.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter hvert halvår.
<i>Ressurser</i>	Diakonimidler og trosopplæringsmidler.
<i>Samarbeid med</i>	Menighetsråd og andre frivillige.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon og menighetspedagog.

**Tiltak UNG PILEGRIMSVANDRING**

<i>Målsetting</i>	Gi de unge mulighet til å vandre i skaperverket og oppleve at de er en del av noe som er større enn dem selv, samt bli kjent med pilegrimstradisjonen og pilegrimsleden i Valdres.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Unge i alderen 13-16 år inviteres hvert år til å delta på en dag med pilegrimsvandring på 4-5 t. Vi velger ut en egnet del av pilegrimsleden og ender opp med en gudstjeneste på slutten av turen. Vi legger vekt på historiefortelling underveis og løfter frem vern av lokalt naturmangfold.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 13 Stoppe klimaendringene. Nr. 15 Livet på land. Nr. 3 God helse og livskvalitet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Årlig i sommerhalvåret.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter gjennomføring.
<i>Ressurser</i>	Trosopplæringsmidler, eventuelt søke om ekstra tilskudd.
<i>Samarbeid med</i>	Menighetspedagog, menighetsråd, frivillige, foresatte, prester, prost og pilegrimsprest.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.

<b>Tiltak SKAPERVERKETS DAG</b>	
<i>Målsetting</i>	Skape engasjement rundt klimakamp og bærekraft i gudstjeneste og påfølgende arrangement.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Feiring av GT med markering av Skaperverkets dag. Be inn barn og unge, og organisasjoner med miljø- og klimaengasjement. Påfølgende kirkekaffe med mulighet for innspill/program..
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 11 Bærekraftige byer og lokalsamfunn, nr. 13 Stoppe klimaendringene, nr. 17 Samarbeid for å nå målene.
<i>Tid for gjennomføring</i>	1 gang i året.
<i>Tid for evaluering</i>	Etter gjennomføring.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	Menighetsråd, frivillige og organisasjoner med klima- og miljøengasjement.
<i>Ansvarlig</i>	Sokneprest, diakon og menighetsråd.

<b>Tiltak FASTEAKSJONEN</b>	
<i>Målsetting</i>	Stå side ved side mennesker som lider nød.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Sokneprestene gjennomfører opplegg og innsamlingsaksjon med konfirmantene i sine 3 sokn. Menighetsrådene legger til rette for bøssebæring og innsamling i samarbeid med foresatte.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 1 Utrydde fattigdom. Nr. 10 Mindre ulikhet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Mars hvert år.
<i>Tid for evaluering</i>	Årlig etter gjennomført aksjon.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	Diakon, menighetsråd, foresatte og andre frivillige.
<i>Ansvarlig</i>	Sokneprester.

**Tiltak IDENTIFISERE BARRIERER  
KNYTTET TIL UNIVERSELL  
UTFORMING**

<i>Målsetting</i>	Unngå utenforskap, gjøre arrangementer og aktiviteter tilgjengelige for flest mulig.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Bruke Kirkerådet sin sjekkliste for universell utforming i forkant og i planlegging av arrangement, aktiviteter og møter for å sikre likeverdig tilgjengelighet for flest mulig.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 10 Mindre ulikhet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Kontinuerlig.
<i>Tid for evaluering</i>	Ved revidering av plan og ved evaluering av hvert enkelt arrangement.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	Øvrig stab.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.

**Tiltak VÆRE ORIENTERT OG  
DELAKTIG I  
LOKALSAMFUNNETS  
DEBATTER OG UTVIKLING**

<i>Målsetting</i>	Identifisere sårbare grupper, utfordringer og utenforskap i lokalsamfunnet, med et spesielt blikk på barn og unges oppvekstvilkår.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Følge med og delta i aktuelle debatter i lokalsamfunnet, spesielt det som vedrører barn og unge. Være oppdatert på utvikling innenfor skole- og helsesektoren. Være orientert om fritidstilbud for barn og unge i kommunen. Delta / invitere seg inn på relevante arrangement som retter seg mot barn og unge.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 10 Mindre ulikhet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Kontinuerlig.
<i>Tid for evaluering</i>	Ved revidering av plan.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	Offentlige og frivillige instanser.
<i>Ansvarlig</i>	Diakon.



**Tiltak OFFER TIL MISJONS- OG BISTANDSORGANISASJONER.**

<i>Målsetting</i>	Samle inn penger til veldedige organisasjoner. Sette søkelys på forskjeller i levekår, kriser og katastrofer.
<i>Beskrivelse av tiltak</i>	Samle inn offer under feiring av gudstjeneste. Menighetsrådene setter opp offerliste og velger hvilke organisasjoner de ønsker å støtte. Bistå menighetsrådene som ønsker å inngå eller har inngått menighetsavtale med enkeltorganisasjoner.
<i>FNs bærekrafts mål</i>	Nr. 1 Utrydde fattigdom. Nr. 10 Mindre ulikhet.
<i>Tid for gjennomføring</i>	Kontinuerlig.
<i>Tid for evaluering</i>	Årlig.
<i>Ressurser</i>	-----
<i>Samarbeid med</i>	Sokneprest.
<i>Ansvarlig</i>	Menighetsråd.



«Han svarte: *Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand.*’<sup>38</sup> Dette er det største og første budet. Men det andre er like stort: *‘Du skal elske din neste som deg selv.»* (Matteus 22, 37-39)

«Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» (Lukas 18, 41).

## *Mer himmel på jord*